

プロの技シニアに伝授

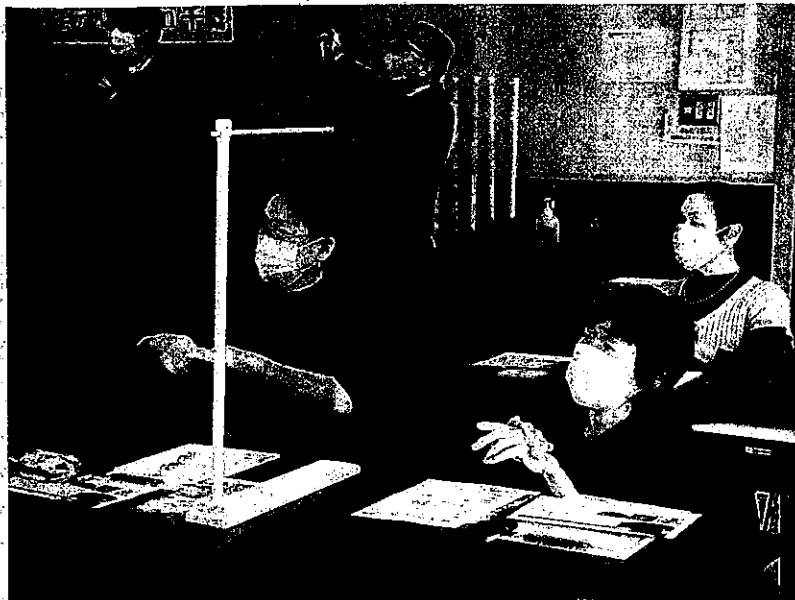
千厩で地域活性化事業 マッサージなど体験

県生活衛生営業指導センターが主催する「交流サロン型サービスイロ千厩」は6日、一関市千厩町小梨の小梨市民センターで開かれ、地元住民らがさまざまな業種の関係者から自宅でできるマッサージなどプロの技術を学んでいた。

厚生労働省の「生活衛生関係営業地域活性化連携事業」の一環で、業種の枠を超えた高齢者の健康づくりなどの連携活動を通じて地域活性化につなげるのが狙い。2019年から年1回開催し、最終年の今年は地元住民約20人が参加した。今回は美容業組合がハンドマッサージ講座、理容組合がアイスパ・耳マッサージ講座、中華料理組合が本格中華料理の作り方講座を企画した。

このうち美容業組合による講座では、同組合メンバ

ーが自宅でできるハンドマッサージを紹介し、主な効果として▽血液・リンパ液の促進▽各臓器や器官の活性化▽リラックス・リフレッシュ効果など六つを説



ハンドマッサージに取り組む参加者

明。参加者は指の向き方についての映像を参考にしながら、実際に自身の指のマッサージを体験した。県美容業生活衛生同業組合の佐々木靖理事長は「地域が盛り上がるきっかけになればうれしい。今後、何らかの形で皆さんの活動を応援していければ」と語っていた。