安全・安心、衛生管理の向上に努めています!

岩手県生活衛生同業組合 沿岸地区 加盟店 情報誌

おいしい海鮮

ようこそ・気仙(大船渡・陸前高田・住田地区)へ

2021版 復興支援連携事業

飲食系ガイド 구비그

ふじポンも オススメ

気仙地区の美味しいお店

133店掲載!!







COCOAR2(無料) 【iOS/Android対応】 Startialab Co.,Ltd.









新鮮な味!

自慢の寿司

主幹:岩手県飲食業生活衛生同業組合

協力:岩手県すし業生活衛生同業組合、岩手県中華料理生活衛生同業組合、岩手県社交飲食業生活衛生同業組合 岩手県料理業生活衛生同業組合、岩手県食肉生活衛生同業組合、岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合 岩手県理容生活衛生同業組合、岩手県美容業生活衛生同業組合、岩手県クリーニング生活衛生同業組合

企画: 公益財団法人岩手県生活衛生営業指導センタ-

一一 ——… —— —— —— —— —— —— —— —— 令和2年度 生活衛生関係営業対策事業費補助金事業





2021版 「復興支援ガイドマップ」 発行に寄せて

岩手県飲食業生活衛生同業組合 理事長 小笠原 義 彦

平成23年 (2011年) 3月11日に発生した東日本大震災・津波により、 岩手県では多くの犠牲者、多くの家屋等が被災しました。

大震災から10年が経過し、ようやく、私たち生活衛生関係営業者の 仲間も、店舗を本設し、再建に向け動きだしています。

今般、厚生労働省の補助金をいただき、**県内生衛業者が連携し、飲食系ガイドマップを一昨年、昨年に引き続き発行**しました。

このガイドマップは、三陸沿岸地域を4つのエリア (久慈地区、宮古地区、釜石地区、気仙地区) に分け掲載しておりますが、本県にお越しいただいた観光客の皆様などが、本書を手に取っていただき、一人でも多くの方に安全・安心な組合員店舗をご利用いただければ幸いでございます。

おわりに、本ガイドマップの発行にあたり、ご協力いただきました関係者の皆様に、この場をお借りして感謝申し上げます。

CONTENTS

特集1

理事長挨拶

, 特集2

各支部長復興コメント

岩手県中華料理生活衛生同業組合 前大船渡支部長 小澤 良幸 氏 岩手県飲食業生活衛生同業組合 大船渡支部長 千葉 武継 氏 岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合 陸前高田支部長 髙橋 髙志 氏 岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合 大船渡支部長 山口 晃 氏 岩手県飲食業生活衛生同業組合

岩手県飲食業生活衛生同業組合 陸前高田支部長 佐々木 浩 氏

4 特集3 組合活動紹介

8 特集4 三陸鉄道を利用しよ5!

10 特集5 みちのく潮風トレイル

12 特集6 岩手三陸おでかけmap

※本紙掲載の情報は2021年2月28日現在のものです。 変更される場合もありますので、お出かけの際にはご確認ください。 気仙地区店舗情報

すし/飲食/中華/料理/ 食肉/旅館・ホテル

71 ガイドマップ

80 特集7

名産品あれてれ

智集8 年間イベント紹介

84 アクセスマップ



グルメや旅をぜひご満喫ください魅力たっぷりの三陸で、

STAFF

発行 ●岩手県飲食業生活衛生同業組合

企画 ●㈱総合広告社

制作 ●御クリエイティブ・デザイン

€ マー

マークのついた写真はAR動画に対応してます。

気になる情報を動画で確認!



活字や写真だけでは伝わりきれない情報を、動画 にて発信します。気になるお店や情報を見つけた ら、動画にて確認してください。

動画の見方

AppStoreまたはGoogleplayで、COCOAR2 (ココアル2/無料)アプリをダウンロードしてください。アプリを起動したら中央に現れる四角の中に画像を合わせピントが合うと動画が始まります。

※印刷のズレや端末の機種によっては、まれに認識しない、また誤認識が発生する事がございます。ご了承ください。



COCOAR2(無料)
[iOS/Android対応] Startialab Co.,Ltd.









興の支えとして、発展に貢献してきたと自負しております。

中華組合も震災直後より残った店舗にて一歩ずつ地域の復

に拡大し、経済活動は停滞して外出自粛などもあり、 る見込みでしたが、新型コロナウィルスの猛威が世界中 インバウンドも増加して、日本中が沸きに沸く一年とな

2020年は、東京オリンピック・パラリンピックで

『飛躍』の年とするつもりが、『忍耐』の年。

が進んできているところでもあります。

震災から10年になり少しずつではありますが新しい街づく

発行に寄せてガイドブック制作にあたり関係各位様に厚っ

て地域に親しまれるお店として頑張っている店舗もあります。

当組合員の中には縁もゆかりもない内陸にて営業を再開り

営業する場所は違えど飲食を生業として地域のお客様に喜



岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合 髙志 陸前高田支部長 髙橋

いただき誠にありがとうございます。 この3月で東日本大震災から10年目を迎え 日頃より当組合の活動にご理解とご協力を

ております。 新型コロナウイルスにより大変な打撃を受け いただき復興も進んでこれからという時に、 私たち旅館ホテル業も各方面からご支援を

念しております。 が手を携えて生き残りを図っていくことを祈 この局面をどのようにして切 のか皆目見当できません が、同業者の皆様 り抜ければ良

岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合 晃 大船渡支部長 山口

等の事業者で構成する地域ブランディング研究会です。 型コロナとこれまでの暮らし方や働き方、旅行の変化 サービスを展開し、地元消費循環に貢献しております。 できる3千円分の共通夕食券やお土産付きプランの これは宿泊するお客様に対し、市内の飲食店等で利用 ひとつ紹介したいのは、市内の宿泊や観光、製造、物販 りです。GoToトラベルやおでんせ岩手券がある中、 に対応しなければなりませんし、未体験の時代の始ま 等々、新しい生活スタイルが生まれつつあるようで、新 ウイルスの影響で、テレワーク、リモート、オンライン イルスの感染拡大。〝第二の試練〟です。この新型コロナ し、その宿泊需要も無くなりつつある時、新型コロナウ 今は唯々、県内の旅館ホテル組合では、各々感染防止 東日本大震災より 年。復興関連工事はほぼ終了

> これからも組合員一同協力して励んでまいりたいと ら当市のためにご尽力されている方々に支えられ、

さて、今年は震災から10年という、新たなス

がとうございます。市民の皆様をはじめ震災後か

日頃より当組合店をご利用いただき、誠にあり

思います。

頂きますようお願いいたします。 対策の取り組みを実施しております。安心してお越し お泊りの節はマスク着用と手の消毒はお忘れなく。



岩手県中華料理生活衛生同業組合 前大船渡支部長 小澤 良幸

の組合とも、さらには広域連携して、みんなで前に進み は「助け合い」が必要だと思います。 くなった体力では、頑張ることが難しいです。なので、 の経済活動を作らねばなりません。『忍耐』によって弱 らない様子です。感染させずに上手に抑制しながら、次新型コロナウィルスの感染拡大は、止まるところを知 地域の団結力が増したようにも思います。 い」が生まれ、連携によるイベントなども行われ、組合や しかしこれを補うように、組合や地域内での「助け合 我々飲食業は耐えなければならない一年となりました。 2021年は、『連携』の年とすべく活動します 隣近所で、支部で、地域で、同業者組合内で、異業種

のない厳しい時代を迎えました。各店舗共に新型コロナウ

昨年よりコロナウイルス蔓延という今までに経験したこと

ス感染症拡大予防対策を講じながら営業致しております。

関係各所との連携を密にして営業にあたって参りたいと思

新しい生活様式の中でも皆様に安心してご飲食頂けるよう

組合員一同共通の思いでもあります。

ばれるお店として一生懸命営業しております。

地元の皆様に笑顔と美味しさをお届けしたいという思いは



岩手県飲食業生活衛生同業組合 陸前高田支部長 佐々木

岩手県飲食業生活衛生同業組合 大船渡支部長 千葉 武継

03

ご尽力いただいた各関係団体のご支援に感謝し

最後になりますが、ガイドマップ制作にあたり、

ご挨拶とさせていただきます

の魅力を発信してまいりたいと思っております。

我々の使命であり、ここで倒れる訳にはいきませ

街の復興が進み行くなかで、灯をともすのが

ん。対策を施し「安全・安心」をモットーに陸前高田

なっております。

拡大により我々飲食業界も非常に厳しい状況と ましたが、昨年春からの新型コロナウイルス感染症 テージを迎える節目の年であると肝に命じており

生活衛生同業組合とは…

生衛業の振興発展のために「生活衛生関係営業者」によりつくられた組合で、

厚生労働大臣の認可を受けて設立されました。

国や県の指導を受け、生衛業関係者のための衛生水準向上や経営の健全化・振興を図るための自主的活動をしています。 現在岩手県にある組合は11業種

岩手セイエイ塾とは・・・

生活衛生関係営業者の業種横断的な研修会を開催し、

生衛組合の将来を担う若手・後継者等の人材育成と、そのネットワーク形成を支援する事業です。

各講義の様子

生活衛生同業組合・生衛業を取り巻く

少子高齢化時代を迎える今、後継者不足をはじめ とした業界の問題を改めて確認。今回は「withコロ ナ時代における経営」についても新たな課題。問題 が多様化する中、組合の強みを生かしていくことが 大切。



2 サービス業へのワンポイントアドバイス

お客様への印象を良くするためのスマイルトレーニ ングを行いました。声や表情、目でイメージは変化す るものです。瞬きや視線にも気を配るなど、接客に役 立つアドバイスを受けながら参加者全員で笑顔を練 習しました。



3 超高齢化社会における地域の生衛業

健康寿命や人口に対する高齢化率などをデータで 紹介。生活衛生同業組合の活動実態調査等に基づ き、これからのサービスのあり方や組合の将来など について考える講義です。組合が地域経済に果たす 役割など、組織の価値について再確認しました。



4 グループ討議

「超高齢社会における経営」「コロナ後に生き残る 経営」「組合の存在意義と将来」の3テーマで、それ ぞれグループ討議。活発に意見を出し合い、最後に 各グループの考えを発表しました。



組合活動紹介



①開会・講義

環境の変化と課題 生衛組合・生衛業を取 [テーマ] 巻

公益財団法人岩手県

生

活

専務理事兼事務局長 営業指導センター

支援連携事業専門アド 晴香 氏

岩手県生活衛生関係営業復興

[テーマ] ワンポイントアド 益力向上を目指しましょ あなたの好印象で、 ービス業への 、売上増、 収

研究員

桑原

廣美

氏

業指導センタ 公益財団法

④グループ討議・発表

議論を深めました。 ティング。ブレインス 分かれ、班ごとのテ A班·B班·C班 の 3 マでミー

等人材育成事業「岩手セイエイ塾 令和3年1月8日、「大船渡温泉(大船渡市)」にて、若手・後継者 組織間のネットワーク形成などにつなげていきます。 業を通して将来の組合を担う人材の確保・育成を図るとともに

③ 講 義

超高齢社会における

地域の生衛業 能への期待~ 生衛業、生 南組合 社

玉 生 活 衛 生

[講師]

会的

04

若手・後継者等人材育成事業

「岩手セイエイ塾

in

・ネッ

支援を図る

本誌発行関連の取り組み

東日本大震災復興支援事業「生活衛生同業組合加盟店紹介」ご当地PR動画 Youtubeで限定公開中(令和4年3月31日まで)

久慈地域版、宮古地域版、釜石地域版、気仙地域版それぞれにPR動画を作成。

地域の「生活衛生同業組合(セイエイ)」加盟店が、東日本大震災復興&マケルナコロナを合言葉に登場します! ご当地の観光地やおでかけスポット、お祭り・イベントのご紹介など、 ぎゅっと詰め込んだ内容となっております。

多くの県内外の方にご覧いただき、岩手県沿岸部のいろいろな良さを知り、触れていただける機会に、そして次のおでかけの際にはぜひ「食べて美味しい、来て楽しい、泊まって嬉しい岩手」をお選びいただけるきっかけになればと思います。



チャンネル 復興支援ガイドマップ

https://www.youtube.com/channel/UCSTGZ0tZpUEKuhP5y1LJXOg

こちらから各動画がご覧いただけます▼

久慈地域版



宮古地域版



釜石地域版



気仙地域版



復興10年の歩み版



新型コロナウイルス『感染防止対策』について

岩手県飲食業生活衛生同業組合の各店舗では、業種別ガイドラインにのっとり、 新型コロナウイルス感染防止対策に取り組んでいます。 その安心の目安が、このマークです。

> このマークを掲示しているお店は、 対策取り組み店です。 どうぞ安心してご利用ください。



新型コロナウイルス 感染防止対策取組店

実施団体

岩手県飲食業生活衛生同業組合 (公財)全国生活衛生営業指導センター

※ 厚生労働省の国庫補助事業として実施しています



「三陸鉄道」の主な駅と周辺スポットの紹介

久慈市は「琥珀とやきものと海女の街」。駅舎内にあ る「そば店(リアス亭)」では「うに弁当」を購入できま す。三陸復興国立公園に指定されている久慈海岸 や、沿岸地域では数少ない桜の名所「巽山公園」など が見所の一つです。

普代駅

売店の「昆布うどん」や「すき昆布」は、雑誌などで紹介 された人気商品。周辺には北部三陸海岸有数の景勝 地と言っても過言ではないほどの迫力がある「黒崎」を はじめ、北緯40度の「シンボル塔」などがあります。

駅前バス停から町民バスで約30分。日本三大鍾乳 洞の一つ「龍泉洞」への玄関口です。三鉄グッズ専門 店「さんてつや」では鉄道むすめラベルの「龍泉洞の 水」を販売しています。

「浄土ヶ浜」の最寄り駅であり「三陸観光の玄関口」。 海水が上に吹き出す「潮吹穴」は、ここから約5キロで す。駅舎内には三陸鉄道リアス線窓口、立ち食いそば の店などがあり、三陸鉄道お土産直営店の「さんてつ や」が隣接しています。

愛称は「片寄波のサーフサイド」。サーフィンを楽しむ ことができるスポットです。四十八坂海岸の展望台か らは、太平洋の美しい水平線を望むことができます。

駅から徒歩約5分、多目的ホールや図書館を備えた 大槌町文化交流センター「おしゃっち」があります。町 のシンボルでもある「ひょうたん島(蓬莱島)」へのア クセスはバスで約20分。

鵜住居駅

駅前には、お土産が買える「鵜の郷交流館」や「いの ちをつなぐ未来館」「釜石祈りのパーク」などがあり、 周辺には「釜石鵜住居復興スタジアム」や「釜石市民 体育館」があります。

釜石大観音へは、ここからバスで約10分。周辺にも 「鉄の歴史館」や、お食事処を併設する海鮮市場「サ ン・フィッシュ釜石」など、文化や歴史、食を楽しめる 観光スポットが盛りだくさんです。

恋し浜駅

恋愛のパワースポットです。ホームには、鳴らすと恋 愛が成就すると言われる「幸せの鐘」が設置されてお り、ロマンチックな雰囲気。地元「恋し浜ホタテ」の貝 殻に「願い」を書き込み、絵馬として待合室に吊るすこ とができます。

※本記事の内容は2021年1月現在のものです

[お問い合わせ先]三陸鉄道株式会社 〒027-0076 岩手県宮古市栄町4 TEL. 0193-62-8900

感染症の影響を乗り越える 「三陸鉄道 | を利用しよう!

