



◇…県理容生活衛生同業組合は2日、一関市千厩町で高齢者向け交流サロンを開いた。理容美容、中華料理、クリーニングの各組合がプロの技を伝授した。

◇…疲れ目のケアや失敗しない家庭での洗濯方法など講師がこつを教示。地元中華料理組合はラーメンを提

供し、参加者は笑顔ですすった写真。

◇…若さを保つメイク術を学んだ菊地サヨ子さん（74）は「年を取ってもおしゃれは大切」と刺激を受けた様子。新しい知識こそ若々しく毎日を送る秘訣。