

生活衛生関係営業者向け

2022 感染症の基礎知識

～感染対策を続けよう～



公益財団法人岩手県生活衛生営業指導センター

発刊にあたって

2020年1月に新型コロナウイルス感染症が国内で発生して以来、2022年2月末で500万人以上の国内感染者が確認されています。

生活衛生関係営業者は、これまで「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針に基づく事業継続のためのガイドライン（通称：業種別ガイドライン）」により、感染予防対策に取り組んできました。

また、生活衛生同業組合においても、チェックシートによる組合員店舗の自主点検や組合内研修会等を通じて、感染予防支援策を講じてきました。

こうした中、岩手県生活衛生営業指導センターでは、2021年3月に冊子『感染症の基礎知識～もっと知りたい新型コロナウイルスのこと』を作成し、各生活衛生同業組合の組合員に配付し周知を図るとともに、各地域で開催する衛生管理セミナーや組合内研修会等での講義資料として活用してきました。

今般、新型コロナウイルス変異株の流行拡大が収まらないなか、新しい知見や従来の対策を踏まえて、改めて2022年版『感染症の基礎知識』を発刊しました。

この冊子を一読いただき、業種別ガイドラインとともに、引き続き感染防止対策に努められるようお願いいたします。

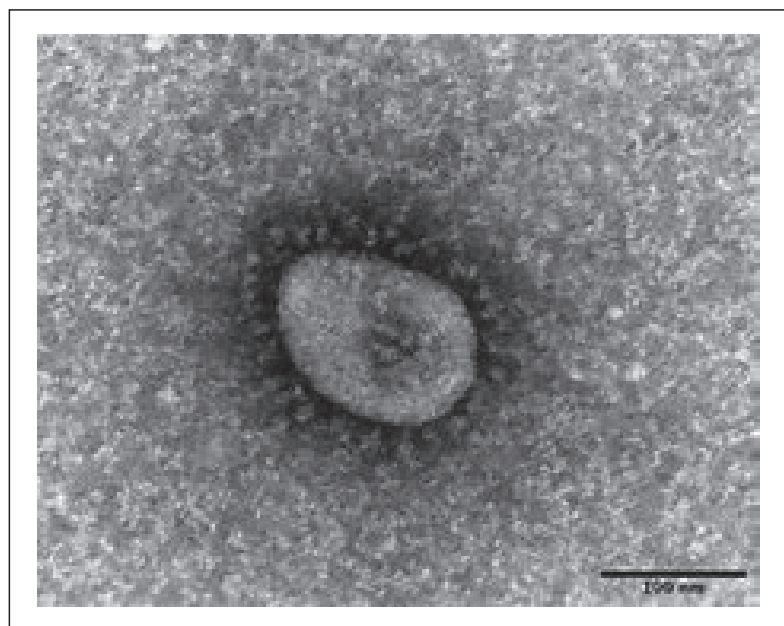
目次

新型コロナウイルス オミクロン株とは？	3
マスク素材による「飛沫感染防止効果」の違い	4
ワクチンの仕組み	6
コロナウイルスの検査の違い	7
住宅用洗剤・台所用洗剤	9
換気による感染予防対策	10
感染予防対策の工夫（理容所・美容所の例）	12
理容所・美容所での器具の消毒手順	13
食中毒予防対策	14
健康な皮膚のはたらき	17
薬品の取扱い	18
保険の制度	19
不安な時の相談先	20

新型コロナウイルスオミクロン株とは？

2019年12月に初めて報告された新型コロナウイルス感染症（コビッド19）は、世界各地に広がりました。その原因ウイルス（サースコロナウイルス2）が感染宿主（ヒト）の体内で増殖する（複製を作る）時にコピーミスが起こります。

コピーミスが起きた「ウイルス変異株」が従来株と一緒に広がり、やがてヒトに感染しやすく変化した株が優勢になっていきます。



〔SARS-CoV-2変異株 B.1.1.529系統〕

新型コロナウイルスオミクロン株

電子顕微鏡写真 画像 国立感染症研究所 提供

世界各地で変異株が発見されると、WHO（世界保健機構）に報告されます。

検出された国や地域への偏見を懸念して、ギリシャ文字を使用して呼ぶことになりました。

これまでに、アルファ株、ベータ株、ガンマー株、・・・デルタ株・・・オミクロン株と次々に変異株が報告されています。

オミクロン株は、ウイルスの突起部分「スパイクタンパク質」に約30か所の変化があり、ヒトの細胞（受容体）に付着しやすくなったと言われ、「懸念される変異株」（人に重要な影響を与える）に分類されています。

2020年から2021年に流行したアルファ株（N501Y）は、タンパク質の「501番目のアミノ酸がN（アスパラギン）からY（チロシン）に変わった」ということを示しています。変異そのものは頻繁に起こっているといえます。

アルファ株は「懸念される変異株」から「監視中の変異株」に分類が変更となりました。

変異は私達ヒトの体内で繰り返されています。オミクロン株由来の「さらなる変異株」も見つかっています。感染予防を心がけましょう。

マスク素材による「飛沫感染防止効果」の違い

西村秀一医師が検証

西村秀一氏（にしむら・ひでかず）／国立病院機構仙台医療センター
臨床研究部ウイルスセンター長・臨床検査科長兼ウイルス疾患研究室長

1984年山形大学医学部医学科卒。医学博士。アメリカ疾病予防管理センター（CDC）
客員研究員、国立感染症研究所ウイルス一部主任研究官などを経て、2000年より現職。
専門は呼吸器系ウイルス感染症。