東日本大震災により甚大な被害を受けた「三陸鉄道」が全線運行再 開してから約7年。2019年3月にはJR山田線(宮古・釜石間)の工 事が完了し、久慈市から大船渡市までの163キロを結ぶ路線となり ました。これによりさらなる盛り上がりが期待されていましたが、現

在新型コロナウイルス感染症が鉄道の 運営に大きな影響を与えています。



昨年は台風19号の復旧が完了。10月に、車窓の景色を眺めながら三陸の海につい て知識を深める学習会を実施しました。そして今年3月には、震災を風化させないこと を目的としたイベント「光る絵本絵展」を列車内で開催する予定です。新型コロナウイ ルス感染症の収束が見えない中、困難を乗り越えるためにまい進する「三陸鉄道」を利 用して沿岸地域を応援しましょう。

利便性向上と観光振興「さんてつアプリ」開発

さんてつアプリ登場



「三陸鉄道」では沿線住民の利 便性を高めるため、列車が走って

いる区間等をスマートフォンで確認で

きる「さんてつアプリ」を昨年から提供しています。同アプリ は人工知能を使った位置情報分析サービスを提供する企 業と共同で開発。列車の位置と併せ沿線のグルメ・イベント 情報を紹介することで、情報発信を強化し観光利用促進に つなげる考えです。乗車距離などに対して付与するポイント サービスも用意し、利用者が喜ぶ取り組みを行っています。

「新田老駅」開業 住民に愛される駅に

昨年5月、リアス線田老・摂待(せったい)間をつな ぐ41番目の駅となる「新田老駅」が開業しました。同 駅が整備されたのは、宮古市田老地区の中心部付 近。災害公営住宅や三王団地が造成されており、利 用者の利便性向上を図るため設置を決定しました。

駅の愛称名は「真崎の紺青」。1面1線の無人駅 で、宮古市役所田老総合事務所の3階に位置し、エ レベーターも設置されています。



海と森の 味力を味わう

各1泊2日で楽しめる県内の4 手の見所もたっぷりです。ここでは、 「ロードナイト」の地下鉱山など、岩 新鮮なウニが味わえる漁港や宝石 自然歩道「みちのく潮風トレイル」。 までの太平洋沿岸をつなぐ長距離 青森県八戸市から福島県相馬市 トを紹介します。



久慈市 [距離]約4・3キロ ・洋野町 [所要時間]約3時間2分 jv

島神社」に到着します。そこから北上 を奥へ進むと、複数の鳥居が並ぶ「厳 な)の森を散策してみましょう。山道 の木」に歴史を感じたあと、紲(きず 言われる樹齢1 当を調達したら出発。精霊が宿ると いった郷土食を味わい、お昼用のお弁 し、横沼展望所へ。海岸線に連なる岩 道の駅で「串もち」や「串田楽」と 100年の「大銀杏

> 旅の疲れを癒やしましょう。「侍の湯 ぷり自然を堪能したあとは、温泉で 礁に波がぶつかる様は迫力満点。たっ こ料理が楽しめます。 きのこ屋」では、新鮮な海の幸やきの

杏の木▼紲(きずな)の森▼厳島神社 [ルート]久慈駅▼道の駅くじ▼大銀 〇 2 目 目 ▼横沼展望所▼侍の湯きのこ屋

荒波が迫る絶景ポイントです。遊歩道 部藩主・南部利直公にゆかりのある 侍石」へ。海に突き出した花崗岩は、 宿でゆっくり休んだら、翌朝は南

> 渡り、県道へ を通って川を

出たら「大久保商店(フ ンドショ

▼有家駅(うげえき)▼宿戸漁港▼種 久保商店(フレンドショップおーくぼ) [ルート]侍の湯きのこ屋▼侍石▼大



宝石「ロードナイト」の地下鉱山を探 う。昼食後は、日本で唯一産出される 検。それから玉川海岸を見下ろす「玉 近くの食堂で海の幸を味わいましょ

でランチタイム。少し休憩して海沿い かいましょう。潮風を感じながら砂浜 るスポット「有家駅(うげえき)」へ向 つや飲み物などを調達し、海が見え プおーくぼ) 」があります。ここでおや

社」に着きます。高さ13・4メート 鼓。駅から10分ほど歩けば、「愛宕神 で「のだ塩ソフトクリ の大鳥居をくぐりお参りをしたら 『距離』約2·31キロ [所要時間]約7時間6分野田村・普代村ルート まずは駅に併設する産直・物産館

ム」などに舌

を北上し、活気ある漁港へ。

[距離]約2・8キロ 宮古市浄土ヶ浜 [所要時間]約10時間12分 い・田老ルー

2日目

「国民宿舎えぼし荘」から、ドラマ

海水が吹き上がる潮吹穴を見たら、 幸を味わえます。岩の下の洞窟から 潮吹穴▼休暇村陸中宮古 ▼浄土ヶ浜▼浄土ヶ浜レストハウス▼ きして海鳥を観察してみましょう。 休暇村陸中宮古で1泊。翌朝は早起 がすいたら「浜処うみねこ亭」で海の 情報を調べてからスター [ルート]浄土ヶ浜ビジターセンター 「浄土ヶ浜」の白い砂浜を歩き、お腹 「浄土ヶ浜ビジターセンター」で観光

○2日目

漁港▼普代水門▼普代駅

▼まついそ公園▼白井海岸駅▼白井 [ルート]国民宿舎えぼし荘▼堀内駅 のおやつなども購入できます。 学。普代駅で特産品のお土産や帰路 生時の被害も抑えた普代水門を見 食をとったあとは、東日本大震災発 「白井海岸駅」があります。漁港で昼 歩で約10分です。ここから南下すると が楽しる「まついそ公園」は、駅から徒 貝やカニ、小魚捕りやバーベーキュー ルエット「みさきの巨人」が見えます。 ムの左手からは、人の形をした岩のシ のロケ地にもなった「堀内駅」へ。ホー

脅威と美しさを感じながら、田老駅 で三陸海岸の自然美を満喫。自然の 興の状況などを学んだら、三王園地 ろう観光ホテル」へ。震災の記憶や復 で旅を締めくくります。 「震災メモリアルパーク中の浜」「た

テル▼三王園地▼田老駅 リアルパーク中の浜▼たろう観光ホ [ルート]休暇村陸中宮古▼震災メモ





[距離]約8·11年口 [所要時間]約8時間8分 大船渡市綾里街道・綾里崎ルート

▼綾里街道·綾里峠▼不動滝 [ルート]盛駅(さかりえき)▼ を見て癒やされます。 日本の滝百選の一つ「不動滝」 を感じられるスポットを巡り、 た「綾里街道・綾里峠」と、歴史 易道路・生活道路に利用され 古くから赤崎と綾里を結ぶ交 は最大級となる「大洞貝塚」、 陸前赤崎駅待合室▼大洞貝塚 縄文時代の終わり頃として



の先端に灯台があり、絶景ポイント 近には「味噌玉石」と呼ばれる巨大な 「藤二大明神」の鳥居が現れます。付 る地元住民を敬って建立したという 石や、海を見下ろせる展望広場が。岬 山道を歩くと、大漁の功労者であ

綾里駅 場▼綾里埼灯台入口▼綾里埼灯台▼ 噌玉石▼藤二大明神▼綾里崎展望広 ト]綾里駅▼田浜▼立石山▼味



※各ルート所要時間はあくまで目安です。 個人の歩く速さ等で変わります。

必要があります。地図は下記HPから購入することができます。 (マップ入手方法) https://m-tc.org/explore/map/ ※台風の影響や工事による通行止めや迂回路などを「注意情報」

でご確認ください。 (注意情報) https://m-tc.org/news/attention/ 出典:環境省ホームページ「みちのく潮風トレイル公式サイト」 (http://tohoku.env.go.jp/mct/) 画像提供元:環境省東北地方環境事務所

○2日目

盛りだくさんです。



玉川▼玉川野営場▼国民宿舎えぼ 愛宕神社▼マリンローズパーク野田 [ルート]陸中野田駅▼道の駅のだ▼ 荘」で宿泊するのがおすすめです。

くりを体験できる「国民宿舎えぼし 川野営場」の眺めを楽しみ、のだ塩づ



小袖海岸

もぐらんぴあ水族館

三陸の魅力を たっぷり満喫しよう!

三陸ジオパーク

三陸ジオパークは、青森県八戸市から岩手県沿岸 部、宮城県気仙沼市までの3県16市町村で構成されて います。

三陸地域には、北山崎や浄土ヶ浜、龍泉洞など大地 の活動を感じられるところ、近代製鉄遺跡の橋野鉄鉱 山、カキ養殖が盛んな山田湾といった人々の営 みとその歴史・文化に触れられる場所など があり、ジオサイトとしての見どころも 豊富です。



陸前高田市

気仙沼市

35

詳しいお問い合わせは

TEL.0193-64-1230

三陸ジオパーク推進協議会

https://sanriku-geo.com

3766

38

40 4

階上町



- ② 種差海岸天然芝生地
- 3 是川遺跡
- 個階上海成段丘
- 6階上岳 種市海浜公園
- 大野海成段丘
- 3 小袖海岸 **③** 久慈渓流
- 内間木洞 ●十府ヶ浦
- 12 野田玉川鉱山跡
- ₿普代水門 個黒崎
- ₿割沢鉄山跡 10 北山崎
- ひらなめ海岸
- 鵜ノ巣断崖 ₿茂師海岸
- 20安家洞 2 龍泉洞
- ❷ 三王岩
- ❷田老の防潮堤 2 浄土ヶ浜
- 毎 早池峰山 ☎ 豊間根川
- 20山田湾 ② 浪板海岸
- @ 蓬莱島
- ⑩ 根浜海岸
- 3 釜石鉱山 ❷ 滝観洞
- 3 種山ヶ原
- 動 南部北上帯の古生界
- ⑤ 気仙縄文遺跡
- ❸ 碁石海岸 ⑤ 気仙産金
- ❸ 高田松原の一本松
- ⑤ 巨釜·折石·半造(唐桑半島) ⑩ 龍舞崎·若木浜(大島)
- 4 岩井崎







●営業時間· 9:00~18:00 (11月~3月は 10:00~16:00)

●一般···700円 高校生·学生···500円 小·中学生…300円 ※20名様以上 一般1名…500円

た。様々な水槽で三陸 の魅力をたずさえて帰ってきま 2016年4月にこれまで以上したが、全国からの支援により 東日本大震災の被害を受け 0 海をおり

楽 ŧ

[住]久慈市侍浜町麦生1-43-7 ☎0194-75-3551

とができ、

[アクセス] 久慈駅から国道281号経由 車で40分 JRバスで50分 (久慈駅発~盛岡駅行)

庭高原スキー場でシラカバ林を眺 ジ、秋には紅葉が美しく、 、林が続いています。。 国道の両側に約4 。6月にはレンゲツ、4㎞にわたってシラー 月にはレンゲツツ 、また、 冬には平

平庭高原

一年とおして楽しめます。 説めるこ



●案内…田野畑村総合観光案内所 TEL.0194-33-3248

れます。

浜の名の起こり

された景勝地です。高さ200mもなれた景勝地です。高さ200mも発資源評価の「自然資源・海岸の光資源・海岸の出る。公まさに息を呑む素晴らしさ。公まさに息を呑む素晴らしさ。公まさに息を呑む素晴らしさ。公 もけの観公 [住]下閉伊郡田野畑村北山129-10 https://www.vill.tanohata.iwate.jp/kankou/

が再現されたかのようだと七言絶句を詠が再現されたかのようだと七言絶句を詠を見せてくれます。宮古山常安寺七世霊を見せてくれます。宮古山常安寺七世霊を見せてくれます。宮古山常安寺七世霊を見せてくれます。宮古山常安寺七世霊を見せてくれます。宮田山常安寺七世霊を見いる。

の断

|崖が8

畑にもわたり続きます

平成24年には国の 名勝に指定されてい る宮古の代表的な景 勝地。鋭くとがった白 勝地。親のアカマ ツとのコントラスマ ツとのコントラストで ツとのコントラストで

崎(北山崎展望台)

浄土ヶ浜

の一つとさ

総延長は知られているところ 記念物に指定されています。 記念物に指定されています。 0 天然 ħ

(5月~9月は18:00まで)

●営業時間…8:30~17:00 ●大人···1,000円 小·中学生···500円 ※15名様以上で団体料金適用

青の洞窟

4

8

8 mで、そのうち

が公開されています

内湾の名所ないそう。す。さつば船は他にも浄土なす。さつば船は他にも浄土なる場合を魅せ、幻想的な空間を作り により青や緑など様々な表情型の磯船)で入る洞窟は、季節型の磯船)で入る洞窟は、季節三陸海岸の「青の洞窟」の異 土ヶ b ŧ

●営業期間…3月~11月(冬季休業) ●営業時間…8:30~17:00 船…海況にあわせご案内



浄土ヶ浜マリンハウス ☎0193-63-1327

プロポーズにふさわしいロマンチッ藍観音像「釜石大観音」は、201盛石湾を一望する高台に立つ白

しいロマンチックなス 育」は、2016年に 骨台に立つ白亜の魚

波の状況、復興の経過、避難のあこに住んでいるからこそ話せる津

方、今後の課題、そして再認識

前高田市

命と歴史や文化の証を失った

e。被害に遭いながらもそくや文化の証を失った陸-大震災により、多数の人

東日本大震災により

石大観音

愛成就のパワ

スポッ

トとなっています

しでも役立てて頂ければと思い活て、これから起こりうる災害に少した遺訓の大切さを皆様に伝え

動しています

として「恋人の聖地」に選定され恋

●案内…大槌町観光物産協会 TEL.0193-42-8725

よく見えるポイントです。

[住]上閉伊郡大槌町赤浜2-4 ※赤浜地区の臨海部からが

[住]釜石市大平町3-9-1 ជ0193-24-2154

●営業時間…9:00~17:00

人…500円

中高生…300円

小 人…100円

(最終受付16:30)



陸前高田市観光物産協会 ପ୍ର0192-54-5011

[住]陸前高田市高田町鳴石42-5

●【ガイド料金】120分まで…4,000円~(延長30分毎に500円加算) ※9時から18時の予約時間内(冬季は日没まで)となります

まり出したようにある蓬莱島には、漁船財天が祀られている祠があり、大槌湾ににぽつかり浮かぶ小さな島です。島には弁つと言われる蓬莱島は、赤浜地区の対岸つと言われる $_{0}^{2}$ も選定されました。 6年には「恋する灯台

大船渡市の末 村台は、深緑の松 村台は、深緑の松 林に囲まれ、突き 抜けるような青 空を背景とした 空を背景とした 登とした 登出い灯台です。展望台から望む アス海岸の特徴を表しており

の誘導となる灯台が設けられています

碁石海岸インフォメーションセンター [住]大船渡市末崎町大浜 ☎0192-29-2359

「ひょっこりひょうたん島」のモデルの

台

3 飲んで食べて歌える店"01グランプリV2" 飲食





■土曜日のみランチも営業して おります!(11:00~13:30) 夜は通常営業です

ドラゴンラーメン …	·····860P
焼きそば	····750P
オムライス	·····800P
ラーメン(しょうゆ)	560₽
串揚げ	·····650F
餃子(エビ・豚)	··· 各550F

たんぽぽ



アルコール類、ラーメン定食、おつまみ等をご用意いたしております。当店自慢のドラゴンラー メンは、辛さが選べます。自分好みの辛さを見つけてください。また、日本そばを使ったそば冷 麺もご賞味くださいませ。

☎0192-22-7234

[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢商店街 [座席]25席 [P]有 [営]昼11:00~13:30(土曜のみ)、夜18:00~25:00(LO24:00) [休]日曜日、第1月曜日

旨んまいが旨んまぐないがは お客様きめでけらっせん!!





