

飲食店を経営する皆様へ

好評です!! 禁煙店 

～あなたのお店も禁煙に!～



兵庫県

受動喫煙とは？

『たばこを吸わない人が自分の意志に関係なく、
他人のたばこの煙を吸わされること』

受動喫煙の害

たばこの煙には有害物質がたくさん含まれています

たばこを吸う人が吸い込む煙『主流煙』

たばこの先端から立ちのぼる煙『副流煙』



特に副流煙には主流煙の数倍から数十倍の有害物質が含まれています。

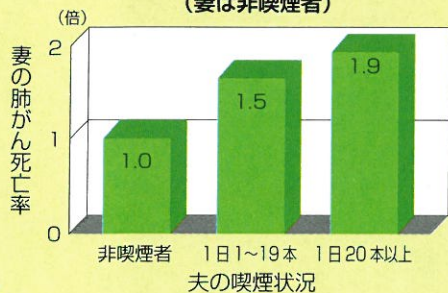
つまり、たばこを吸う本人よりも周りの人の方が危険な煙を吸っているのです。

【副流煙に含まれる有害物質（主流煙との比較）】

- ・ニコチン 2.8倍 …… 依存性がある
- ・タール 3.4倍 …… 発ガン物質を含む
- ・一酸化炭素 4.7倍 …… 体を酸欠にする
- ・二酸化炭素 11倍 ……
- ・ベンゼン 10倍 …… ガソリンの成分
- ・ホルムアルデヒド 50倍 …… シックハウス症候群の原因物質
- ・カドミウム 3.6倍 …… イタイイタイ病の原因物質

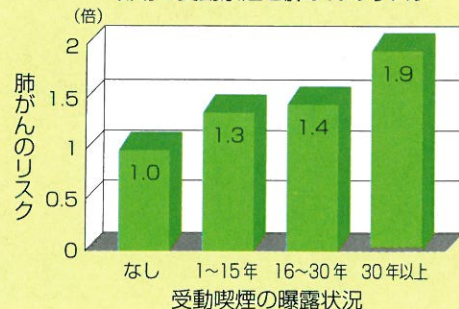
また、たばこを吸う夫と暮らす妻は、たばこを全く吸わなくても肺がんによる死亡率が約2倍高くなります。職場で受動喫煙が続いている場合でも、15年間で1.3倍、30年以上では約2倍になります。

夫の喫煙と妻の肺がんの死亡率
(妻は非喫煙者)