【マスクの素材がどのくらいミストを通すのか、どのくらい取り除けるか】
粒子の大きさ別に6種類のマスク素材で試しました。

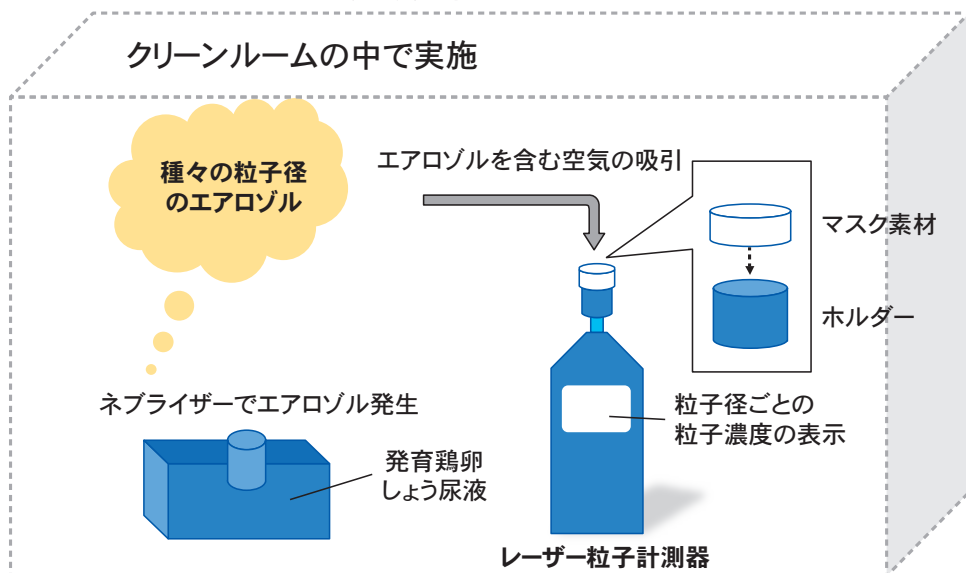
喘息などの治療薬吸入器具として使われているネブライザーからヒトの出すエアロゾルを模したものをクリーンルームの中で発生させます。

喘息治療や気管支炎の治療でシューシューと出てくる薬剤のミスト（蒸気）がミストの発生側です。

ミストの受け取り側は、人がつけた状態のマスクではなく、6種類の素材そのものを切り出し、筒の片方に隙間なく張り、反対側から空気を吸わせます。

エアロゾルの粒子の径（粒子の大きさ）ごとに、マスクの素材を通過してくる粒子の濃度をレーザー粒子計測器で測りました。（素材別に計測）

■エアロゾル粒子通過阻止実験 模式図



N 95 マスク

医療用サージカルマスク

不織布マスク（ウイルス 99% カット）

布マスク（ガーゼ）通称アベノマスク

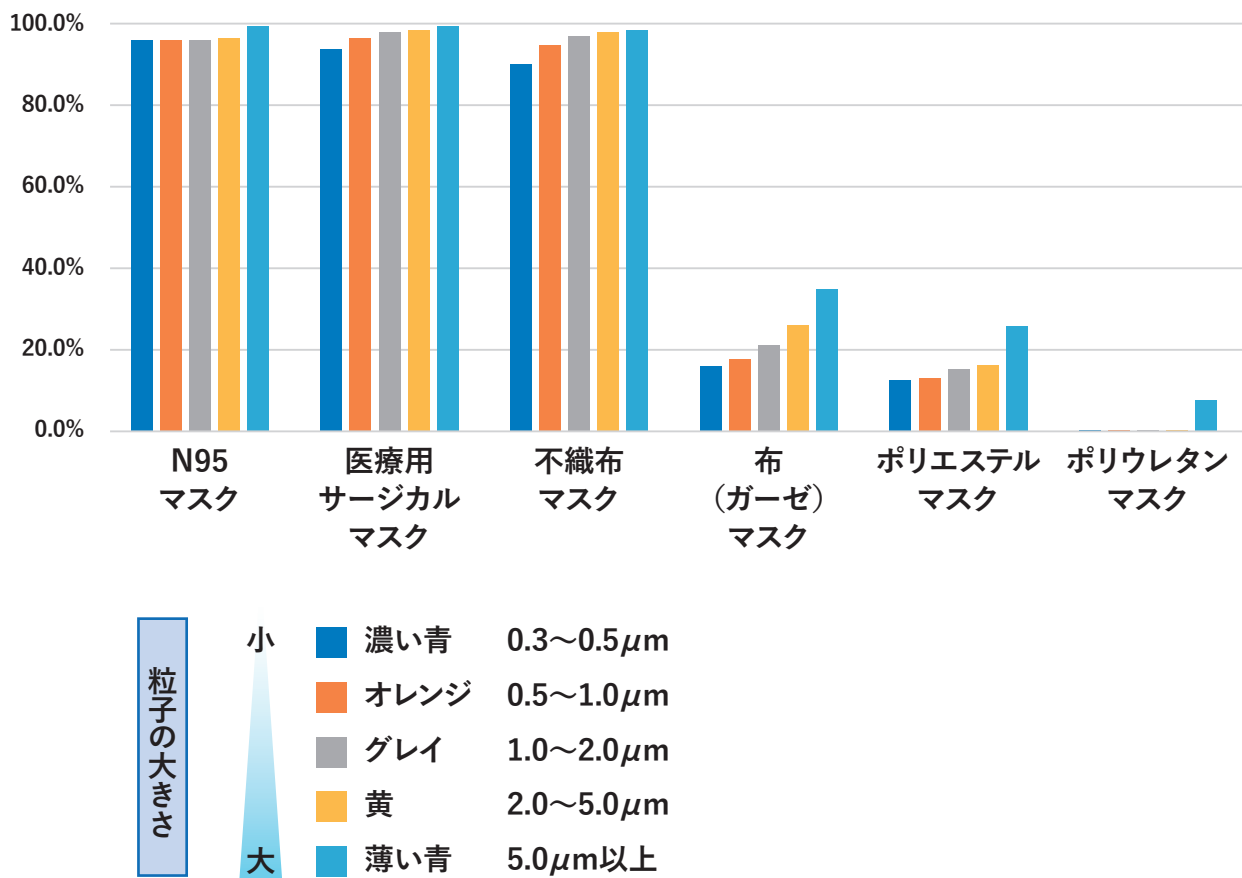
ポリエステルマスク（一層）

ポリウレタンマスク（一層）

吸い込みの実験

除去率

■マスク素材別の粒子除去性能



ポリウレタンマスクの素材である「ポリウレタン」では、5 μ m（マイクロメートル）以下の粒子の除去率が1%以下です。ほぼ効果がないことがわかります。

きちんとした不織布マスクであれば、一般の人の日常生活では十分と思われる性能を持っています。ガーゼやポリエステルマスクは、大きな粒子ならある程度除去しますが、ウイルスから自分を守るのに十分ではありません。