◎オリンナルホナトサフタ
450円
◎牛たん塩焼き700円
◎各種定食1,300円~
◎手作り唐揚げ550円
◎各種1品400円~
○夕 種 割 白。 FEOTI-

石み食い処かあさん

母娘で手作り家庭料理でおもてなし。元気な母さんとめんこい娘のアンバランスが楽しい お店!! 実家に戻ってきた空間をめざして。

☎090-2994-4440

[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢横丁 [座席]16席 [P]有 [営] 17:00~21:00 (LO20:30) ※コロナ禍にて時間短縮にて対応しております [休] 木曜日

安心・快適な全室個室!!会食や御宴会等の 大切なご機会にもぜひご利用ください







◎天ぷらそば・うどん …700円 ◎海鮮丼 ………1.200円 ◎刺身定食 ………1,200円 ◎白金豚ロースみそ漬焼……980円 ◎ダチョウのたたき …1.280円 ◎珍味三点盛 ……1,280円

のみくい処沙谷







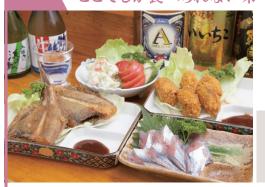
昼はおそばを中心としたメニュー、夜は地元の海の幸を使ったお料理と日本酒がメインの 居酒屋の2部営業。全室個室でテラス席でのお食事もお楽しみいただけます。スタッフ一同 全力でおもてなし致しますので、皆様のご来店心よりお待ちしております。

☎0192-27-5221

[住]大船渡市大船渡町字野々田3-6 [座席]70席 [営]昼11:00~14:00、夜17:00~22:00、日曜営業 [休]なし [P]あり・15台

地元食材をふんだんに使った一品 ここでしか食べられない味





◎カキフライ ······400円	
◎ポテトサラダ400円	
◎カレイ唐揚げ400円	

和風居酒屋青い麦

季節、季節の三陸沿岸で水揚げされた、旬の地魚や牡蠣等を楽しめるお店です。地元に 好まれるカレイ唐揚げは新鮮ほくほく、牡蠣はジューシー、絶品サンマ刺身は沿岸ならではの 美味しさ、その他メニューもご用意しております。カラオケもございます。

තු0192-27-9081

[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢商店街 [営]18:00~24:00 [休]日曜日 [P]有

7 お洒落な店内で、趣向を凝らしたお料理をリーズナブルな料金で提供。





◎昼メニュー オムカレー 850円 A定食(鶏唐&ハンバーグ)
◎夜メニュー サーロインステーキ 1,080円 鶏の唐揚げ550円

だし巻き ………500円

焼鳥各種 ……330円~

居酒屋 神菜月

アットホームで居心地の良い雰囲気に、新鮮な地元食材を生かしながら、趣向をこらした一品、一品はおもてなしの心を感じさせる。豊富な酒類にマッチする数多くのメニューも嬉しい。 気兼ねなく気軽に美味しいものを味わいたい方におススメのお店。

☎0192-22-7707

[住]大船渡市大船渡町字茶屋前3-2 [営]昼11:45~14:00 夜17:00~23:00 [休]火曜日 ※土曜日ランチ休 ※月曜祝日の場合は水曜日休み [P]有

8 モクモク系酒場に中毒者続出中!!





四元豚丼750円
四元豚カレー800円
四元豚スタミナ丼750円
大船渡タレかつ丼750円
四元豚ホルモン500円
四元豚バラ焼き600円

オオフナトのケムリ

「七厘長屋」が「オオフナトのケムリ」に名称を変えスケールUP!!四元種配合豚「ありすポーク」を使用したオリジナルメニューを中心に、大船渡ならではの海鮮浜焼きなども楽しめます。お酒の〆めには人気の「冷たい肉そば」がオススメです!!

☎0192-22-7772

[住]大船渡市大船渡町字茶屋前3-2-2130 [休]木曜日 [P]有[営]昼11:00~14:00 夜17:00~22:00(LO21:30)

三陸の魚介類と日本酒と 本格焼酎を取り揃えています





浜っ子丼1,500月
いかふ焼700
【冬季】鍋物各種(2人分)
·····4,000円~
刺身盛合せ(1人)…1,500円~
※価格は全て税別です

雅四季旬彩 中村

5



割烹和風の佇まいの玄関を入ると、綺麗で広々とした和室が明るく広がります。食材は毎朝市場に通い、その日に使用するものを吟味し直接仕入れしています。海の恵みとも言える新鮮な魚介類を丁寧に調理し、「浜っ子丼」は人気の一品。

☎0192-25-1375

[住]大船渡市大船渡町字野々田23-6 [営]昼11:00~14:00(LO13:30) 夜17:00~22:00(LO21:30) [休]日曜日(ランチは営業) [P]有(10台)

6 誰もがゆったりとくつろげるお店へ





○お造り(刺身)2人前
 1,500円~
 ○南部鶏串盛り合わせ5本
 750円
 ○南部鶏の卵を使っただし巻き玉子
 540円
 ○南部鶏を使ったチーズオムレツ
 780円
 ○手づくりの鶏づくね(南部鶏の卵を添えて)…600円

くいもんやわい

地産地消にこだわった当店自慢の「南部鶏」のメニュー。一口食べればやみつきになること間 違いなし! 店主の想いが詰まった味をぜひご賞味ください。

©0192-22-9996

[住]大船渡市大船渡町字野々田151-5 [座席]40席 [営]ディナー17:00~22:00 [休]火曜日 [P]有

気仙の海の幸、山の幸を ご堪能ください







◎南部どりを使った自家製 レバーペースト ……480円

◎ありすポークの

自家製ベーコン ……780円 ◎手作りピッツァ …1,000円~

- ◎旬の日替りパスタ…860円~
- ◎輸入ビール各種 …500円~ ◎グラスワイン各種 …500円~

BOBBERS







気仙の豊かな自然が育んだ魚介類や野菜、ありすポークや南部どり等、地元の食材を生かしたお 料理をお楽しみいただけます。さらにスタンダードなビールをはじめとした、輸入ビールや地ビール、 オーナーがセレクトしたワインや40種類以上あるウイスキー等さまざまなお酒を取り揃えております。

☎0192-27-3155



[住]大船渡市大船渡町茶屋前154-7 [営]18:00~26:00(LO25:00) [休] 日曜日 [P] 有(10台)



地元大船渡の過去と未来、ヒトをつなぎ、 三陸の素材を発信する居酒屋 12







刺身盛り合わせ……2,200円 炙りカツオの大根おろしがけサラダ

地元大船渡伝承の味おちつきうどん 味自慢!成功丸だし巻きたまご550円

居酒屋 成功丸







三陸産の新鮮な魚貝類、大船渡の老舗の味おでん復活、大船渡伝統のおちつきうどんを 提供。焼き鳥は地元アマタケの南部どりを使用。ワイワイスペース、迎賓スペース、ひとり飲み スペース。最大50人収容できます。

☎0192-47-5501

[住]大船渡市大船渡茶屋前51-8 [座席]50席 [営]17:30~23:00 [休]水曜日 [P]7台



飲んで、食べて、 9 歌えるお店







◎イカバター鉄板焼き

	800円
◎支那そば	680円
◎昔ながらの	Dナポリタン鉄板焼
	700

居楽屋どり一む



少人数から大きな宴会まで低料金で一次会から二次会のカラオケまで幅広く飲んで食べ て歌えるお店。豊富な酒類を揃え、こだわりのカクテルも自慢です。最大45名様まで!!

☎0192-27-9387

[住]大船渡市大船渡町字茶屋前3-2-2230 [営]18:30~翌2:00 [休]水曜日 [P]有

大勢の仲間が集い、笑いが絶えない、 美味しいお店





刺盛り880円~
チキン南蛮680円
エビチリ850円
手羽串唐揚げ3本380円

海山酒場

『KAIZAN』から『海山酒場』に店名リニューアルしてオープン!店内に入ると、元気な七福 神の絵が迎えてくれます♪地元食材をふんだんに使った料理が自慢。最大60名様収容可能 で、団体様にも対応可能です。

ක0192-47-4238

[住]大船渡市大船渡町字茶屋前3-2-2320 [休]月曜日 [P]有 [営]平日17:30~25:00 金·土·祝前17:30~26:00 日曜·祝日17:30~24:00

毎朝水揚げされる新鮮な海の幸を お求めやすい価格でおもてなし!







◎本日のおすすめ定食…550円~ ◎海鮮丼(心風流) ……1,480円 ◎刺身盛合せ定食 ……980円 ◎カキフライ定食 ……780円 ◎ホタテ・かき定食 ……980円 ◎かき食べ放題(40分)…1,800円 ※価格は全て税別

海の幸ふるまいセンター









三陸大船渡でその日水揚げされた海の幸を使った本日のおすすめ定食をはじめ、旬の地魚をメインに約10種のネタを豪快に盛りつけ た人気の「海鮮丼」や、地元赤崎産の大ぶりなカキをふっくらジューシーに揚げた「カキフライ定食」、そして店内に並んでいる魚介類を お刺身や焼き物で食べられ、テーブルの焼台で焼くホタテやカキも人気です。お食事やお買い物など是非ご来店をお待ちしております。

☎0192-22-8310





[住]大船渡市大船渡町字笹崎3-6 [座席]90席 [P]有·20台 [営]7:30~19:00【食堂は11:00~19:00(LO18:00)】 [休]毎週水曜日(休日は営業)・年始

16

あたたかなおもてなしが、 美味しさを倍増するお店





◎刺身各種 ………500円~ ◎チーズの醤油漬け……330円 ◎玉子焼き ………500円 ◎酔仙特別純米酒 ……450円 ◎メガ角ハイボール ……800円 ※全て税込価格

SAKE'S BAR THE 陸丸

面倒見と気立てのいいオーナーが家族でお迎えしてくれる。地元食材を知り尽くし、季節 の魚介類はその時期に一番美味しい食べ方を、腕をふるって提供してくれる。岩手の全ての 酒蔵の純米酒を用意し、そのときの料理に合うお酒を勧めてくれるのも嬉しい。

©0192-47-3653

[住]陸前高田市高田町大町16-2(KC30-16) [営]17:00~21:30(LO21:00) [休]不定休 [P]有

船主経営のお店。地元と北海道の 食材が豊富な味わい処です





◎季節の刺身5点盛…2.156円 ◎真ほっけ一夜干し…1,408円

◎つぶバター醤油焼 …660円 ◎シャークナゲット ……583円 ◎珍味3点盛 ……1,078円 ◎新栄丸のポテトサラダ 462円 ◎カルパッチョ ………880円 ◎時不知鮮 ………693円

北の味処鯡不知

13







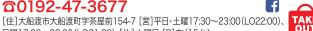


オーナー自ら水揚げした新鮮な魚介類はもちろん、食材王国北海道から産地直送の活きの 良い食材をふんだんに取り入れた料理を、船主だからこそ出来るリーズナブルな料金設定に てご提供させていただきます。

☎0192-47-3677

日曜17:00~22:30(LO21:30)[休]火曜日[P]有(15台)







2020年10月1日オープン チキンやピザのテイクアウト専門店





◎バッファローチキン

.....5ピース400円~ ◎フライドチキン………… 5ピース400円~(選べるソース付き) ◎マルゲリータ ……1,000円 ◎ラザニアピザ、生ハムピザ、照 り焼きチキンピザ、ミックスピザ

◎4種のチーズピザ …1,250円 ◎日替わりピザ ……1,100円 ※ピザは全て箱代、消費税込み ※25cm以上のお皿持参で100円 引き、お家焼きスタイルで50円引き

ケータリング&キャンピング BLUE CORN



骨組みから製作しオリジナルで組み上げたドーム型のゲストルームが一際目をひく。店主がこだわりぬいた食材でチキ ンや本格ピザが楽しめる。県産南部小麦(ゆきちから)を使用し全粒粉と独自配合したピザ生地は絶品。家庭でも一番 美味しい状態で食べられるよう、電子レンジ調理をしない「お家焼きスタイル」という新たなテイクアウトを提案する。ドー ムではセルフスタイルの完全予約制でコースメニューが楽しめる。※1日1組限定、1人5,000円・3時間飲み放題付き

☎080-1669-6161



[住]大船渡市大船渡町字茶屋前161-8 [座席]テイクアウト専門(人数に応じてゲストルームあり) [営]11:00~19:00 [休]毎週月曜、第2日曜 [P]あり



陸前高田

全個室にカラオケがある居酒屋 (カウンターも有ります)





◎生ビール	·····550円
◎コーヒー酎	·····495円
◎フライドポテト	·····330円
◎正油ラーメン…	·····550円
○Vフトクリーム	330m

居酒屋十五番





大中小全4室の個室でカラオケを楽しめます。カウンター席は6席有り、阪神ファンのマス ターと会話しながら美味しいお酒を時間が許すまでご堪能ください。

☎0192-55-2555

[住]陸前高田市高田町字大町KC27 [座席]70席 [営]平日17:00~24:00 金曜日·土曜日·祝前日17:00~25:00 [休]不定休 [P]有

20 地魚と肉と地元ワインが楽しめる店





◎刺身盛合せ(1人前) 1,200円 ◎全力サラダ ……700円 ◎赤身ステーキ……1,000円 ◎1ポンドステーキ …2.600円 ◎串焼盛合せ(1人前) 1,200円

Dining しば多







三陸の魚の刺身と地元ワイン・地元日本酒に加え、多種多様な洋酒も取り揃えてあります。個室3部屋と大部屋が1つあり 団体様でも楽しめます。メニューは、季節の「旬」の魚介類を使用した料理を中心に、日替わりメニューなども取りそろえてお ります。スタッフもみんな若いので、活気のある店内で普段中々味わえない料理やお酒を楽しんでもらえたらと思います。

☎0192-22-7791

[住]陸前高田市高田町字西和野108-1 [営]17:00~23:00(LO22:00) [休]不定休 [P]有



農家直送! 旬を味わう ベジ・アンド・ミートのお店





◎ワンプレートランチ …850円 ◎本日の季節デリ盛り合せ700円 ○自家製肉加工品盛り合せ1.800円 ◎本日のおすすめ……450円~

ブロック808



店内は、明るく落ちついた雰囲気なお店。肉・野菜は直接農家さんから仕入れ、お酒と共 に楽しめる料理を提供しております。ランチは、野菜中心のワンプレートランチが女性に大人

☎0192-33-1034

[住]陸前高田市高田町字大町21-2 [営]昼11:00~15:00 夜17:00~22:00 「休1水曜日(臨時休業有) [P]近くに市営駐車場有(無料)

三陸海鮮にこだわった 季節の三陸の幸を提供いたします





○三陸海鮮刺身盛合せ 2人前 -----3.300円 ◎広田湾生がき・ 焼かき1ヶ(大) ……550円 ◎いか下足腑焼 ……550円 ◎秋刀魚さしみ ……440円

公友館 俺っ家

三陸南部を代表する店。活きの良さ、居心地の良さ。朝仕入れの魚の鮮度の良さに驚きで す!!