© 厚生労働科学・中村班 2002

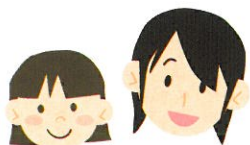
職場の受動禁煙と肺がんのリスク



© 厚生労働科学・中村班 2002

お客様は“喫煙店”“禁煙店”を どう思ってる？

禁煙店 って…



禁煙店は安心して子どもを連れて行けるので、家族とも、ママ友達とも気軽に行けて、うれしい♪



近所のお店が禁煙になってから、お店の雰囲気が良くなった。そこは料理がおいしいから、入りやすくなったよかった！



私は気管支が弱くて、たばこの煙があると、せき込んで、居られなくなります。安心して入れるお店が増えてほしいです。



吸わないでも言いにくいけど、周りに気遣いなく吸われると…髪や服にもニオイがつくし…
やっぱり禁煙がいい！

喫煙店 って…



コーヒーがおいしいと聞いて来たものの、たばこの煙がモウモウで喫煙者のたまり場みたいになっていて、味も香りも分からなかった。



座席にたばこの焦げ跡がついていたり、灰が落ちていたりすると、飲食店なのに……嫌な感じです。

○飲食店で他の客のたばこの煙で、不快な思いをしたことがあるか？

YES 67%

○たばこの煙で、不快な思いをしたお店を次回も利用するか？

YES 22%

出典：F社調査「飲食店での受動喫煙に関する意識調査」2008.12

**1度でも、たばこの煙で不快な思いをすると、
ほとんどのお客様は再びそのお店を訪れることはない！**

禁煙と分煙方法

店内禁煙とは…店内に喫煙できる場所が無い状態

完全分煙とは…店内に喫煙場所を設け、喫煙場所から禁煙場所にたばこの煙やニオイ（粒子状物質及びガス状物質）が漏れ出ない状態

（分煙効果の判定基準については「分煙効果判定基準策定検討会報告書」H14.6 厚生労働省を参照）

分煙効果の判定基準（主なもの）

- ①禁煙場所から喫煙場所方向に一定の空気の流れ（0.2m/s以上）があること
- ②禁煙場所の浮遊粉じん濃度が喫煙によって増加しないこと
- ③喫煙場所の浮遊粉じん濃度が0.15mg/m³以下に保たれていること
- ④喫煙場所の一酸化炭素濃度が10ppm以下であること

店内禁煙



店内禁煙はすぐにできて、
経費もかからず経済的

完全分煙



喫煙場所と禁煙場所を仕切り、喫煙場所に換気扇等の排気装置を設置することが必要

お店には必ず禁煙の表示を

誰にでも分かりやすい表示をして、お客様の理解と協力を求めると、ルールが守られ、無用なトラブルも避けられます。

店入り口の張り紙



禁煙（完全分離）の理由解説

健康増進法により店内禁煙として
います。
快適なお食事のためにみなさま
にご協力をお願いします。

禁煙席・喫煙席の明示



健康増進法 第25条

「学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店 その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、**受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない。**」



A 店

(中華料理店) 神戸市東灘区岡本

- ① 店内が小さいため、煙がすぐにまん煙してしまうので、分煙では意味がなかった。また、テーブルクロスに焦げ跡がついて、取り替えるための出費で困っていた。
- ② 禁煙にしてから5年以上になるが、禁煙と知って帰る人はごくわずか。当初は、喫煙する常連客も3割程おられたが、トラブルは全くない。家族連れで来られるお客様が大変喜ばれている。
- ③ 売り上げへの影響は全く無い。
- ④ 勇気を持って一緒に禁煙やってみましょう！

C 店

(カフェレストラン) 神戸市中央区熊内町

- ① 2階でエステをしているが、1階のカフェで喫煙をすると2階に煙が上がってしまう。美容と健康のためのエステなので、たばこの煙やニオイがするのはいけないと思い禁煙にした。
- ② 禁煙の表示を見て帰る人もいるが、『(店内に居る間は)ちょっと我慢してください』と言うと我慢されるお客様もいる。
- ③ 開店当初から禁煙にしているが、経営に支障をきたしている状態はない。
- ④ このお店に通うことで禁煙された方もいます。お客様、従業員のためにも、一刻も早く禁煙を。



禁煙店仲間紹介

①きっかけ、②お客様の反応、③売り上げの変化、④店主からの応援メッセージ

B 店

(ビアBAR) 西宮市長田町

- ① 元々たばこが嫌いだったのと、ビールの味や香りを楽しんでもらいたかったので、禁煙にした。
- ② 女性客が多く、昼間は子ども連れの来店もある。ビールと料理の味・香りの質を求めて来店する方が多いのでうれしく思っている。
- ③ 開店当初から禁煙にしているが、売り上げに影響しているとは思わない。
- ④ 禁煙で苦労を感じたことはありません。お客様の健康、従業員の健康、自分の健康のために、あなたのお店もぜひ禁煙に☆



D 店

(中華料理チェーン店) 神戸市中央区下山手通

- ① 以前は、喫煙席と禁煙席に分けていたが、席が空いているのにお客様をお待たせすることがあり、客席の回転効率が悪かった。また、禁煙席にもたばこの煙が広がって意味がなかったため、思い切って全席禁煙にした。
- ② “禁煙でよかった”などの感謝の声が半分、喫煙を望む声も半分。喫煙者の常連客は減ったが、新しいお客様が増えた。
- ③ 売り上げは伸び続けている。禁煙による売り上げ減は全く無い。
- ④ 店内はきれいになるし、掃除の手間も減って、楽になりました♪ 告知はできるだけ早くすること。あらかじめお客様に認識してもらえれば不要なトラブルもなくスムーズですよ。