ポリウレタンマスクはさらに、ウイルス除去率が極端に低い結果でした。

周りを多くの人に囲われている状況では、エアロゾル濃度が高くなります。

もしその中にウイルスを出している人がいたら、どんなマスクをしていてもリスクは高くなるし、密着度が悪ければなおさらです。

そうすると、大事なものは換気です。

ワクチンの仕組み

ワクチンにはいくつかの種類があります。

各国がそれぞれ自国で使用するワクチンを選んでいきます。

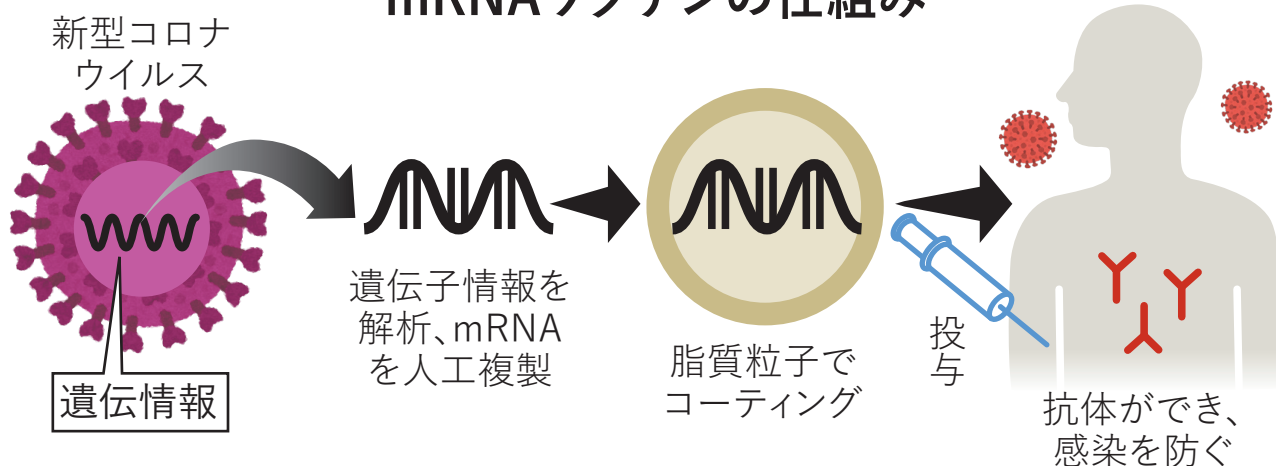
日本で使用が承認された新型コロナワクチンを紹介します。

ワクチンは、ヒトの体に感染したと思い込ませます。

ウイルスに感染した状態に似せて免疫（抗体）を作らせます。



mRNAワクチンの仕組み



ウイルス全体の遺伝子ではありません。

「スパイクたんぱく質」を作る遺伝情報をヒトに送ります。

- ① ワクチンを受けた人が、ワクチンからm-RNAの情報（設計図）を受け取ります。
- ② m-RNAの情報から「スパイクたんぱく質」を作りだします。
- ③ 「コロナウイルス」が来たと思い込ませてヒトの体内で多くの抗体を作ります。
- ④ 実際にコロナウイルスが侵入したとき、抗体は「ウイルスのスパイクたんぱく質（ヒトの細胞と結合する部分）」としっかり結びつきます。
- ⑤ 抗体と結びついたコロナウイルスは、ヒトの細胞に侵入できません。したがって、感染を防ぐことになります。

◎ウイルスの遺伝子のうち、スパイクたんぱく質を作る遺伝子と同じ構造（m-RNA）を作り、脂質でコーティングして投与するワクチン

○ドイツビアンテック社とアメリカファイザー社（製薬会社）の共同研究

○アメリカ国立衛生研究所とアメリカモデルナ社（製薬会社）の共同研究

◎ウイルスベクター（ウイルス遺伝子を「無害なウイルス」で運んでもらう）

○アストラゼネカ社とオックスフォード大学の共同研究

コロナウイルスの検査の違い

理解しよう!! PCR検査と抗原検査と抗体検査は目的も方法も違います。

	PCR検査	抗原定性検査	抗体検査
目的	ウイルスを特徴づける「遺伝子の配列」が体内にあるかを調べる。	ウイルスを特徴づける「たんぱく質」（抗原）が体内にあるかを調べる。	ウイルスに対抗して作られた抗体があるかを調べる。
精度と特徴	遺伝子を増幅（増やす）させて検査する。 少ない量でも増幅をくりかえすため検出できる確率が高い。 ※ 微量なウイルスであっても、死んでいるウイルスも検出する。	簡易な検査キットを使う。 検出には一定以上の「たんぱく質」が必要となる。 症状があつて陽性になった場合は感染している確率が高い。たんぱく質の量が少ないと陰性になる。定量検査もある。	抗体＝ヒトの体内に「ウイルス」が入ったことにより作られた「たんぱく質」を検出する。 過去に感染したことがあるか、あるいはワクチンによる抗体が残っているかわかる。
採取場所	鼻や喉の粘膜や唾液	鼻や喉の粘膜や唾液	血液
検査機関	① 医療機関や検査キットでの自宅採取→検査機関に搬送して実施する。 ② 指定のPCR検査所 ※ タイミング・検査方法によっては、「擬陰性」の可能性もある。	2つの検査方法 ① スワブ（綿棒のようなもの）を使って鼻や喉の粘膜を採取する。 ② 唾液を採取する。 ※ その場でわかるが、確定診断には使用できない。 ※ 検査前に飲食を控える、点鼻薬を使わないなどの注意がある。 ※ タイミング・検査方法によっては、「擬陰性」の可能性もある。	過去に感染したことがあるか、あるいはワクチンによる抗体が残っているかを調べる。 定量検査もできる。 ※ 抗体検査キットを使った時点で抗体が検出されても、「今後感染しないという保証」にはならない。
判定時間	遺伝子を増やす作業を繰り返す。確認作業あり。 3時間から1日	抗体検査キットの種類により、性能に違いがある。（性能評価） 判定まで10分から15分	10分から15分