☎0192-22-7705

[住]陸前高田市高田町字大町54-1 [座席]70席 [営]17:00~22:30 [休]月曜日 [P]20台

陸前高田

サンリアと共に開業して35年目、昔からの味を提供しています





◎カレーライス580円
◎ラーメン580円
◎わかめラーメン650円
◎みそラーメン850円
◎タンメン850円
◎海鮮ラーメン950円

カレーハウス Bee







当店はサンリアの2Fフードコートで営業しています。じっくり煮込んだ本格派カレーライ ス、飽きのこないあっさり味のラーメン、人気のみそラーメンなどぜひご賞味ください。

ත0192-27-5185

[住]大船渡市盛町字町10-11 [座席]100席(フードコート)

[営]10:00~17:00

器に、お料理に センスの良さが伺える名店





b刺身	時価
尭魚	時価
おでん	500円~
もつ煮込み	·····600円
中華そば	·····600円

釉 旬彩酒肴 五葉

旬のものを、旬の時期に一番美味しく食べれる調理方法で料理し、三陸沿岸ならではの自 慢の味として提供している。海の幸の他におでんやもつ煮込み等も人気があり、締めに五葉 特製中華そばを頼む人も多い。旬と地酒を楽しみ、舌もお腹も満たされる。

☎0192-26-4772

[住]大船渡市盛町字町11-4

[営]18:00~23:00 [休]日曜日 [P]有

笑いをふりまく主人と、 心なごみ箸がすすむ料理 21





◎旬の刺身(黒板メニュー)
◎各種串焼き(2本)250円
◎玉子焼き290円
◎ハムカツ ·····290円
◎ポテトサラダ370円
◎特製シュウマイ440円
◎塩ホルモン鍋1 410円

屬庫車屋酒場

旬の刺身がおいしいです。夜、赤提灯を目印にお店に入ると、昭和レトロな雰囲気のなかに笑いがはじけている。お 店の雰囲気で、偶然隣に座った人と必ず友達になってしまうことから『車屋マジック』ともいわれている。つまみと、主 人の会話が愉快で、時の経つのも忘れ飲み過ぎてしまうかも。楽しく笑いたくなったら車屋酒場へお気軽にどうぞ。

☎0192-54-5551

[住]陸前高田市高田町字森の前32-3 KB35街区13 [営]17:30~23:00 [休]不定休 [P]有

22

いつだって「旨いっ」はここにある







◎串焼盛合せ(税別) …680円 ◎もつ煮込(税別) ……490円 ◎刺身六種盛合せ(税別)…1,280円 ◎サーロインステーキ(税別)…680円 ◎ミックスピザ(税別) …680円 ◎塩焼そば(税別) ……390円

養老乃瀧 花巻店







お子様からご年配の方まで対応できる豊富なメニュー、旬のおすすめも大好評です。少人数 から50名様までの宴会も承ります。

<u>ත</u>0198-22-7077

[住]花巻市上町9-13 [座席]80席 [営]17:00~23:00 [休]毎週火曜日 [P]あり4台



27 蕎麦ならここ





○季節料理《要予約》

-------3,300円~ ◎鰻(うな重) ----3,850円~ ◎天ざるそば-----1,375円

◎鍋焼きうどん《冬期限定》 ………1.375円

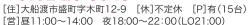
◎三陸おでん ……1,650円

生そば・お料理千秋庵



地元に愛されて30有余年。元々が手打ちそば専門店なので一から十まで全て手仕事にこだわってます。特にかもざるそばは「アマタケ産 岩手がも」を使った逸品です。

ත0192-26-3043





28 (

店主の想いが大盛りに現れる、 嬉しいお店





◎カツカレー1,030円
◎カレーライス800円
◎みそラーメン830円
◎五目ラーメン ······830円
◎チャーハン830円
◎ナポリタン800円
◎ラーメン550円
◎カレーラーメン800円
◎野菜炒め定食1,000円

鐵坂本食堂

一品入魂で頑張ります。学生時代に腹が減った思いをしたので昔から大盛りにしています。ただし健康には注意してください。特に大盛りカツカレーには、小盛もあります。中小宴会ご予約承ります。大出血サービス中です。(24名くらい)

©0192-27-9850

[住]大船渡市盛町字内ノ目4-11 [営]昼11:45~14:30 夜17:15~19:30 「休]不定休 [P]有

25 おいしい家庭料理で やさしさあふれるお店





◎手羽ギョーザ500P
◎牛串500円
◎鶏唐揚500円
◎ネギ入玉子焼400P
◎鶏そば600円

小料理ふらり

美味しい日本酒、焼酎と家庭料理のお店です。お財布にやさしい、静かに飲んでいただけるお店です。通常メニューに加えて季節毎に煮物、秋刀魚、マンボウ、カジキの味噌漬(焼)、煮魚、きまぐれメニューあります。

☎0192-27-1366

[住]大船渡市盛町字町11-8 [営]18:00~23:00(LO22:00) [休]不定休 [P]無

26

食肉専門店が経営する評判の焼肉店





ا ا

◎純情亜麻豚生姜焼定食 …………1,000円◎純情亜麻豚ロースカツ定食 ………1,000円限定ラーメン各種取り揃えています。価格は600~800円です。

テイクアウトメニュー 焼肉重、カツ重、五目焼き、中華 飯、からあげライス …各700円 亜麻生姜焼定食、亜麻ロースカ ツ定食 …………各1,000円 ※その他ご飯類もございます

食堂&焼肉 ニュー香園

全国的に評価の高い岩手和牛。食肉専門店ならではの目利きにより、新鮮で美味しく、オリジナルの タレでお召し上がり頂く焼き肉が好評です。定食メニューの『純情亜麻豚』は、健康へのこだわりから海 藻粉末を穀類に配合した飼料で、遠野の豊かな環境のもとで育てられた脂身の美味しいお肉です。

ක0192-27-0586

[住]大船渡市盛町字木町5-3 [休]火曜日 [P]有 [営]昼11:00~14:00 夜17:00~21:00(LO20:00)



31 昔から愛された、 変わらぬ懐かしい味の洋食屋





◎洋風盛り合わせ定食2,100円◎ハンバーグ洋定食 1,650円◎ステーキ洋定食

洋食屋フクセン

レンガ張り風のおしゃれな外観に、深緑に統一されたドアと看板。その真新しさのなかにどことなく由緒や歴史を感じさせるたたずまいのお店です。フライ、ハンバーグの両方を楽しみたい方には「盛り合わせ定食」がおススメ。

☎0192-26-3272

[住]大船渡市立根町字堰口30-9 [休]火曜日 [P]有(6台) [営]昼11:30~13:30 夜17:00~19:30(LO19:00)



32

創業30年、 癖になるラージャーメンが絶品





ラーメン500円
味噌ラーメン750円
タンメン750円
麻婆ラーメン800円
五目ラーメン900円
ラージャンメン900円
もやしラーメン750円
野菜ラーメン750円
中華飯900円
チャーハン700円

ラーメンハウス どんぐり

震災を乗り越え老舗の味を引き継ぐ。ラージャー麺は大きめのどんぶりにピリ辛本格中華餡掛けラーメンで魚介や野菜が美味しく、「旨い」しか声が出ず、箸が一気に進む癖になる味。 チャーハン等も美味しく、大勢のファンが押しかける。

2090-6220-1587

[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢商店街 [営]昼11:00~13:50 夜17:00~20:30 [休]水曜日 [P]有

29

まもなく創業百年という 誰もが知っている、老舗中の老舗





天とじそば(並)·····700円
天ぷらそば(並	:) ······650F:
卵とじそば(並)600円
志乃だそば(並	2)600円
花巻そば(並)	570円
月見そば(並)	·····620円
ざるそば(並)	·····650円

そば保原屋支店

大正7年(1918年)保原屋本店より分店したお店。軒にかかる暖簾が歴史を物語る。代々変わらぬ味を守り続け、大船渡市民にも代々に渡り愛され続ける有名店。天とじそばは長年に渡り、その味が多くの人に親しまれ続けている市民の味。

☎0192-26-3008

[住]大船渡市盛町字権現堂15-12 [営]11:00~14:00 [休]月曜日(変更あり) [P]有

30

独自の味噌にこだわった"みそかつ"と てんぷらの名店





○みそカツ定食 ……1,100円
 ○天ぶら定食 ……1,100円
 ○豚カツ定食 ……1,330円
 ○ひれかつ定食 ……1,330円
 ○ひれみそ定食 …1,330円
 ○ミックスフライ定食 1,660円
 ○ミックス天丼 ……1,100円
 ○ミグ天丼 ……1,100円
 ○カかつ井 ……720円

田本料理味処 暫(しばらく)

気仙管内唯一の天ぷら、みそかつの専門店です。みそはこの店オリジナルで、名古屋のものとは異なり、地元の人に愛される味になっています。県内外からのお客様も多い店です。仕出し、オードブル、宴会なども承っております。一度是非おいでください。

©0192-27-9559

[住]大船渡市猪川町字前田13-1 [営]昼11:30~13:30 夜17:00~19:30 [休]月曜日 [P]有

35

じっくり煮込んだ豚骨スープが自慢です。ぜひご賞味ください。







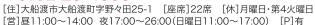
◎ラーメン ······580円
◎ねぎラーメン700円
◎さんま餃子ラーメン …800円
◎味噌ラーメン800円
◎サービスセット(ごはん+餃子3個)
※ランチタイムサービス…280円
◎本日のミニ丼400円
※価格は全て税込

とよまるや



大船渡に昔から愛される味を伝授。お昼にも、夕飯にも、飲んだ後の締めのラーメンには、 とよまるや! ご来店おまちしております。

©0192-26-4506





36

エキサイティングな味の 個性派ラーメン店





たざ叶噌二 ノン・	700III
ねぎ味噌ラーメン	
シオバターコーン	…730円
とんこつラーメン	…790円
コテコテラーメン	··710円
チャーシューメン	··820円
スペシャルラーメン …	…990円
野菜あんかけラーメン・	…820円
ワンタンメン	…760円
専科餃子(スタミナ、エチ	ケット)
	…300円
しそ姫餃子	…400円

中華料理・ラーメン 専科 大船渡店



うっすらと浮いた油、地元産の新鮮わかめ、そして試行錯誤の末に生み出された本物スープ。麺がスープに絡み、のど越しも良く、パワースープが体に染み渡ります。心に残る美味しさは「やみつき」になる人も…パリッと香ばしい餃子と共に食の源流を伝えます。

තු0192-27-9074

[住]大船渡市大船渡町字野々田25-9 [休]木曜日 [営]昼11:00~15:00 夜17:00~22:00 [P]有(15台)



33 (

笑顔で語り合える 場所を創りたい





○なおちゃんラーメン …650円○富士宮やきそば ……500円○はっぺのなべやき ……400円○天使の森ブレンド ……560円○三陸わかめラーメン …750円 夜のおつまみ○から揚げ ………550円○炙りチャーシュー ……550円

天使の森



アットホームな雰囲気を作りあげたいです。誰でも気楽に訪れてくれてホットして帰宅できるような。夜もお酒を飲む人、コーヒーを飲む人、何でもOK! 楽しく生きようね!

☎080-1843-8230

[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢横丁 [座席]10席 [営]ランチ11:00~14:00/居酒屋17:00~22:30 [休]火曜日 [P]有

34

一人でも、友達とも、家族でも、 気軽に中華を楽しみませんか?





◎日替わり定食 ……950円(一品料理、白米、お新香、スープデザート)◎エビチリ ……1,500円◎回鍋肉 …950円◎五目焼きそば …850円◎麻婆ラーメン ……850円(税別)

中華食堂西苑飯店



中華飯や天津飯、あんかけの五目焼きそば、広東麺などが人気ですが、特にお薦めなのが酢 豚や豚肉ときくらげの玉子炒めなどの一品料理です。お持ち帰りにも対応しております。

©0192-27-6522

[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢商店街 [営]昼11:30~14:30 夜17:00~21:00(LO20:30) [休]木曜日 [P]有



39 (

岩手県産の具材を使用した三陸・海鮮ラーメンと、 オリジナルからあげが人気







 ◎三陸・海鲜ラーメン …1,200円
 ◎あっさり中華そば ……600円
 ◎和風からあげ定食 …880円
 ◎カルーからあげ定食 …980円
 ◎海の幸ミックスフライ定食 …990円
 ◎揚げ餃子セット、からあげセット ※ランチ限定、ラーメン注文の方
 ※ランチ限定、ラーメン注文の方

お食事処からん

地元出身の店主が復興の一助にと2年前に開店。定食とラーメンが人気で、特に鶏もも肉をしょうゆベースの和風だれに一晩漬け込んだからあげや、ヨーグルトと特性スパイスが効いたタンドリーチキン風のカレーからあげはリピーターが絶えない。単品のテイクアウトも可能、オードブルは3,240円(税込)。

☎080-2210-4553

[住]大船渡市末崎町細浦67-1 [座席]14席

[営]ランチ11:00~14:00(LO13:45)、夜17:00~20:00(LO19:45) [休]月曜 [P]あり



40

多年に渡り地元に 愛され続けるお店







◎天ざる	1,200円
◎天丼セット	1,200円
◎かもせいろ…	·····980円
◎カレーうどん	·····730円
◎天そば …	·····820円
◎天うどん …	·····700円
◎とろろ山かけ	そば920円
◎うな重	······2,860円

自家製麺食堂かもん

明るく落ち着いた店内で、カウンターやテーブルの椅子はもえぎ色に統一され、おしゃれ感が漂う。食堂でありながらそばにも定評が有り、特にかもせいろ等を注文する人が多い。天井とセットになった「天井そばセット」はお得感たっぷり。寒い時期にはカレーうどんが大好評で、これを目当てに大勢の人が訪れる。

☎0192-55-4007

[住] 陸前高田市高田町字太田71-1 [休]月曜日 [P]有 [営]昼11:15~14:00 夜17:30~21:00(LO20:00)※売り切れ次第終了 コロナウィルス感染防止のため時間短縮中。



37

私たちが目指すのは、「街の台所」です。







ほっかほっか亭のお米は、100%岩手県産を使用し、米飯調整剤や調理に電子レンジは一切使用しておりません。お客様の健康と安全を第一に考えると共に、お弁当の鮮度・風味を大切にしております。

ほっかほっか亭 大船渡店

ほんわりと湯気の立ち上る、ふっくらとした炊きたてごはん。それが"ほっかほっか"という言葉です。立ち寄ればいつもほっとする、そして安心を持ち帰っていただける。私たちが目指すのは、そんな「街の台所」です。

☎0192-21-6811

[住]大船渡市大船渡町笹崎57-1

38

完全自家製に拘ったメニューがズラリ!



大船渡





◎肉そば(温·冷	i)700円
◎家系ラーメン	·····700円
◎中華そば	500円
◎油そば	750円
◎大船渡タレカッ	/丼(並)…700円
※価格は全て税	.込

そば処櫻亭



山形河北町名物「肉そば」。そば屋が創る本気の「中華そば」。他にも自慢の一品「大船渡タレカツ井」など、ご飯物・麺類を 中心に豊富に取りそろえております。お一人からでも気軽にお立ち寄りいただけます。また、ご家族様限定で未就学児(6歳 未満)のお客様には「お子様ラーメン」を無料提供させていただいております。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

©0192-22-9442



[住]大船渡市赤崎町沢田101 [座席]約22席(カウンター4、座敷6、テーブル12席) [休]木曜日 [営]月~土曜:昼/11:00~15:00、夜/17:00~21:00・日曜・祝日:11:00~20:00 [P]10台



陸前高田

昨年に新店舗がオープン





○醫療麺(ンヤンハイメン)
·····800F
◎麻婆辣醬麺(マーボーラー
ジャーメン)800円
◎しょうが焼肉飯750円
◎海老のチリソース …1,000円
◎四川麻婆豆腐850円

界龍厨房 四海楼

県内外から多くの人が訪れる人気の中華料理店!!内装にこだわった雰囲気の良い店内で は、本格中華をベースに麺類や飯類など、豊富なメニューが楽しめます。

☎0192-55-6525

[住]陸前高田市高田町字舘の沖71KC12街区5-2 [座席]50席 [営]昼11:00~14:30 夜17:30~21:00(LO20:30) ※スープなくなり次第終了 [休] 月曜日 [P] 有

もっちりおいしい石窯ピザ! 44 ご賞味ください。







◎マルゲリータ ……970円 ◎生ハムピザ……1.210円 ◎明太子ピザ ……1,210円 ◎ハープチキンバジルソースピザ・・・1,320円 ◎花カフェピザ ……1.320円 ランチセット990円より、 ピザランチセット1,320円より

花カフェ

写真の花カフェピザは当店オリジナルで、釜揚シラスとマイタケ、春菊をトッピングしてあり 絶品です。

©0192-47-5670

[住]陸前高田市高田町字馬場26-1 [座席]24席 [営]11:00~23:00(コロナ禍中は~19:00) [休]毎週月曜日 [P]あり



"わいわい"楽しめるファミレス居酒屋





なっちく	···330P
がんバーブ定食	…748₽
ホタテとまぐろのづけ丼	···990P
ホタワカ御膳	1,800円
おまかせ弁当	600円~
オードブル2,	000円~
四季折弁当1,	000円~
2時間飲み放題(食事件	4)
	27505

カラオケルーム ……550円

カフェフードバーわいわい









現在は弁当製造及びテイクアウトを中心に営業しております。お一人様からホームパーティ用、 お子様メニューや冠婚葬祭用の少し高級感のあるメニューまで幅広く対応させていただきます。 合計5,000円以上で市内配達も承っております。下記WEBサイトも是非ご覧ください。

☎0192-47-4290

[住]陸前高田市高田町字大隅93-1-7 [営]11:00~24:00(LO23:00) [休]不定休 [P]有





こだわりスープの海老だしラーメンが自慢! 陸前高田に 飲食 来た時は、ぜひ当店のラーメンの味をご堪能ください。







◎海老だしラーメン(味噌・塩) ------800円 ◎海老だしとんこつラーメン(味 噌・塩) ……800円 ◎とんこつ(醤油・味噌・塩)ラー メン ………800円 ◎チャーマヨ丼 ……300円

ラーメンこんの屋

海老のみを使用したこだわりスープの海老だしラーメン(味噌・塩)が人気。そのほか豚骨 ラーメン(醤油・味噌・塩)もございます。

2080-1804-0618

[住]陸前高田市高田町荒町33 [座席]8席 [営]昼11:00~14:00 夜19:00~24:00 [休]不定休 [P]有

47 食べる幸せ、 あなたの街の焼肉屋さん







◎中落ちカルビ680円
◎ハラミ780円
◎チヂミ880円
◎角ハイボール420円
◎赤霧島グラス500円
◎マッコリ各種420円

焼肉・韓国料理 かもめ 商店



「おいしい焼肉をできるだけ安く」をモットーに。一人でも気兼ねせずに楽しめるカウンター席 有り。サイドメニューの本格韓国料理も人気です。

©0192-26-3993

[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢商店街 [営]17:00~23:00(LO22:30) [休]月曜日・第1火曜日 [P]有(10台)

48 小上がりのある明るい店内で味わう至福の焼肉





上タン塩1,628円	
和牛特盛三点セット3,278円	
BeeBeeミックス …2,860円	
盛岡冷麺825円	
カルビラーメン858円	
石焼ビビンバ924円	

^{焼肉冷麺} Bee Bee



創業20年、店主自ら厳選した良質で厚手の肉を一枚一枚、丹念に手切りで提供しています。 自家製キムチやスープもこだわりの逸品。本格冷麺も人気が高く、これを目当てに訪れる人も 絶えません。ぜひお試しください。

©0192-27-2411

[住]大船渡市赤崎町字佐野86-1 [営]17:00~23:00(LO 22:30) [休]火曜日·第3月曜日 [P]有(20台)

広田湾のかき漁師が営む店







 ◎かき満喫御膳 ……1,320円 (蒸しかき5ヶ、かきごはん、かき汁、小鉢、香の物)
 ◎かきフライ定食 ……1,100円
 ◎ねぎトロ丼 ……880円
 ◎かきフライ・カレー …990円
 ◎グラタン(女性に人気)…660円

かき小屋 広田湾

45



豊富なかきメニューをはじめ、魚を使ったワンコイン。定食や麺類など。かき料理以外のメニューも揃えております。おいしいかきをぜひ一度味わってください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

☎090-8784-2114

[住]陸前高田市高田町馬場前106-2 [座席]30席 [営]11:00~14:00 ※予約あり(14:00以降) [休]火曜日 [P]有

46 同業も認める串焼きの味





◎焼鳥2本330円~
◎焼魚660円
◎鍋焼うどん660円
◎塩もつ鍋550円
◎前沢牛串焼き770円

やきとり香善



特別に飼育された新鮮な鳥を住田町から取り寄せ、毎日1本1本を丹念に手差しされた串類は輝きを放つほど美しい。塩もつ鍋、鍋焼うどんも絶品。30年以上、夫婦で助け合い綺麗な広いお店を切り盛りしている人情味あふれるお店。

☎0192-27-9366

[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢商店街 [営]18:00~23:00(LO22:30) [休]日曜日 [P]有

大船渡エ

陸

前高田

ホルモンとジンギスカンが美味しいと 評判のお店





◎いわて牛サーロインステーキ (A5ランク)100g

.....2,000円 ◎国産みそホルモン450g ……500円

◎国産みそホルモン900g1,000円

◎国産塩ホルモン300g ·····400円

◎生ラム 肩ロース100g -----350円 ◎生ラム ランプ100g ·--330円 ◎自家製ジンギスカンたれ (数量限定)あっさり・とろみ

熊谷精肉店 日益屋 (ひますや)



ホルモンでおなじみの熊谷精肉店。また近頃では人気のジンギスカン(生ラム)とオリジナルの ジンタレを一緒にお買い求めになるお客様が増えています。肉の美味さを存分に引き立てる抜 群の自家製だれと一緒にぜひご賞味ください!地元陸前高田の名物になる日も近いかも!?

ත0192-55-2669 FAX.0192-22-7125

[住]陸前高田市高田町字本宿2-1(KD14-3) [営]10:00~17:30 [休]水曜日·他

52

ここでしか味わえない店主のこだわり







◎刺身盛合せ一人前1.500円

◎天ぷら盛合せ一人前 ………1.200円

◎出し巻き玉子 ………600円 ◎豚角煮 ………650円

^{味処}一力

三陸・大船渡の海の幸、店主が厳選した料理を四季折々に提供いたします

ත0192-27-1588

[住]大船渡市盛町字木町8-9 [座席]24席 [営] 18:00~22:00(LO21:30) [休]毎週月曜 [P]あり・4台

49

新鮮なお肉と絶妙のタレと炭火が醸し出す。飲食 「極うま」の味





○ホルモン○中おちカルビ○上カルビ○上ギアラ○ジンギスカ○厚切り牛を	レビ コン	·····550円 ·····750円 ·····480円

本格炭火焼肉うまい坊

特に仕入れにこだわり、厳選した上質のお肉をギリギリの単価で提供し、『安くて美味しい』 お店として有名。お客様が喜んで帰って頂けるよう、全力で取組んでいます。人気店のためご 来店の際は電話予約がお勧めです。

☎090-1930-0426

[住]陸前高田市横田町太田103-2 [営]17:00~22:30(LO22:00) [休]火曜日·第1月曜日 [P]有

50

「より良い商品をより手頃な値段で」がモットーの肉の老舗「肉の胡口」





◎いわて牛 A-4ヒレ100g1,780円 ◎いわて 牛A-4サーロイン100g1,580円 ◎亜麻豚ロース100g …240円 ◎亜麻豚肩ロース100g 230円 ◎惣菜 ミニ弁当 ……280円 ◎ハンバーグ ……190円 ◎牛串 ………180円

胡口精肉店(サンリア店)

市内盛街の商業施設(サンリア)で「いわて牛」や「亜麻豚」などブランド肉と国産、県産に こだわったお肉の専門店で、お客様からの信頼も絶大です。お肉惣菜はこだわり食肉で作っ たハンバーグやメンチカツが大人気です。

ක0192-27-2330

[住]大船渡市盛町字町10-11 [営]9:00~19:00 [休]元日 [P]350台

大船渡エ

y)

新鮮ネタに笑顔がこぼれ、 55 会話がはずむ店







にぎり寿司(上)
2,200F
ちらし寿司(上)

·····2.310円 つけだれ鮪丼

巻物色々あります。

鮪·一品料理 山福



季節の魚を使った料理をお出ししています。カウンター席では気軽に話をしながら、お寿司一 貫でもお出しいたします。四季折々の食材を楽しんでください。お待ちしております。

☎0192-27-9172

[住]大船渡市大船渡町野々田12-34 おおふなと夢商店街 [営]夜17:00~22:30(LO22:00) [休]火曜日·第2月曜日 [P]有

三陸気仙地方の食材を使用しています。店内席禁煙。喫煙室別に有り 56





宴会料理4.000円 食事コース

------2,390~3,850円 定食各種

.....830~3.850円

刺身盛り合わせ1,600~10,000円

纏うら嶋

三陸産魚貝類の捕り立てをご使用しています。

©0192-27-0118

[住]大船渡市大船渡町字野々田22-52 [座席]45席 [営]昼11:30~13:30 夜17:00~21:30 [休]日曜日 [P]8台

うなぎの名店と云えば『浦貞』 多彩な宴会料理も 53





◎くるみ豆腐500円
◎うな丼1,500円
◎うな重2,800円
◎料理コース(和)…3,000円~
◎なベコース········ 1 500円~

田本料理お料理うなぎ蒲焼き 浦貞

大船渡に『うなぎ』専門店として冠たる名前を響かせる『浦貞』。「まごころと人柄を込めて料 理をしている」と語る仕事は、丁寧な捌きと焼きと秘伝の熟成タレがうなぎの美味しさを際立 たせている。

☎0192-26-2021

[住]大船渡市盛町字木町9-10 [営]11:00~22:00 休]不定休 [P]有

54 三陸漁場の海の幸、此処に極まる







活魚すごう



※価格は全て税別







三陸のお魚、旬のお野菜メインでお料理をお出ししている食事処です。各種慶弔料理、会席 も承っております。

大船渡へお越しの際は是非お立ち寄りください。

©0192-27-8886





[住]大船渡市大船渡町字新田50-10 [座席]160席 [営]昼/11:30~14:00、夜/17:00~21:00 [休]月曜日 [P]30台 陸 前高

田

思い出づくりをお手伝い。季節の食材をふんだんに一品一品優しい味で彩ります。 59





◎味彩おまかせコース

.....2,750円~

◎味彩おまかせ膳…3.850円~

租床彩

当店ではお客様に食事を楽しみ、ゆっくりおくつろぎいただけるよう、予約制にておもてなしし ています。ご家族でのお食事や御会食、慶弔、各種宴会等にご利用ください。

☎0192-47-4665

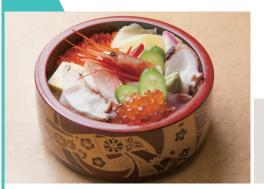
[住]陸前高田市高田町字荒町42KC30-22 [営]昼11:30~13:30 夜17:00~21:00 [休]不定休

60

味と人情で皆様をおもてなしします







◎スッポン鍋(4~5人分) ※要予約 ……13.000円 ◎寄せ鍋(3人前)…5.000円~ ◎特選おまかせ ……4.500円 ◎特上海鮮丼 ……3.000円

麺鶴亀鮨



◎まぼろしの生太巻…3.900円



高田で40年、震災後ようやく3店舗目で本設店舗にて再スタートしております。 全国の皆さん、これからもご愛顧のほど宜しくお願い致します。

©0192-54-2998 FAX#

[住]陸前高田市高田町大町50番地 [休]火曜日(臨休有り) [P]有 [営]昼11:30~14:30 夜17:00~22:00(LO21:30)

57

心ほんのり、美味しい寄り道







◎お刺身盛り合わせ(1人前)1,800円 ◎イカの腑焼 ………600円 ◎海鮮丼……1,800円~ ◎宴会料理…お一人様3,000円~

海鮮料理平野家





繁華街から少し離れた場所で営む海鮮料理の店。三陸産の魚介をはじめ地元の魚介類を 中心に提供させていただいております。

☎0192-27-5204

[住]大船渡市大船渡町野々田28-13 [座席]35席 [P]あり・5台 [営] 17:00~22:00(お料理LO.21:00、お飲み物LO.21:30) [休]日曜日

58

全国すしコンクール優勝の技が冴える 巻物・握り





◎居

·地魚丼

・まかない丼

・刺身盛り合わせ・ 穴子肴

・各種コース料理

まなち 野^{料領季・}證



江戸前の寿司を修行し、巻物優勝、握り3位の輝く実績を誇り、握る寿司は絶品。なかでも 塩柚子とタレで半々に味わう穴子の肴は秀逸。新鮮ネタを使った一品料理・蛸の柔らか煮な どはおススメの一品。大船渡の旬を味わいたい方にはイチ押しのお店。

©0192-26-3719

[住]大船渡市大船渡町字茶屋前3-2-2110 [休]月曜日(祝日の場合は翌日) [営]昼11:30~14:00 夜17:00~22:00(LO21:30) [P]有





三陸の海でとれた、生きの良い新鮮な 63 お魚を使ったママの手作り料理など





◎鍋料理(かき・ほたて)
·····1,000円∼
(季節9月~12月まで)
◎手羽先1本220円
◎焼き鳥各1本220円
◎生ビール600円
◎浜ちどり300ml······1,000円
◎酔仙300ml800円

居酒屋きょうこ

飾らない気立ての良いママとゆっくり会話しながら、美味しい地酒、酔仙や浜千鳥を味わ います。興が乗ればカラオケも飛び出し、我が家に居るかのごとく落ち着いた時間を過ごすこ とができます。

☎090-9635-3309 ☎0192-27-0512

[住]大船渡市盛町字町6-62(盛駅前) [座席]9席 [営]18:30~20:00 「休]不定休 [P]無

大船渡町、盛町、大船渡の『ご縁』を大切に くつろぎの場を提供するお店 64





セット料金3,000円
焼酎3,000円~
ウイスキー5,000円~
カラオケ1曲200円

スナックパブスナックReis(レイズ)



震災後、大船渡町から移って来ました。以前の常連様、新しく出会ったお客様に楽しんで 頂いております。おいしいお酒と気さくな女性スタッフと和やかな時間を過ごしませんか。 多人数での飲み会、パーティの2次会など、お気軽にご連絡ください。

©0192-27-9942

[住]大船渡市盛町字町10-4 [座席]33席(カラオケ有り)

[営]19:30~24:00 [休]日曜日 [P]無

自家焙煎の 本格珈琲を楽しめるお店





○自家焙煎珈琲豆(各種)

◎ブレンド(各種) ……450円 ◎シングルオリジン(各種)500円 ◎エスプレッソ yo ……350円 ◎カプチーノ ······500円 ◎スイーツ……380円~

Cafe & Roaster 自家焙煎珈琲店 よしの珈琲

「本物の味」をひたすら追求するコーヒー専門店。選りすぐりのスペシャルティコーヒーの 豆を自家焙煎。各種、豆の特徴を生かした焙煎とフレンチプレスでじっくり淹れる本格コー ヒー。是非、お気軽にお立ち寄り下さい。

☎0192-26-2664

[住]大船渡市盛町字内ノ目3-32 [営]Cafe▶11:30~18:00 Coffee Beans▶11:30~19:00 [休]木曜日·第3水曜日 [P]有(5台)

62

61

カラオケで"きずな"深まるお店。大船渡一の高得点がわかる店。





◎焼酎	·····3,500F
◎ウイス	‡-····7,000F

スナックりんどう

『歌える店」と看板に表記される様に、カラオケ好きな人達が多く訪れるお店。カラオケは音響良く、丁寧に調整されていることから歌手気分も 味わえる。老・壮年、若い人と幅が広く、気軽にグループでカラオケを楽しみに来ている。全国カラオケ採点に挑戦すると大船渡で歌いながら、 瞬時に全国順位や点数も表記され、新曲のカラオケを練習する人も…旬の肴をツマミに、気軽に飲んで歌って、低料金も嬉しいお店です。

ක0192-27-7541

[住]大船渡市盛町字権現堂16-12 [営]18:30~25:00 [休]不定休 [P]有

ク・バー

大船渡エ

67 ゆったりとした空間で 楽しい時間を





◎飲み放題・歌い放題……4000円~

クラブBochica(ボチカ)

盛駅から徒歩3分程度の場所に有る、明るくゆったりとした空間で楽しく時間を過ごせるお店です。予算も安心価格ですので、ぜひご来店ください。お客様のお誕生日に素敵なプレゼントを贈呈!