ご自分で抗原検査をして陽性反応が出た場合は、速やかに専門機関へ相談しましょう。

参考 ①厚生労働省ホームページ ②鹿児島病院・福岡検疫所鹿児島検疫所支所 久保田高明氏
③フジコンプラス ④ダイコマーケッツ ウェルネスコラム

PCR検査ってどういうものですか？ 陰性なら大丈夫？



PCR検査の結果で、**新型コロナウイルスの遺伝子**が見つかったか、見つからなかったがわかります。

PCR検査陽性は、**新型コロナウイルスの遺伝子が見つかったことです。**
PCR検査陰性は、**感染していないことでしょうか？**

「答え」はNOです。見つからなかったのです。
全くなかったということではありません。

【偽陰性って何？】

新型コロナウイルスに感染しているのに次のような理由でコロナウイルスの遺伝子が見つからないときがあります。これを「偽陰性」といいます。

- ①感染直後や発症の早い時期でウイルス量が少ない場合
- ②採取場所（鼻や喉（のど））にウイルスがいなかった場合
- ③鼻粘膜ぬぐい液や唾液を採取してから時間が経っている場合など

陰性だからといって、対策を緩めた行動（三密、マスクなし、長時間滞在など）をすると、家族や他の人に感染させてしまいます。

他の病気が原因で発熱することもあります。かかりつけの医師に相談しましょう。早期に診断を受けて適切な治療を受けましょう。

症状に関するお問い合わせ 019-629-6085（裏表紙 20ページ）

住宅用洗剤・台所用洗剤

住宅用洗剤や台所用洗剤の中に含まれる「界面活性剤」には、ウイルスの膜を溶かして感染力を失わせる効果を持つものがあります。（９種類の界面活性剤）

椅子やテーブルなどの器具の消毒には、これらの成分を含む住宅用洗剤を使用できます。（詳しくは、2021年版 感染症の基礎知識をご覧ください。）

アルコール製剤は２種類ある。

○調理器具に使えるアルコール（成分はエタノール）

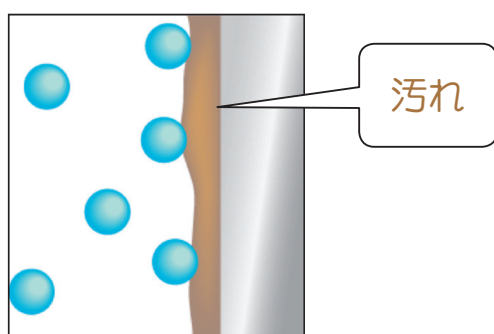
アルコール容器のラベルに「食品添加物」と書いています。

○調理器具や食品に使えないアルコール

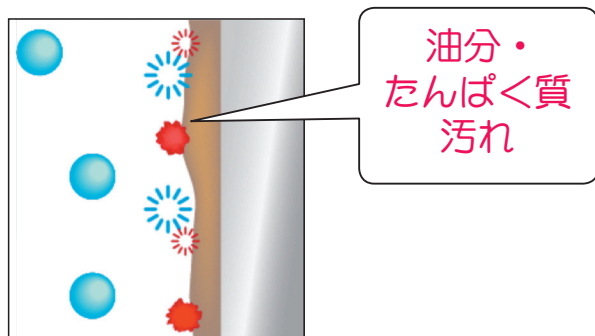
ラベルに、「食品添加物」と書いていないアルコールは、直接食品がふれる調理器具（包丁・まな板など）には使用できません。

汚れがついたままでは消毒効果が激減します。

まな板や調理器具を消毒する前に、流水や洗剤で汚れを取り除きましょう。洗剤はうすめて使いましょう。



汚れ（茶色い部分）があると
消毒液が器具に届きません。



消毒液の成分が 油分（●）・
汚れと反応して、消毒効果が
低下します。

洗剤は濃すぎても洗浄効果が変わりません。すすぎに時間がかかります。

換気による感染予防対策

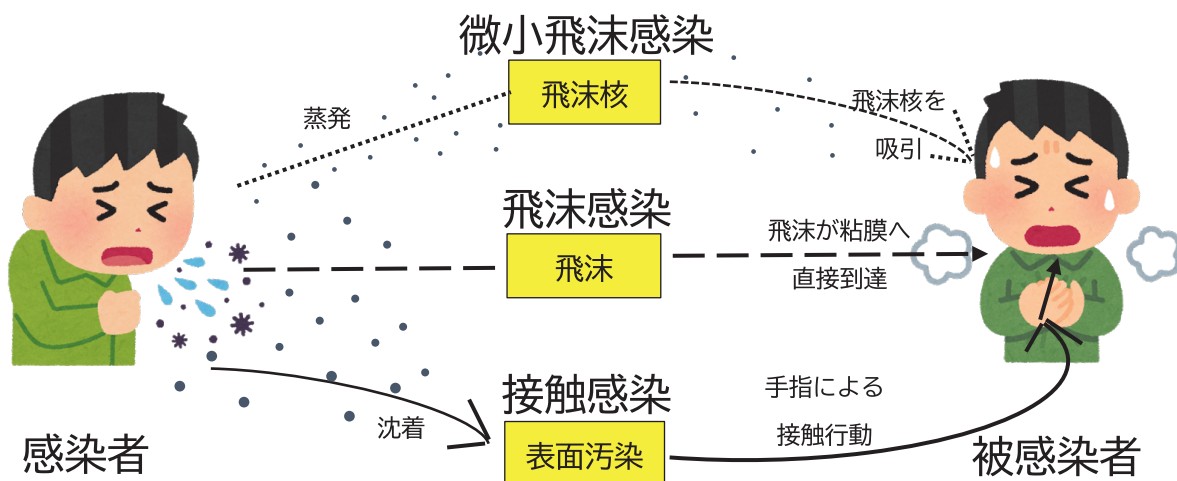
- 室内の熱を外に出して冷たい空気（酸素）を取り入れます。
- 一酸化炭素、二酸化炭素、臭いなどの汚染物質を外に出して濃度を薄めます。
- 室内の水蒸気を外に出し微生物（カビなど）の発生を防ぎます。