☎0192-26-3567

[住]大船渡市盛町字内/目5-6 [営]19:00~24:00 [休]日曜日 [P]有

68

昭和を想い出す、 小さな空間のお店です





◎焼酎ボトル……3,000円~◎ウイスキーボトル……5,000円~

スナック皐月

赤い壁とカウンターの赤い椅子がマッチした綺麗なお店。どことなく昭和のノスタルジックを想い起こす。ママの気配りも行き届き、偶然に居合わせたお客様同士が意気投合し盛り上がることも多い。低料金ながら、音響と雰囲気も良く、お酒と会話と歌に安心し酔いしれるお店です。

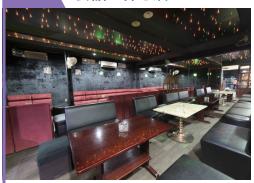
☎0192-25-0580

[住]大船渡市大船渡町字地ノ森27-9 汐谷ビル1F [営]20:30~25:00 [休]日曜日 [P]有

65

広い店内に様々な年代の人が集い、 会話の弾む店





◎飲み放題(90分) ………3 500円

スナックここみ

広い店内の天井には一面に小さなオレンジライトが灯され、夜空を想い起こさせ、落ち着いた空間を創り出しています。20代~50代までの、気取らず、気立ての良いスタッフが楽しんでいただけるような空間を目指して皆様をお待ちしております。又、広いスペースで大人数での宴会も可能で、90分飲み放顕で3、500円と安く、新年会や敵送迎、グループでの飲み会等にも多く利用されています。

☎0192-27-6139

[住]大船渡市盛町字町11-9 [営]20:00~24:00 [休]月曜日 [P]無

66

貸切無料、食べ物の持込みOK 誰でも安心の料金で歌って飲める店





ボトル 焼酎……2,500円~ ウイスキー……5,000円~ サワー類、他ドリンク …500円

JUN

冠婚葬祭や、会合打ち上げ等、お電話でご予約いただければ昼からの営業も承ります。カラオケも1回100円とリーズナブルにご利用いただけます。

☎0192-27-9060

[住]大船渡市盛町字町8-16 [座席]30席 [営]17:30~24:00 [休]不定休 [P]無

71 **夜のランドマークビルにある、** 愛すべきお店





◎焼酎ボトルキープ 4,000円~◎ウイスキーボトルキープ……7,000円~◎生ビール◎生ビール

スナック REN

大船渡エ

大船渡の人なら誰もが知っている408ビル。地元で人気のスナックREN。気軽に入れ、気取らず、楽しく、会話に、カラオケに、お酒に…。居るだけで楽しい時間が過ごせるのもママとスタッフの気配りと対応の良さ。スナックとして大船渡の楽しい夜を支える何店かの一つにあたる。

☎0192-27-0105

[住]大船渡市大船渡町字地ノ森28-10 408ビル [休]月曜日 [P]有(10台) 「営]19:30~24:00

72 異空間で、自慢のカクテルを頂く大人の憩いの場





◎オリジナルカクテル ……490円~ ※チャージ300円を頂いており ます

Another World Bar KEIJI

超常現象、奇々怪々パラレルワールド、二次元、爬両生類等を好む変な店主がやっている 変な店。芋・麦・米・黒糖・泡盛等各種焼酎、ウイスキー、ラム、日本酒、オリジナルカクテルも あります。異空間に迷い込むひとときを…。

☎090-1708-0747

[住]大船渡市大船渡町字野々田10-3 キャッセンモールパティオA棟 [営]19:00~25:00 [休]火曜日 [P]有

69 優しい気持ちで帰れるように 一日を締めくくる…

飲食組合



©£ © L	竟月 いいち レーバ 山崎	 こ ス	 ··3,500F. ··3,500F. ··3,500F. ··8,000F. ··8,000F.

スナック樹林

お客様が優しい気持ちで帰れるように一日を締めくくる…そんなお店で有りたいと思っております。是非、スナック樹林(きりん)で居心地の良い空間をお楽しみください。スタッフ一同心よりお待ちしています。19時から21時まで、2名様以上(お一人様)3,000円飲み放題に応じます。

☎0192-27-9395

[住]大船渡市大船渡町字地ノ森27-9 汐谷ビル2F [休]日曜日 [P]有 [営]月~木曜日 19:00~24:00 金~土曜日 19:00~25:00

70 飾らない明るさに、笑顔弾けるお店





◎飲み放題(2時間カラオケ込み)………4.000円

パブスナックボンバーガール



408ビル1階の市民に愛されるお店。ほどよい照明の明るさでゆったりと落ち着くことができます。ス タッフは沿岸女性特有の飾らない気さくな明るさで、一人で訪れてもすぐに打ち解けます。音響の良 さからカラオケファンも多く来店し、時には団体で盛り上がることも…「元気」をもらえるお店です。

©0192-27-4970

[住]大船渡市大船渡町字地ノ森28-10 408ビル [営]19:00~24:00 [休]不定休 [P]有(10台)

75 新設も、毎日が 誕生日のような賑わい







◎お通し ………500円◎ボトルキープ ……3,500円~

スナック綾

大船渡エ



ブックボーイ裏手に新設なったお店では、今までと変わらず、お客様の誕生日の一週間前後には特別なおもてなしがあり、多くの人を喜ばせている。明るいスタッフの屈託のない会話で癒され、カラオケで盛り上がる。今日の疲れがほぐれて、明日の活力となります。

ත0192-27-1202

[住]大船渡市大船渡町字野々田22-57 [営]20:00~翌2:00 「休]火曜日 [P]無

76 ママの"ガハハ!!"笑いに 老若男女が集まるお店♡





◎昼カラオケ(歌い放題) お一人様[2h]········1,000円 食べ物持ち込みOK 時間 12:00~16:00 ※3日前までにお電話でご予約 をお願いいたします (予約用 090-9633-2103)

◎アイス・ミネラル ……0円◎飲み放題1.5h ……3,300円◎ボトルキープ各種3,300円~

スナックリカ



昭和40年から営業している老舗スナック。少人数から25名様前後まで低料金で飲めるお店です(カラオケ有り)。スタッフはおりませんが、美味しいお通しと日替わりおつまみとママの笑顔がお客様をお待ちしております。

☎0192-26-3381

[住]大船渡市大船渡町野々田22-56 [座席]25席 [営]19:00~24:00 「休]日曜日 [P]3台

73

気立ての良いママが 『お客様を一番に』切り盛りするお店







◎飲み放題(120分) 3,000円 ◎ボトルキープ

焼酎 ···········4,000円~ ウイスキー·······7,000円~ ◎セット料金········1,000円 ◎ソフトドリンク ······500円 ◎単品アルコール·····700円

snack あげは

面倒見が良く、気立ての良いママが一人でやっていて、気取らない中に、丁寧に笑顔で接してくれるのが嬉しいお店。 自然に醸し出されるママの優しさが安心感と共に、居心地の良さを削り出している。1~3名の少人数も、団体での利用 もでき、低価格、明瞭会計で安心して過ごすことができる。ママと一緒に会話とカラオケとお酒を楽しみたいお店。

☎0192-22-8868

[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 おおふなと夢横丁 [営]19:00~24:00 [休]不定休 [P]有

74

開店から32年を数える老舗スナック ママの温かい心に触れて常連が集うお店







◎焼酎ボトル・・・・・・3,500円◎ウイスキーボトル

.....6,000円

スナックいぬい

昭和から平成へと移り行く節目に開店。おおふなと夢横丁に店舗を構えてからは2年目を迎えた。以前は横丁 内をハシゴ酒するお客さんも多く、情報交換やコミュニティとしても賑わっていた。コロナ禍の現在は1日数組を 予約制で受け、都度全店内の消毒をして少しでも安心して楽しんでいただけるよう気を配っている。「気さくに、 かっこつけずに飲みに来て歌ってください」と、常連さんが愛してやまないママの笑顔がとても素敵です。

©0192-27-4915

[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 [座席]12 [営]19:00~24:00 [休]日曜 [P]あり

大船渡エ

大船渡の裏通りの 隠れ家的なお店





昔ながらのナポリタン …780円 キャベツのグリル アンチョビソース ……480円 フレンチトースト キャラメルハニー ……680円 生ビール (ハートランド)

ゲラスワイン各種 ・・・・・・500円 グラスワイン各種 ・・・・・500円〜 カクテル各種 ・・・・・・500円〜

Bar&Cafe Robin

繁華街から少し離れた場所に佇む大人の隠れ家。店内は新しくもどこかレトロな雰囲気で、個室からバーカウンターまで様々なシーンに対応いたします。料理も和洋織りまぜたメニューを用意しています。

☎0192-47-5400

[住]大船渡市大船渡町字茶屋前51-5 [営]19:00~27:00(LO26:00) [休]月曜日 [P]有

80 気軽に飲めて歌えるお店





◎焼酎ボトル各種…3,500円~◎ウイスキーボトル各種 ……4,000円~

スナックさくら

若い方からご年配まで、お一人でもグループでも気軽に飲めて歌える空間です。ご来店お待ちしております。

©0192-22-9312

[住]大船渡市大船渡町字茶屋前163-7 [営]19:00~24:00 [休]月曜日 [P]5台

カラオケ好きが集まる、 飲み放題・歌い放題のお店





◎飲み放題・歌い放題 (2名様より)1名様 …3,000円 [20:00~24:00]

め組

復興大船渡プレハブ横丁にあったお店が新築移転しました。新店舗ではこれまで以上に、お 客様との交流が行われ大船渡の夜を盛りあげます。※女の子はつきません。

☎0192-26-3163

[住]大船渡市大船渡町字野々田150-1 [営]20:00~25:00 [P]5台

78 飲んで食べて、歌って、楽しい ガールズ・ババーのお店です。





◎飲み放題3,300円
◎お好み焼き1,000円
◎チャーハン750円
◎もつ煮750円
◎冷麺800円
◎塩ラーメン800円
◎チョリソー800円

HANABI

ご予算に応じて、大人気の美味しいモツ煮・盛岡冷麺・だし巻き玉子等を始め、各種おつまみをお飲物とともにご用意致します。コミ込みでお一人様3,000円で飲み放題もあります。女の娘との会話も楽しく過ごせます。

©0192-22-7708

[住]大船渡市大船渡町字茶屋前3-2 キャッセン大船渡 [営]19:00~24:00 [休]日曜日 [P]有

日常を忘れてHAPPYになれるお店です







◎ハイボール・・・・・・600	円
◎サワー500	円
◎カクテル800	円
◎焼酎ボトル3,000円	~
◎ウイスキーボトル…7,000円	~
◎シャンパン(スパークリングワイン	ン)
7 000円	\sim

Muscat

陸前高田



可愛い女の子とパリピなママと楽しく飲めるお店です。日頃のストレス発散に素敵な夜を過ごしましょう♪コロナ対策をしてお待ちしております。

☎0192-22-9900

[住]陸前高田市高田町大町27-2 [座席]35席 [営]20:00~LAST [休]日曜·月曜·祝日 [P]3台

84 ダーツを楽しみ、お酒を楽しみ、 仲良くなれるお店





◎厚切りべ	ーコン800円
◎パスタ	·····600円
◎エイヒレ	·····400円
◎ナンコツ	300円
◎メポテト	300円

۶-۳/۲- LOOP

ダーツは素人でも投げるほど上達して行き、狙い通りに高得点に矢が刺さった時は、その音響と共に爽快感も味わえます。誰とでも対戦出来ることから、知らない人でもすぐに打ち解けることができるので、仲間づくりにも最適。気軽にお酒を楽しみながら、ダーツに興じてみては如何ですか?間違いなく仲間が増え、明日の活力へ繋がります。皆様のお越しをお待ちしております。

©0192-55-6535

[住]陸前高田市高田町字大隅93-1 [営]20:00~ラスト [休]不定休 [P]有

展望抜群で花火も楽しめるスナック





○秋刀魚の塩焼き○イカ天日干し○煮物、サラダ○鳥のササ身辛子和え

◎セット料金3名以上

(1時間30分) …3,000円 ©ウイスキーボトル各種 …………………6,000円 ©焼酎ボトル各種……3,500円 ©生ビール 大 ………500円 ©ドリンク各種 ………500円 ©お酒 生 ………800円

スナックロマン

81

創業58年の老舗、東日本大震災で流失、半年後本設オープン。永沢の高台に位置し、大船渡湾を一望出来る唯一のお店。夜は停泊中の船の燈、夏には夏祭りの花火が素晴らしい。夜空の祭典が存分に楽しめます。

☎0192-27-0900

[住]大船渡市大船渡町字永沢28-7 [営]18:00~24:00(LO23:30) [休]日曜日 [P]4台

82 (fi

住宅地の片隅で 昭和の匂いが漂う店(スナック)です





◎和牛・アメ牛、 コロコロステーキ ………1,000円~3,000円◎あんかけ焼きそば…1,200円

◎ビンビン焼き ·······1,200円◎トマトピザ ······1,000円

すなっく真弓(まゆみ)

被災の際に奇跡的にたった1軒残ったお店。統一された赤いソファーと椅子、海の底をイメージさせるブルーの照明が印象的。街全体が甚大な被害を受ける中で、スタッフと力を合わせ前向きに取り組み、気取りのない「ほんわか暖かい」雰囲気を創り出していている。ステーキ、焼きそば等おつまみメニューも豊富で、楽しいひと時が過ごせます。

©0192-54-2921

[住]陸前高田市高田町字鳴石51-177 [営]19:00~24:00 [休]月曜日·火曜日 [P]有

陸前高田

87 お好きなお酒を美味しく楽しくまったりと… (数象)





◎生ビール ………550円~ ◎焼酎ボトル……2.200円~ ◎ウイスキーボトル 4,400円~ ◎ワインボトル ……3,300円~ ◎日本酒 ………880円~ ◎カクテル ……1.100円~ ◎カラオケー曲……220円~ 飲み放題も受付可

※全て税込価格となります。

snackみそら

日本酒、ウイスキー、焼酎、ビール、ワイン、カクテル等、お好きなお酒を選んでもらえるように 数種類の銘柄を取り揃えております。まったりとおくつろぎいただけるお時間をどうぞ。

☎0192-47-3614

[住]陸前高田市高田町字馬場町前4-3 KC-23-1 [座席]35席 [営]19:00~24:00 [休]不定休 [P]有

88 三陸のやさしいおもてなし







◎素泊り ………5.000円~ ◎1泊朝食付 ……5.700円~ ◎1泊夕食付 ……6,300円~ ◎1泊2食付 ……7.000円~ ※価格は全て税抜きです

大船渡インターホテル棒



三陸を訪れるお客様に、快適な宿泊環境とあたたかいおもてなしを提供するホテルを目指 します。館内まるごとギャラリーや椿の書棚で三陸を楽しんでいただき、ゆったりした時間を お過ごしください。

©0192-26-4141

OF

[住]大船渡市立根町字萱中20-9 [部屋数]34室 「営]チェックイン15:00~/チェックアウト10:00 「P]40台

85 陸前高田唯一の洋酒専門のBARです







◎ビール、ウイスキー、 スピリッツ、リキュール各600円~

WILD WEST

陸前高田最大級の洋酒の品揃え、店内喫煙可能なので葉巻などでゆったりとした時間 をお楽しみいただけます。

☎090-7799-5037

[住]陸前高田市高田町字荒町33 A-2 [座席]10席 [営]19:00~ [休]日曜または月曜 [P]あり

86

アバッセ移転で、 昼・夜ともに喜ばれるお店





3
3
3

ダイニング&バル さらり

高田・竹駒で愛され続けたお店がアバッセに移転。新設のお店ではハンバーグ、カレー、味噌 焼き定食など日替わりランチが楽しめる他、夜は変わらず綺麗な店内で我が家にいる様に ゆったりとくつろげ、軽妙な会話とお酒が楽しめる。

©0192-55-6900

[住] 陸前高田市高田町字館の沖1アバッセ内 [営]昼11:00~14:00(LO13:30) 夜19:00~24:00 [休]日曜日 [P]有

リニューアルオープン以降、たくさんのご利用を いただきスタッフ一同感謝しております





◎素泊まり 洋室シングル バス・トイレ付
·····-6,050円
◎洋室ツイン バス・トイレ付
12,100円
◎洋室シングル5,500円
◎和室3人部屋(3名でのご利用)
お一人様4,400円
◎和室3人部屋(2名でのご利用)
お一人様4,950円

○和室3人部屋(1名でのご利用)