室内が乾燥していると、「ウイルスと水分を含んだ大きい飛沫」の水分が減って「ウイルスだけの小さい飛沫」となって軽くなり、ふわふわと浮かびます。

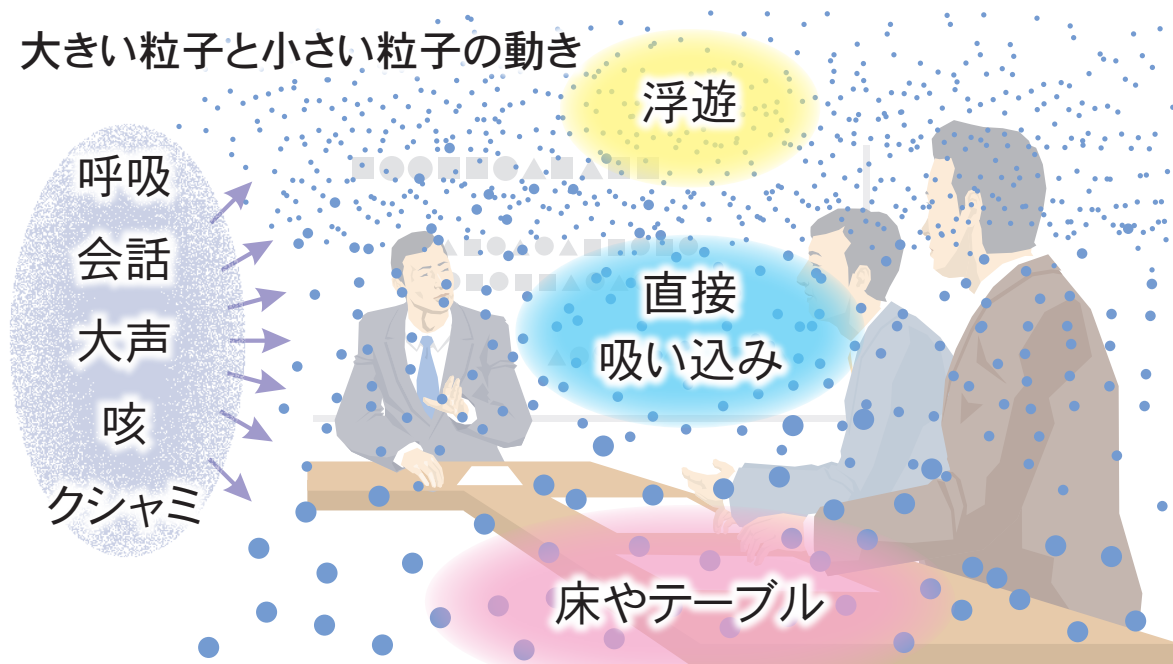
「微小飛沫」は3時間たっても落下せず、空中をただよい天井に向かいます。密閉された部屋では、感染者が「その場」を離れても「微小飛沫」が数時間の間、空中を浮遊していると報告もあります。

だから、「室内の汚れた空気」と「屋外の新しい空気」を入れ替えましょう。

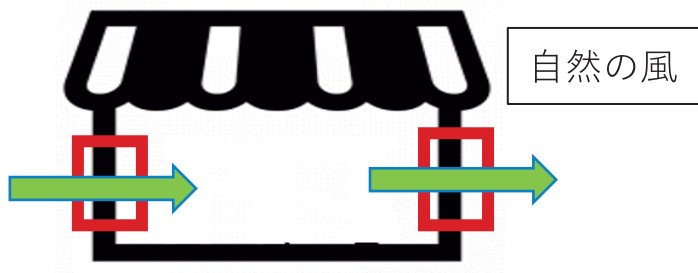
屋外でも、バーベキューなどのように1か所に人が集まって料理を取りあい、大声で会話するような場所では感染の危険があります。



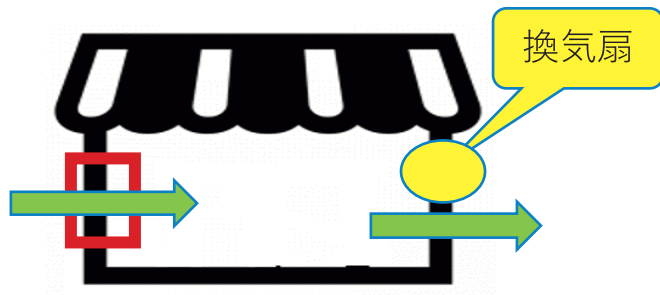
大きい粒子と小さい粒子の動き



空気の流れを作って換気しましょう

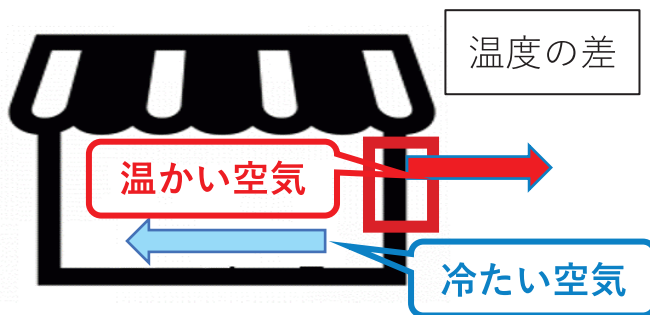


風が強いときは換気量が大きく、弱いと換気量が小さい。天候まかせで変動します。



換気扇を動かして換気量を調節できます。

空気の入出口が斜めに、遠くにあるときは、換気の効果が高くなります。



温かい空気は上方から出て、冷たい空気は下方から入ります。



窓が開かない部屋、窓がない場所では空気が動かないので「空気のよどみ」ができます。出入口を少し開けましょう。

正面に向かい合った窓の横や、窓の反対側に「空気のよどみ」ができるので、換気扇や空気清浄機を補助的に利用し「換気」しましょう。



感染予防対策の工夫（理容所・美容所の例）

感染予防対策の工夫をした 理容所・美容所を紹介します。

- ① 「お客様のマスク」を預かり、お店が用意したマスク（不織布）をしていただきます。（交換）
- ② 予約より早く来た場合は、待合（ソファ）で待っていただき、施術椅子の間隔をあけて「密」をさけます。
- ③ 顔そりを除いた作業中は、できるだけマスクを着けるようお願いします。
- ④ 終了後は、「お店で使用したマスク」を回収し、「お客様のマスク」をお返しします。

これにより、施術中の「マスクに付着した髪の毛」を取り除くことができます。

お客様の顔についた髪の毛をブラシで払う作業が無くなります。

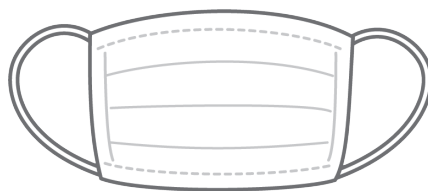
鼻や口もと付近にブラシを使うことがなくなり、ブラシが汚れません。

お店の中は、すべて材質や性能がそろった「不織布マスク」を着用したお客様になります。



○ 使い古した不織布のマスク、布マスク、ウレタンマスクは感染予防効果が低くなります。

○ 「新しい不織布マスク」をしていただくのは、客同士も安心する良い対策ですね。



理容所・美容所での器具の消毒手順

1) 消毒前の洗浄（すべての器具）

血の付いたものはすぐに家庭用洗剤・スポンジで洗ったあと、流水で10秒以上すすぎましょう。

2) 消毒

① 血液が付着している可能性があるもの

血液を介して感染するB型肝炎、C型肝炎ウイルスが、手指や顔の傷から侵入するのを防ぐ方法です。(○カミソリ○血液が付着、もしくはその可能性があるもの)

煮沸消毒	お湯が沸騰してから2分間以上沸騰させ消毒します。
消毒用アルコール原液（エタノール濃度70%前後）	容器に器具全体が浸るように消毒用アルコールを注ぎ、10分間以上容器のふたを閉めて浸します。（消毒液は1週間以内に取り換えます。）
次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤を薄めて）	0.1%以上の溶液に10分間以上浸します。塩素系漂白剤（10ml＝ペットボトルキャップ2杯分）を500mlのペットボトルに入れ水を加え500mlにします。



② 血液が付着していないもの

- ・紫外線照射：20分間以上（1日4時間使用で2年目交換）
- ・蒸し器：蒸気（80℃以上）10分間以上 ※タオルは立てて蒸し器へ
- ・消毒用アルコールを浸した布で拭きます。
- ・消毒薬液に10分間以上浸します。 ※消毒薬液＝消毒用アルコール（原液）
※薄めます＝次亜塩素酸ナトリウム、逆性せっけん液、グルコン酸ヘキシジン

3) 水洗後、清潔に保管

食中毒予防対策

正しい手洗いとは

「せっけん」と「すすぎ」洗いでいいの？



【手洗いの基本】

手指には、石けんやハンドソープを使った手洗いと流水すすぎが有効です。

ていねいに手を洗った後は、さらに消毒剤等を使用する必要はありません。



石けんやハンドソープで

10秒間もみ洗い後

流水で15秒すすぐと、

約100万個あったウイルスが
数百個に減少し、繰り返すと
数個まで減少します。

指先にウイルスをつけないように指先や爪の生え際も洗いましょう。



【消毒用アルコール】

○近くに手を洗う設備がないときには、

手指消毒に有効です。指先から消毒しましょう。

（アルコール濃度60%以上95%以下の製品）を使いましょう。

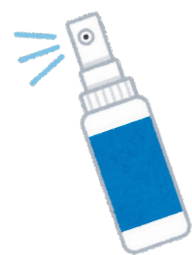
指先が触れない容器を選ぶとよいでしょう。

○液がかからない場所は消毒になりません。

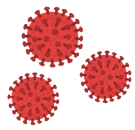
濃度表示がない「アルコール消毒液製品」では「火気厳禁」表示が濃度の目安となります。