※朝食付はプラス880円

-----お一人様5,500円

シティホテル山口

ニーズに合わせて多種多様なお部屋を取り揃えております。 ご宿泊をしてくださる方にゆっくりと過ごしていただけるようなサービスを提供してまいりま す。

තු0192-27-5110



[住]大船渡市大船渡町字新田42-13 [部屋数]24室 [営]チェックイン16:00~/チェックアウト10:00 [P]22台

92 あたたかい食事で笑顔になれる宿





◎1室1名様 1泊2食 ·····7,920円~ ………5,500円~ ◎1室2名様 1泊2食 ………6,820円~ ◎1室2名様 素泊 ·····4,400円~ ◎ビジネスプラン ·····7,200円

麻麻菊水館







海鮮料理やお肉料理など多様なメニューで楽しむことができます。 和室でバス付のお部屋もあり、Wi-Fiも完備。ビジネスでもご家族でものんびりできる旅館 です。

©0192-27-5566

[住]大船度市大船渡町字新田44-8 [部屋数]16室 [営]24時間 [休]年末年始 [P]有

89

家庭的で暖かな宿。 手頃な料金も魅力です



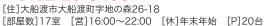


◎素泊り4,900円~
◎1泊2食7.100円~

御宿つつみ

洋室と和室があり、バス・トイレ付きもございます。釣り舟もお世話いたします。三陸ならで はの味覚とレジャーをお楽しみください。

☎0192-26-3456





90

EV充電スタンドを完備し、快適なネット環境のもと家庭料理でくつろぎのひとときを



只野旅館



大船渡の中心部に位置し、EV充電スタンドも宿泊有無に関わらずご利用できます。快適な ネット環境のもと24時間風呂と温かな家庭料理でおもてなしいたします。 コロナ感染症対策として、空気清浄機、加湿器、消毒液を全室に設置しております。

තු0192-27-3507

[住]大船渡市大船渡町字新田40-5 [部屋数]20室 [営]チェックイン15:00/チェックアウト10:00 [休]無 [P]30台

95

客室からの海の眺めは最高です。お食事は浜の物を 多分に。どれも手作りで大変喜ばれています





◎素泊り4,500円
◎朝食5,000円
◎夕食6,000円
◎2食(朝·夕) ·······6,700円

^{旅館}和河菜

お客様にゆったりおくつろぎいただけますよう、おもてなしをご提供いたします。ぜひ岩手三陸を満喫しに、当店をご利用ください。

☎0192-27-1661

[住]大船渡市大船渡町字下船渡27-17 [部屋数]4室 [営]24時間 「休]年中無休 [P]5台

96

漁師めしがうまい! 朝日を望む絶景露天温泉の宿 大船渡温泉







◎竜宮コース ……12,800円~

大船渡温泉

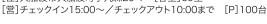


漁師のオーナーが厳選した旬の三陸の海の幸! 海と空が織りなす芸術、朝焼けや日の出 も眺める「露天風呂」。じゃらんアワード(夕食)東北1位を受賞した三陸の温泉宿。

©0192-26-1717



[住]大船渡市大船渡町字丸森29-1 [客室]69室





93

ゆとりの客室、和食とイタリアンがもてなす モダンなシティホテル





◎朝食(和定食)付・シングル……8,560円◎朝食(和定食)付・ツイン……1名様9,500円

大船渡プラザホテル

余裕を持った間取りと機能性にこだわったお部屋。安心・安全・快適なご滞在をお約束しま す。レストランでは三陸海岸の幸を豊富にご用意。ビジネス、観光に、旅の拠点としてご利用く ださい。

☎0192-26-3131

[住]大船渡市大船渡町字茶屋前7-8 [部屋数]95室 [営]24時間 [休]12/31·1/1 [P]100台

94

料理は地元食材使用。浜料理も提供。 長期滞在可。釣り船手配可





1名1室(2食付)	6,700円
2名1室(2食付)	6,200円
1名1室(素泊り)	5,700円
2名1室(素泊り)	5,200円

宿家坂の上

家庭的な雰囲気で、部屋も明るく海も見え、全館Wi-Fi可。料理は地産地消でおもてなし。 土日もお食事をご用意しております。お風呂は広々5~6名位まで可。観光客、親子旅行など にご利用ください。

☎0192-22-7560

[住]大船渡市大船渡町字宮ノ前46-5 [部屋数]10室 [営]チェックイン16:00頃/チェックアウト10:00 [休]無 [P]10台

三陸地方のホテル アイルーム 観光の拠点に、復興作業の長期滞在に最適です





*テルアイルーム高田竹駒







陸前高田市にある竹駒神社近くに開業した施設です。短期滞在から長期滞在のお客様へ幅 広くご利用頂いております。お客様一人一人に合わせた快適な空間とサービスをご提供でき るよう努めてまいります。皆様のご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております。

☎0120-773-040

[住]陸前高田市竹駒町下壺173 [部屋数]60部屋 [営]チェックイン15:00~20:00/チェックアウト10:00 [P]60台



100

観光・ビジネス・帰省や工事等の中長期滞在など、シーンに合わせて幅広くご利用いただけます。





アイルーム陸前高田







ホテルアイルームは東日本大震災で甚大な津波被害を受けた三陸沿岸の復興と再生に必 要な宿泊施設としてスタートしました。現在では復興の歩みとともに三陸観光の拠点、帰省 される皆さま等にも一泊からお気軽にご活用いただける宿泊施設となっております。

තු0120-773-040

[住]陸前高田市米崎町字樋の口130 [部屋数]60部屋 「営]チェックイン15:00~20:00/チェックアウト10:00 「P160台



97

三陸神話を料理で語り継ぐ宿





一室2名以上2食付のご利用料金 となります。

◎基本コース(海散歩)

………13.200円

○腹八分目コース(海雪)12,100円

◎グレードアップコース(海月)

◎豪華特選会席コース(海 華)

………18.700円 ◎ビジネスに最適コース(時 海) ·····10.450円

海鮮の宿ごいし荘別邸海さんぽ





海さんぽは世界三大漁場の内の一つ、三陸海岸が目の前に広がり、どの季節にご宿泊され ても満足していただける海鮮料理をご提供させていただいている宿です。

©0192-29-3170

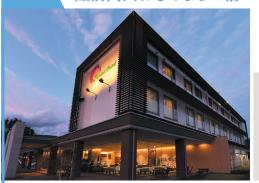
[住]大船渡市末崎町字大豆沢46-1 [部屋数]13室 [営]6:00~23:00 [休]12月24日 [P]20台



98

お泊まりもお食事も最高の笑顔で。 陸前高田おもてなしの宿





◎1泊2食付き お一人様 …………11,500円~

◎1泊朝食付き お一人様 ……...7,500円~

※客室はすべてツインルーム。ト 記料金は2名1室利用の場合の 平日お一人様料金です。

キャピタルホテル1000

モノトーンカラーでシンプルに彩られた館内は、落ち着いた空間をコンセプトにしており、静 かにゆったりとお過ごしいただけます。ランチやコーヒーラウンジのご利用もお気軽にどうぞ。

ත0192-55-3111

[住]陸前高田市高田町字長砂60-1 [部屋数]40室 [営]年中無休 [休]無 [P]40台





かつての高田松原を記憶する 103 おもてなしの宿





◎観光プラン(2食) 9,350円~ ◎シングル……5,900円~ ◎ツイン……5,000円~ ◎ビジネスプラン(2食)

------8,437円~ ◎サイクリング・ツーリングプラ ン(2食) ……12,100円~ ◎ホタワカ御膳プラン(2食) ………10,450円~

ホテル三陽





宮城と岩手の県境、気仙町の高台にある1軒宿。広田湾の四季折々の景色が楽しめる和 室、和モダンをイメージした洋室と、観光の拠点に最適。広田湾の綺麗な景色を見ながらお 食事をお楽しみください。

☎0192-55-3050

[住]陸前高田市気仙町字福伏155-6 [部屋数]10室 [営]フロント対応時間 6:00~22:30 [休]無 [P]有

市内だけでなく県内各所からうなぎファンが 訪れる、100年以上続く本格老舗 104





店内飲食 ◎うな重(肝吸付) …3,360円 ◎蒲焼き ……3,060円

うなぎ三浦屋

明治45年創業、100年以上続くうなぎ一筋の老舗。創業当時から「継ぎ足し」で使われ続けている「秘伝のタレ」は家宝中の家宝。お店には常に国産 活鰻を用意し、丁寧な仕事でタレを絡め焼き上げていく。よく焼き上げられた鰻は、焼き目といい、風味といい、ジューシーでほくほくとした食味は鰻の罹 翻味を味わうことができる。活鰻を焼くため少々時間が掛かるものの、充分に待つに値する味。県内にファンも多く、わざわざ訪れる人も絶えない。

තු0192-26-2447

[住]大船渡市盛町字町3-13 [営]昼11:00~14:00 夜16:00~19:00

[休]第2·3日曜日(変更あり) [P]有

あなたの心と体をゆったりとほぐします 101





1名様素泊 ◎夏期 ……2,300円(旧館)2.800円(新館) ◎冬期 ……2,700円(旧館) ……3,200円(新館)

矢作の元湯 鈴木旅館

矢作の岩間に湧き出る冷泉は「霊泉」とも呼ばれ、人々の疲れを癒やしております。

☎0192-54-2738

[住]陸前高田市矢作町字神明前36-2 [営]チェックイン16:00~21:00/チェックアウト10:00まで [休]無 [P]有

家庭的な雰囲気でくつろげる宿です。短期・長期の方お待ちしてます。 102



陸前高田



◎素泊り……4,500円~(税別) ◎2食付……6,500円~(税別)

大舟旅館

ත0192-55-3622 FAX.0192-55-3622

[住]陸前高田市気仙町字要谷156-11

[部屋数]9室 [営]チェックイン15:00、チェックアウト9:30 [休]無 [P]20台

海の幸たっぷりの 107 「海鮮丼めかぶそばセット」







冠婚葬祭会館「海浜館」 ◎海鮮丼めかぶそばセット1.200円 ◎鮭の親子丼めかぶそばセット1,500円 ◎海鮮天丼めかぶそばセット ………1.200円 ※価格は消費税込

食彩工房 海浜館







お食事メニューは、道の駅高田松原内「まつばら食堂」とアバッセたかた内に姉妹店「かいひ ん食堂」でもお召し上がりいただけますのでお気軽にお立ち寄りくださいませ。 海浜館は団体様のみ要予約

☎0192-53-1567

[住]陸前高田市高田町字下宿6-2 [座席]120席 [営]9:00~17:00(ご予約時は~21:30) [休]元旦 [P]60台

ご宴会や会食、法事などにご利用ください。 和室40名、ホール約100名様まで対応可能です。 108







◎仕出し料理(折) 3,000円~ ◎オードブルコース料理

......3,000円~ ◎宴会料理…… 4,000円~ ※仕入・仕込みの都合上、3目前迄に

ご連絡をお願いします。

京料理 京亭 縁庵

各種仏事(回忌法要、忌中払いお膳)・各種ご宴会(お祝い膳、歓送迎会、お食事)、仕出し料 理・引き出物・口取りまで承っている和食処。お気軽にご相談くださいませ。

©0192-54-4433

[住]陸前高田市米崎町字川内177 [営]11:00~21:00 [休]不定休



105

白亜の空間とガーデンで 夢とやすらぎの時をお過ごしください





まるしちザ・プレイス

朝採れの新鮮な魚を地元の魚市場より社長自ら買付け地産地消を基にご提供いたします。 お客様に寄り添い、人と人とのつながりを大切にした冠婚葬祭のアニバーサリー・ホールとし てお手伝いさせていただきます。

☎0192-27-5240

[住]大船渡市大船渡町字新田49-2



106

陸前高田でジャンクフードを食べるなら!あべや! 鯛焼きや大判焼きなど、特製ハンバーガーもオススメ







お好み鯛焼き ………190円 たこ焼き各種 ………550円~ 鯛焼き・大判焼き ……110円~ 特製ハンバーガー……400円 濃厚ソフトクリーム ……250円

あべや



陸前高田市の復興の象徴「アバッセ高田」のフードコート内のお店。人気のお好み鯛焼きは、 片面は生地で、もう片面は卵で閉じて焼きあげた"新しい鯛焼き"です。そのほか大判焼きや たこ焼きなどもあります。

©0192-55-2325

[住]陸前高田市高田町字館の沖1-1アバッセたかた 「営19:00~19:00 「休1元旦のみ 「P1有

千葉幸会館

[住]大船渡市盛町字馬場8-6

තු0192-26-3230





やぶ屋

[住]陸前高田市高田町字馬場前73 ☎0192-55-2053





「住]大船渡市大船渡町野々田12-34 おおふなと夢横丁

ന090-3365-0483





「住]気仙郡住田町世田米字世田米駅68

තු0192-46-3018





黄川田旅館

[住] 気仙郡住田町下有住十文字32

තු0192-48-2532





及川旅館

[住]気仙郡住田町上有住字八日町135

තු0192-48-2412





昭栄館

[住]大船渡市大船渡町字新田46-17

മ0192-25-1030





パンション・シーガル

[住]大船渡市大船渡町字新田51-1

ជ្ជ0192-26-3489





鳥井旅館

「住]大船渡市大船渡町字新田51-5

තු0192-22-8585





ホテル福富

「住]大船渡市大船渡町字台50-15

තු0192-27-3175





岩手・三陸海岸 **廣洋館** やすらぎの宿 **廣洋館**

[住]大船渡市三陸町綾里字白浜95

ත0192-42-2650





アイルームボンマックス高田

[住]陸前高田市竹駒町相川158 තු0120-773-040





和笑輪(ワワワ)

[住]陸前高田市高田町字鳴石51-132

©0192-54-3883

岩手県生活衛生同業組合加盟店一覧







お食事処 翁

[住]大船渡市盛町字東町6-5 ©0192-25-1329





ちょっと寄り処 早

[住]大船渡市大船渡町字野々田12-34 තු0192-27-2112





家庭料理 井筒屋

「住]陸前高田市高田町字大町27KC39-4

©0192-55-3749





新富

[住]大船渡市盛町木町14-10

තු0192-26-2463





龍華

[住]大船渡市盛町字町6-39

മ0192-26-3772





中華食堂 熊谷

[住]陸前高田市高田町字馬場前73

තු0192-54-3300





食道園

[住]大船渡市字盛町字町7-21

තු0192-27-6124





小笠原精肉店

[住]大船渡市猪川町字前田4-22

තු0192-27-7613





有鈴木商店

[住]大船渡市猪川町長谷堂101 තු0192-26-2870





三義精肉店

「住]大船渡市盛町字内ノ目1-1 තු0192-27-1290





㈱浅野商店

[住]大船渡市大船渡町笹崎57-11 තු0192-26-3124





マルサンミート

[住]大船渡市赤崎町大洞74-5 ©0192-26-4297

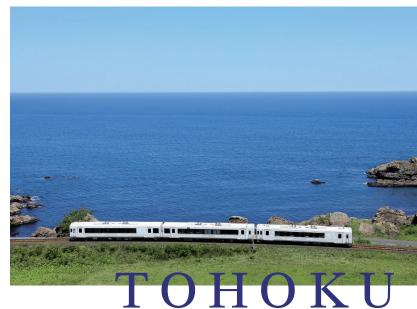






次の料理も、次の景色も、楽しみです。

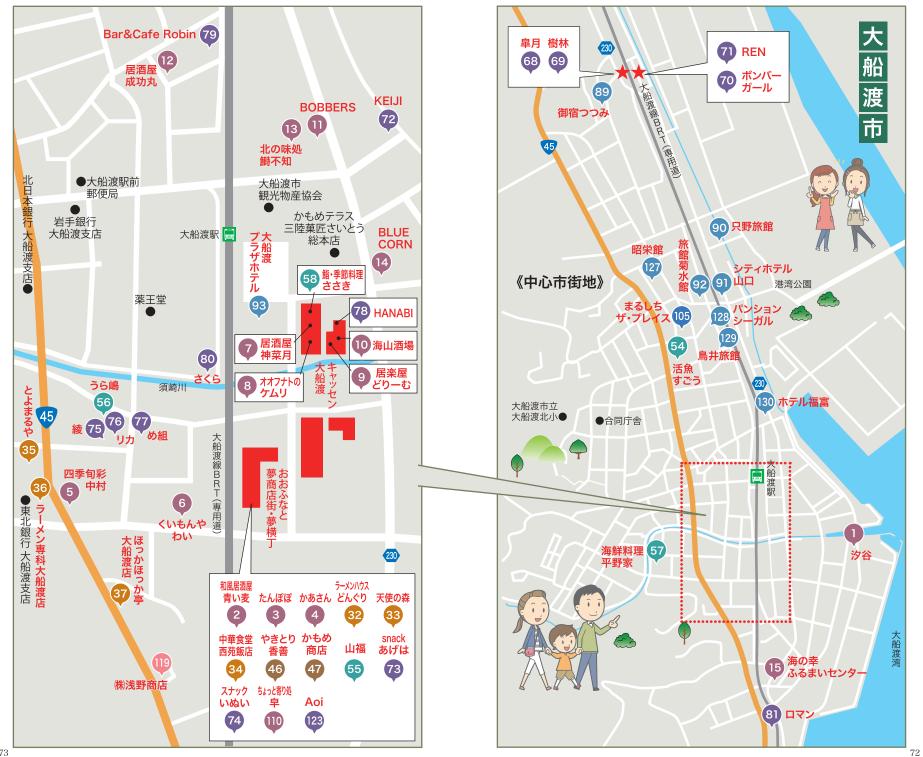
Looking forward to the next course... and the next view.