○火気の近くで使用しない。高温、日光をさけます。

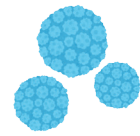
○人がいるときの空間噴霧はお勧めしていません。（厚生労働省、消費者庁）



コロナウイルスとノロウイルスは同じ？違う？



コロナウイルスとノロウイルスを比べてみましょう。



名 称	新型コロナウイルス (サース・コロナ2)	ノロウイルス
増える場所	ヒトの呼吸器で増えます。 食品中では増えません。	ヒトの消化器で増えます。 食品中では増えません。
形・構造	核酸（かくさん：遺伝情報）を包む 殻（カプシド）の外側に、二重の膜（エ ンベロープ）があります。	カプシドの外側に、膜（エンベロー プ）がありません。
感染する力を 失わせる (死活化)	消毒用アルコールや住宅用洗剤の一 部の成分で死活化します。 外側の二重の膜が壊れます。 次亜塩素酸ナトリウムを含む家庭用 漂白剤を薄めた溶液や加熱（85℃以 上で1分30秒以上）、蒸気も効果が あります。	次亜塩素酸ナトリウムを含むものだ けが死活化させる効果があります。 コロナ用より濃い溶液2種類を使い 分けます。 加熱（85℃以上1分30秒以上） スチームアイロンなども有効です
ワクチン	季節性インフルエンザワクチンや新型 コロナワクチンがあります。	ノロウイルスに有効なワクチンはない です。
症状	クシャミ、鼻水、のどの痛み、熱、呼 吸困難などの呼吸器症状です。	嘔吐、下痢、腹痛など 消化器系の急性胃腸炎です。
症状	急激に気管支炎や肺炎など重症化す ることがあります。 変異株によって、感染力や重症化の 程度など不明な部分があります。	健康な方は軽症で回復しますが、こ どもや高齢者では重症化の例もあり受 診することをお勧めします。 吐いたものを気道に詰まらせて死亡 することもあります。 多くの遺伝子パターンがあります。
	多くの人が集まる場所に感染者がい る場合、「三密」「大声での会話」「顔 を近づけた状態でのマスクなしの会 話」「長時間滞在」などの要因により、 空気が媒介して感染します。	ノロウイルスを蓄積した二枚貝を食 べて、あるいは、感染者の手指を介し て汚染された食品を食べて食中毒にな ることがあります。 嘔吐物や便などの汚物処理が不十分 な場合には汚物の飛沫を吸って感染 し、施設での集団感染を引き起こしま す。

加熱したから起きたウエルシュ菌(熱に強い)食中毒

カレー、シチュー、クリームシチュー、ローストビーフ、豚角煮、鶏煮物、鶏と野菜の煮物、シーフードクリーム煮、魚と野菜の炒め煮、おでん、小松菜とエノキの煮浸し、調理後に時間を置いたスパゲティ料理（サラダ、お弁当のおかずなど）

ウエルシュ菌は、加熱されると「芽胞（熱に強い殻のようなもの）」を作って生き残り、料理が冷える途中で「増殖する形」にもどります。

加熱された料理には酸素が少ないのですが、ウエルシュ菌は空気が少ない環境を好むので、「煮物」など料理の温度が40～45℃になったときに勢いよく増えて食中毒をおこす菌量になります。

ウエルシュ菌食中毒の予防対策 発育と温度

温度(℃)	二分裂時間(分)
15℃以下	分裂せず
25℃	100分
30℃	50分
35℃	34分
40～45℃	10～12分
50℃	不定
55℃	分裂せず

加熱された食品が冷める温度帯40～45℃になると、急速に増える。加熱終了後は、短時間のうちに25℃以下にすることが重要です。

対策 ① 冷水で濡らした「ふきん」を鍋底に敷く、氷水の中に鍋を置く、あるいは、平たい鍋に小分けするなど、積極的に冷やします。

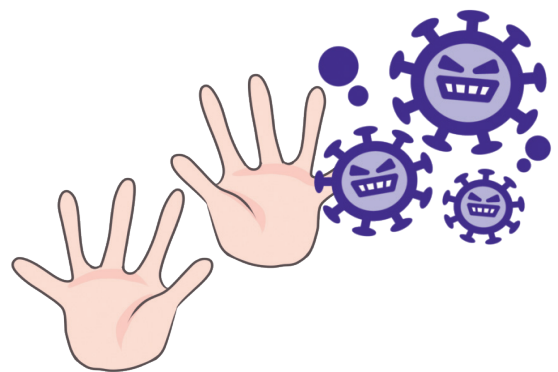
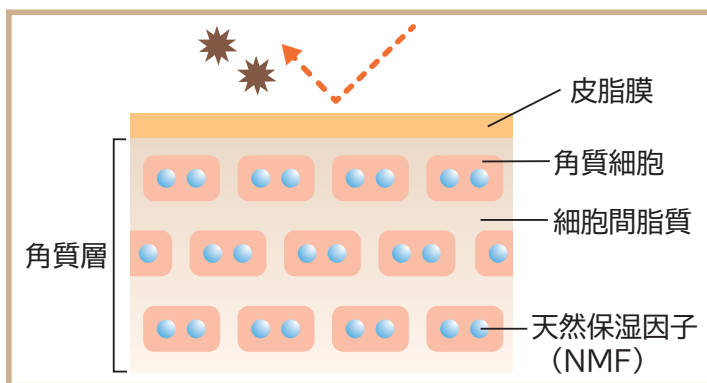
② その後は冷蔵庫に保管し、必要な分だけ取り出して温めましょう。

健康な皮膚のはたらき

皮膚はヒトを守る。ウイルスは皮膚から侵入しない。

●角質層の特徴

皮膚表面を擦り落とすことでポロポロ落ちてくるアカ、あれが角質で、その集まりを「角質層」といいます。角質層は皮膚の表面にあり、角化細胞（かくかさいぼう ケラチノサイト）が形を変えて薄くなったものがパイ生地のように約20層積み重なってできています。表皮細胞の90%です。



表皮の基底層から誕生した基底細胞（基底ケラチノサイト）は皮膚表面に向かう過程で死んでしまい、**角質層に来る頃にはケラチンというタンパク質でできた硬い細胞となり、時間の経過とともに皮膚表面から順番にアカとなって剥がれていきます。**