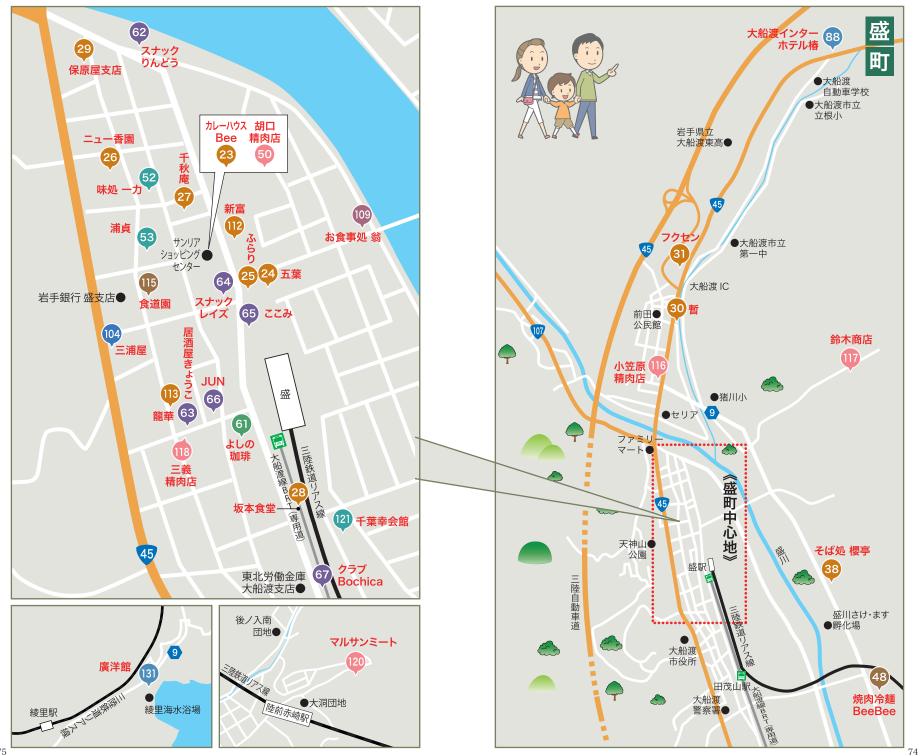


EMOTION































ゆず塩

ミネラル豊富な野田産の塩に、香り高い陸前高田産の「北限のゆず」の皮粉末をブレンド。皮の選別から乾燥まで手間ひまかけて加工しています。天ぷらやお刺身、グラタンやフレンチトースト等にピッタリ。ゆずの皮粉末を使った「北限のゆず麺」も人気です。

[問]あすなろホーム 〇0192-55-2978



陸前高田

めぐ海のおやき

フワフワもっちり。米粉を使った生地を南部鉄器の鉄板で焼き上げました。広田半島営農組合女性部「工房めぐ海」の愛情たっぷりな手づくりお菓子です。着色料・保存料・防腐剤不使用で「ホタテ+茎ワカメ」「小倉」など8種類を用意。

[問]工房めぐ海 〇0192-56-4430



世界三大漁場三陸沖に位置する広田湾(陸前高田・大船渡)でとれた牡蠣のバーニャカウ

ダです。「自分たちが自信を持っておすすめできる牡蠣を食べてもらいたい」という漁師の思いが詰まっています。パスタや野菜炒めなど幅広く

岩手の地酒

原料米を60%まで 磨き最も寒い時期に 醸すことで、やわらか くふくよかな味わいを 引き出しています。バ ランスの良い特別純 米酒なので、常温・熱 燗どちらでも楽しむこ とが可能。気仙の風 土が感じられる地酒 です。



住田町

住田銘菓 かっこう

使えるソースです。

住田町の町花「アツモリソウ」を地元では「かっこう」と呼ぶことから、その名が付けられました。口に入れた瞬間に広がるアーモンドの香ばしさとサクサクした食感が人気。「住田町のお菓子と言えば『かっこう』」と言われるほど愛されています。

「問]ケーキ&フーズイマノ ☎ 0192-48-2607



岩手県三陸といえば、おいしい魚介類の 産地として全国的に有名ですが、 新たに誕生した名産品も たくさんあります。 ここでは魚介類はじめ加工品など、 三陸の商品をご紹介します。

名産品あれてれ

復興に向けて動き出した 岩手三陸の贈りもの



大船渡・陸前高田の市花である「北限やぶ椿」は縁 茶や紅茶の原種です。一枚一枚を手で拭いて磨き、低 温乾燥。焙煎後にゆっくりと手揉みして完成です。椿 葉は80%以上使用。糖質0、ノンカロリー・ノンカフェ インでほんのり甘く、椿のほっとする香りが特徴です。

[問]株式会社バンザイ・ファクトリー 〇0192-47-4123



岩手県の代表的なお土産として人気を誇る「かもめの玉子」。素材の持ち味を生かし、 しっとりした黄味餡をカステラ生地とホワイト チョコで包みあげた風味豊かなお菓子です。 リンゴやバナナなど、種類も豊富。

[問]さいとう製菓 株式会社 ②0192-26-2222代



創業昭和8年の老舗「菓匠高瀬」の「甘ほたて」は、長年地元大船渡の人たちから愛されてきた銘菓です。ホタテ型のモナカの中には、上品な味わいの餡がたっぷり。40年以上続く製法で、変わらぬ味を守り続けてきました。

[問]菓匠高瀬 ☎0192-27-1170



トロトロめかぶとフワフワ卵の相性は抜群。お湯を注いだ瞬間、三陸の香りが広がります。朝食・ランチにもオススメな、やさしい味わいのスープです。素材の味を引き立てるため、フリーズドライ製法で仕上げました。1食15キロカロリーでヘルシー。

[問]鎌田水産株式会社 〇0120-27-8470



渡御する「曳き

も見もの。

歩きます。中日に大漁旗をなびかせ海上を で、最終日は虎舞や神楽、山車、神輿が練り

施設です。つばきまつり期間中は寄せ植え体験や椿 600本のツバキを一堂に集めた国内有数の屋内

ベント

⑫釜石まつり

尾崎神社と釜石製鉄所山神社の合同祭

[日]10月第3日曜日を含む金・土・日予定 [場]市内中心部から釜石市魚市場 [問]釜石まつり実行委員会 (一社)釜石観光物産協会 0193-27-8172



[問]山田の魅力発信実行委員会





興も立ち寄り祭りを一層盛りあげます。多

み抽選会など、大勢の人で盛り ス、生鮮鮭・新巻鮭・イクラの販売、お楽し

上がりま

価格で皆様にご提供します。このほか、つかみど えも良く、生で良し、焼いて良し!この味を特別 ち、活締め、チルド出荷のため、うまみも食べ応岩手大槌サーモンは、大槌のきれいな水で育

> 人り参加も大歓迎なので、ぜひ踊ってみま に釜石のまち中を練り歩くイベント。飛び

「さぁさ、よいやっさー」のかけ声で元気

や大槌町の特産品の販売なども行います。

山田魚市場で鮭のつかみどりや飲食ブー

山田の鮭まつり

⑪岩手大槌サー

モンまつり

釜石よいさ





[日]12月上旬予定 [場]山田町 [問]山田町役場 水産商工課 0193-82-3111



[日]2月上旬~3月下旬予定

[問]世界の椿館・碁石

0192-29-4187

[場]大船渡市

[日]8月上旬予定 [場]住田町 [問]滝観洞観光センター



0192-48-2756



[日]毎年8月7日予定 [場]陸前高田市気仙町 [問]陸前高田市観光交流課、 陸前高田市観光物産協会 0192-54-5011

滝観洞まつり

⑤気仙町けんか七夕まつり

[日]6月予定

[場]大槌町

⑬三陸・大船渡つばきまつり

世界の椿館・碁石は世界13カ国約550

種

よる演舞や、滝流しそばの大食い大会など 開催されています。五葉山火縄銃鉄砲隊に 日本屈指の洞内滝を誇る滝観洞で毎年

る勇壮なまつりです。

約900年の歴史

·りつけ、山車同士をぶつけ合い「けんか」

豪華に飾り立てた山車に杉の丸太を



[問](一社)大槌町観光交流協会

0193-42-5121

[日]8月初旬予定 [場]釜石市 [問](一社)釜石観光物産協会 0193-27-8172

⑧山田の秋まつり

山田町の内外の郷土芸能や踊りなどの ージが行われ、八幡宮と大杉神社の神 もあり縁日も楽しめます。

[日]9月上旬予定 [場]普代村 中心街 [問]ふだいまつり実行委員会 (普代村農林商工課) 0194-35-2115



[日]5月上旬予定 [場]岩泉町 [問]龍泉洞事務所 0194-22-2566



三陸のお祭り情報満載!

[日]7月11日 日曜日予定 [場]洋野町 種市海浜公園特設会場 [問]ひろのイベント事業実行委員会事務局

0194-65-5916

[日]8月第1日曜日予定 [場]久慈市 小袖海女センター周辺 [問]久慈市観光交流課

楽しみイベントが開催されます。 ショーなど期間中日替わりでいろいろなお 、シーカヤックの体験試乗会や歌謡宮古の代表的な景勝地である浄土ヶ浜

け、流し踊り、そしてふだい盆踊りでフィナーレ を披露します。最終日には稚児行列や開運水か

車がライトアップされ、せりあがる仕掛けなど 絢爛豪華な山車が練り歩くお祭りで、夜には

るイベント。郷土芸能などのステージイベン

岩泉町の特産品の販売などを行いま

日本三大鍾乳洞の一つ「龍泉洞」で行われ

龍泉洞まつり

⑥浄土ヶ浜まつり

です。漁港では大漁旗をなびかせた漁船の海

パレードを実施。イベント会場では郷土芸 大漁・安全を祈願して開かれる海のまつり

われます

や

④ふだいまつり

[日]5月予定 [場]宮古市 [問]一般社団法人 宮古観光文化交流協会 0193-62-3534



[日]5月中旬予定 [場]宮古市田老 イベント会場・田老漁港 [問]たろう大漁まつり実行委員会 0193-87-2171

0194-52-2123

⑦たろう大漁まつり

中日は郷土芸能大パ り。初日と3日目は がある県北最大のまつ ③久慈秋まつり 車と神輿の合同運行、 650年以上の歴史

りで開催されます。

ホヤの即売や郷土芸能の披露、海女の素潜 ん」の舞台となった小袖海岸。新鮮なウニ・

実演など多彩な催しでにぎわいます。

ニを味わえます。焼きウニやいちご煮販売

・年で最も旬な時期の美味しい種市産ウ

たねいちウニまつり

②北限の海女フェスティバル

会場はNHK連続テレビ小説「あまちゃ

(限定100食)、生ウニ丼づくり体験や洋

ードが市内目抜き通 [日]9月第3金曜日~日曜日予定

※前夜祭は第3木曜日予定 場]久慈市

[問]久慈秋まつり実行委員会 (久慈市観光物産協会) 0194-66-9200

※イベントは都合により中止になる場合があります。詳しくは各問合せ先までご確認ください。

新たな中心市街地

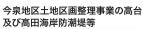




(写真上) にぎわい創出の中心 エリアとして商業施設 や防災観光交流施 設、憩いの場となる公 園等が整備されたJR 大船渡駅周辺地区。

(写真下) 被災した 旧中心市街地

ある防 あたたかく見守りましょう。 え前進する被災地の姿を、これから ·完了する予定です。 仙地区。大船渡市では、 県内外から多くの支援を受けなが 今日まで着実に復興を進 『市では、 と」において、 た模型展など民間によるさま 災観光交流センタ が開催されて 土地のかさ上げ 震災前 困 難を乗り の街 「おおふな 事業が今 小いの場で めてきた 並 みを 越





(写真上) 高台の造成工事が 大きく進展。被災低 地部においては、防 潮堤の本体工事が 完了するとともに復 興祈念公園等のエ 事が進んでいる (写真下) 被災した防潮堤や

高田松原公園



大船渡港野々田緑地(サン・アンドレス公園)





(写真上) 展望台や遊具などの 復旧と合わせ、新たに 整備した防潮堤の圧 迫感を和らげるため 海側に築山を設けた。

(写真下) ほとんどの施設 が破損、流出し

た公園跡地



被災地の今





(写真下) 被災した旧市街地





生活衛生関係営業を経営するみなさま

生活衛生同業組合加入は多くのメリット!!

各種共済、 保険料掛金の節約

- ·総合賠償共済制度 ·生命傷害共済制度
- •火災共済制度
- ・自動車総合共済制度など
- (注)共済・保険制度は各業の特性に応じて内容が 異なります。

いち早い 情報の入手

HACCPや受動喫煙防止対 策への対応、規制緩和、食中 毒、新型インフルエンザなど 組合のネットワークで必要 な情報をいち早く入手

<情報伝達の流れ>



都道府県組合

支部 組合員

無料相談が 受けられます

業種に応じた経営、 法律、融資、税務、 衛生に関する 無料相談



研修会、講習会 無料参加

- 各業の技術講習会
- 各業の衛生管理セミナ
- •感染症対策講習会
- ・経営セミナー など



生活衛生融資 有利な条件で利用できます

- 低金利
- ・融資限度額が大きい
- 長い返済期間
- ・無担保・無保証人の融資制度
- •復興事業促進支援融資制度



各業の個別特典で 経費節約・利益アップ!

- ・カラオケ著作権料20%割引
- ・クレジットカード手数料の優遇
- ・NHK受信料の大幅割引
- インターネットでのお店紹介
- ・特典付きの仕入れ業者紹介など

お申し込み・お問い合わせ

岩手県すし業生活衛生同業組合

〒020-0023 盛岡市内丸16-15 内丸ビル407 TEL: 019-623-5388 FAX: 019-623-5390

岩手県中華料理生活衛生同業組合

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西涌1-4-18 岩手県理容会館2階 TEL:019-623-7684 FAX:019-622-4766

岩手県社交飲食業生活衛生同業組合

〒020-0032 盛岡市夕顔瀬町23-7 リバーコートJ・J303 TEL:019-656-8998 FAX:019-656-8998

岩手県料理業生活衛生同業組合

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西涌1-4-18 岩手県理容会館2階 TEL:019-622-3643 FAX:019-622-4766

岩手県飲食業生活衛生同業組合

〒028-3305 紫波町日詰字郡山駅57-3 ㈱よんりん舎内

TEL:019-671-1755 FAX:019-671-1756

岩手県食肉生活衛生同業組合

〒020-0021 盛岡市中央通2-1-14 TEL:019-622-2915 FAX:019-622-2916

岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合

〒020-0021 盛岡市中央通3-14-31 TEL:019-622-7214 FAX:019-622-7226