死んだ細胞が壁となり、その下の生きた細胞たちを守っている！

●角質層の役割

① 外の刺激や侵入物から身体内部を守る壁のような役割

角質層を構成するケラチンは、細胞膜が厚く水に溶けず、化学物質にも比較的強い抵抗力と、皮膚内部への物質透過を阻止する性質両方を持っています。

熱、紫外線、脱水、病原性細菌、真菌類（かび）、寄生虫、ウイルスによるダメージに対するバリアを形成し、身体を守ります。

② 皮膚のうるおい 水分の貯蔵タンクとしての役割

角質層は死んでいる細胞の集まりでありながら、吸水性や保湿性に優れ、水分を蓄える（保水）という役割もあります。

手荒れの原因には内因性と外因性があり、内因性には性別、年齢、アトピー素因など、外因性には洗浄、消毒、摩擦、湿度などが含まれます。

皮脂などが除去され、さらに外因性の刺激が加わることで手荒れが起こります。

手荒れを起こしにくい手指衛生剤を選びましょう。

薬品の取扱い

注意 薬品を混ぜてはいけません。

**混ぜると危険!!
有毒ガスが発生**

薬品 A
洗剤 B
漂白剤 C



「次亜塩素酸ナトリウム」と「次亜塩素酸水」は成分と使い方が違います。

【次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)】

市販されている家庭用塩素系の漂白剤には、5～6%の次亜塩素酸ナトリウムが含まれています。新型コロナウイルスの無毒化（死活化）には、次亜塩素酸ナトリウムの濃度が0.05%以上になるよう薄めて使います。

（ペットボトルのキャップ1杯を500mlのペットボトルに入れて水を加える。）

家庭用塩素系漂白剤は次亜塩素酸ナトリウムが含まれており、消毒には有効ですが、金属に使うと腐食する（錆^{さび}がでる）ことがあり、布製品に使うと脱色するので注意が必要です。

ノロウイルス対策で吐物や便の処理をする場合には、次亜塩素酸ナトリウムの濃度が0.1%以上になるよう薄めて使います。メガネ・マスク・手袋・靴カバー等を使用して飛沫感染を防ぎましょう。

【次亜塩素酸水】

次亜塩素酸水は物品用に35ppm以上の製品を、汚れを落としてから20秒間たっぷり使ってふき取りましょう。

【似たような家庭用洗剤】

次亜塩素酸ナトリウムが入っていない家庭用洗剤で、飲食物や汗などのシミ汚れを落とすことができる商品があります。黄ばみや黒ずみ落としに効果的ですが、新型コロナウイルスに対する効果は不明です。

成分： 過酸化水素や漂白活性化剤（酸性）などが、粉末タイプには過炭酸ナトリウムと漂白活性化剤（弱アルカリ性）などが含まれています。

注意 薬品、洗剤、漂白剤は、他の製品に混ぜると危険です。

保険の制度

保険の制度や運用、民間の保険商品は毎日変化しています。
新しい商品や特約制度などは、ご自身で確認してください。

1 健康保険について 検査から入院までの費用

新型コロナウイルスの検査結果が陽性と判定されて入院や指定ホテルに滞在した場合の費用

2 傷病手当金（注意 傷病手当金が支給されないことがあります。）

新型コロナウイルス感染症に罹患して入院や隔離治療を受ける際に、連続して3日以上休んだ場合4日目から健康保険から傷病手当金が支払われることがあります。手当金を受け取れないこともあります。確認のため、市町村又は国民保険協会に相談しましょう。

3 休業手当について 会社から休むよう命じられた場合

労働基準法では、使用者（経営者）が働いている人に休業を命じるときのルールが決まっています。自主的に会社を休んだ場合、休業手当は付きません。

4 業務災害（労災）の補償

医療従事者、高齢者施設の従事者、飲食店従業員などで業務中に罹患してしまい、重篤なケースに陥ることがあります。

5 死亡保険金・入院給付金・損害賠償金（民間の保険）

あなたが加入している保険が新型コロナウイルス疾病を対象としているか、特定感染症危険補償特約（特定感染症危険担保特約）などを追加付帯しているかなどを各保険会社の窓口にご相談しておきましょう。

6 損害保険（休業による損害補償、保健所の指示による消毒の費用）

新型コロナウイルス感染症は、生産物賠償責任保険（PL保険）、旅館賠償責任保険、店舗賠償責任保険に付帯する「食中毒・特定感染症利益補償特約」により、補償の対象になるケースもあるようです。

ただし、保険会社により内容に違いがあり、指定感染症の新型コロナウイルスを対象とする商品、対象としない商品があります。

補償の不明な点は、契約している保険会社、代理店に確認しましょう。

不安な時の相談先

第一にあなたの「かかりつけ医師」に相談しましょう。

- ★ 岩手県-新型コロナウイルスパーソナルサポートに個人で登録します。
LINEで「お友達追加」すると、簡単な操作で相談できます。
トップ画面⇒相談窓口 365日（土日も）、24時間（夜も）対応します。
- ★ 症状に関するお問い合わせ 電話 019-651-3175
 - 1 発熱（高熱）、強いだるさ、息苦しさ ⇒すぐに電話をかける
 - 2 風邪のような軽い症状がある
 - ① 妊婦、高齢者、基礎疾患のある人 ⇒すぐに電話をかける
（呼吸器の病気、免疫抑制剤、がんの治療をしている人など）
 - ② 軽い症状が4日以上続いている人 ⇒すぐに電話をかける
- ★ 症状がなくても相談できます。電話 019-629-6085

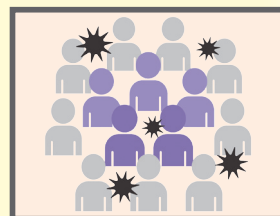
Q 最も重要な対策はどれですか？

A ウイルス飛沫を吸い込まない、吸い込み量を減らすことです。

ウイルス飛沫の吸い込む量を減らす（飛沫感染防止）

- 1 密 閉 閉鎖された換気の悪い部屋
- 2 密集・密接 たくさんの人がいる
間近での会話・共同の作業
部屋が広くても、屋外でもお互いの顔が
近づくような行為
バーベキュー、鍋、会議など

- 3 長時間を避ける



発行者 公益財団法人岩手県生活衛生営業指導センター

〒020-0883

岩手県盛岡市志家町3-13

岩手県美容会館内

☎ 019-624-6642

FAX 019-654-2741

令和4年3月発行

無断での転載をお断りします。