安全・安心、衛生管理の向上に努めています！

岩手県生活衛生同業組合
沿岸地区 加盟店 情報誌




ようこそ・久慈地区へ




2021版

# 復興支援連携事業

# 飲食系ガイドマップ




ふじポンも
オススメ

久慈地区の美味しいお店

## 35店掲載!!









アプリを起動してスマホをかざすと動画が流れます。

COCOAR2（無料）
【iOS/Android対応】
Startialab Co.,Ltd.

HPもご覧ください！

TAKE OUT
お持ち帰りできるお店は上記マークが目印！

主幹：岩手県飲食業生活衛生同業組合
協力：岩手県すし業生活衛生同業組合、岩手県中華料理生活衛生同業組合、岩手県社交飲食業生活衛生同業組合
岩手県料理業生活衛生同業組合、岩手県食肉生活衛生同業組合、岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合
岩手県理容生活衛生同業組合、岩手県美容業生活衛生同業組合、岩手県クリーニング生活衛生同業組合
企画：公益財団法人岩手県生活衛生営業指導センター
令和2年度 生活衛生関係営業対策事業費補助金事業

JR東日本 盛岡支社



# 2021版「復興支援ガイドマップ」発行に寄せて

岩手県飲食業生活衛生同業組合
理事長　小笠原 義 彦

平成23年（2011年）3月11日に発生した東日本大震災・津波により、岩手県では多くの犠牲者、多くの家屋等が被災しました。

大震災から10年が経過し、ようやく、私たち生活衛生関係営業者の仲間も、店舗を本設し、再建に向け動きだしています。

今般、厚生労働省の補助金をいただき、**県内生衛業者が連携し、飲食系ガイドマップを一昨年、昨年に引き続き発行**しました。

このガイドマップは、三陸沿岸地域を4つのエリア（久慈地区、宮古地区、釜石地区、気仙地区）に分け掲載しておりますが、本県にお越しいただいた観光客の皆様などが、本書を手に取っていただき、一人でも多くの方に**安全・安心な組合員店舗**をご利用いただければ幸いでございます。

おわりに、本ガイドマップの発行にあたり、ご協力いただきました関係者の皆様に、この場をお借りして感謝申し上げます。



## CONTENTS

1 特集1 理事長挨拶

2 特集2 各支部長復興コメント
岩手県飲食業生活衛生同業組合
久慈支部長　大宮　清一 氏
岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合
久慈支部長　桑畑　博 氏

4 特集3 組合活動紹介

6 特集4 三陸鉄道を利用しよう!

8 特集5 みちのく潮風トレイル

10 特集6 岩手三陸おでかけmap

12 久慈地区店舗情報
すし／飲食／
食肉／旅館・ホテル

27 ガイドマップ

30 インフォメーション

32 特集7 名産品あれこれ

34 特集8 年間イベント紹介

36 アクセスマップ

※本紙掲載の情報は2021年2月28日現在のものです。
変更される場合もありますので、お出かけの際にはご確認ください。



魅力たっぷりの三陸で、グルメや旅をぜひご満喫ください。

STAFF
発行 ●岩手県飲食業生活衛生同業組合
企画 ●㈱総合広告社
制作 ●㈲クリエイティブ・デザイン

マークのついた写真はAR動画に対応してます。
気になる情報を動画で確認！

アプリはこちらから
COCOAR2（無料）
【iOS/Android対応】Startialab Co.,Ltd.



活字や写真だけでは伝わりきれない情報を、動画にて発信します。気になるお店や情報を見つけたら、動画にて確認してください。

動画の見方
AppStoreまたはGoogleplayで、COCOAR2（ココアル2／無料）アプリをダウンロードしてください。アプリを起動したら中央に現れる四角の中に画像を合わせピントが合うと動画が始まります。

※印刷のズレや端末の機種によっては、まれに認識しない、また誤認識が発生する事がございます。ご了承ください。

Google play
Googleplayはこちらから

Available on the iPhone App Store
AppStoreはこちらから



## 各支部長復興コメント

# 互恵が育む 久慈の振興

飲食・旅館ホテルの各支部長からのコメントを紹介します。



岩手県飲食業生活衛生同業組合
久慈支部長　大宮　清一

この度の復興支援ガイドマップ作成にあたり、関係者各位のご支援に心より厚く御礼申し上げます。

未曽有の大災害が発生した東日本大震災から今年で10年を迎えました。復興へ歩みを進める中、2度も台風による洪水被害が発生しましたが、全国各地の方々や多方面からのご支援のおかげで苦境を乗り越えてきた10年間でした。

そして、未だ収束の見通しがつかない新型コロナウイルス感染症によって、またもや大きな試練を与えられています。新型コロナウイルス感染症により、窮地に陥っている業種は多種多様ですが、飲食業はその最もたる業界のひとつと言えます。久慈支部組合員においても、苦境をしいられており、生き残りをかけて模索している日々です。

先行きが見えず大変厳しい状況が続きますが、これまでのご支援に感謝し、支部一丸となって明るい未来に向けて頑張って参りますので、今後とも久慈支部所属店を御愛顧くださいますようお願い申し上げます。



岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合
久慈支部長　桑畑　博

東日本大震災から10年、その間台風10号・19号と三度にわたる津波・大水害と洪水の大災害を受けましたが、ＪＲ八戸線・三陸鉄道共に復旧し、これからという時に新型コロナウィルスの発生・蔓延により世界中がその影響に震撼しています。

これまでの社会観が一変してしまい、会議・会食・宴会・披露宴ひいては、出張といった日常の暮らしがすべてストップするという異常事態の発生により、休業という選択をせざるを得ない状況が続く中、コロナウィルスに対応する社会活動の進展によるＧｏＴｏやプレミアムクーポン等の登場でご宿泊のお客様は戻りつつあります。

新型コロナウィルスへの対応として、適正な間隔・換気・パーテーションによる遮へい・手洗い・マスク・アルコール洗浄等、あらゆる対策をしながら正常な営業ができるよう、組合員一同協力して励んでまいります。

復興五輪を掲げる東京オリンピックが成功裏に開催され、新しい暮らし・社会観が未来を展望できるスタートの年になりますよう願っております。

## 本誌発行関連の取り組み

**東日本大震災復興支援事業「生活衛生同業組合加盟店紹介」ご当地PR動画**
**Youtubeで限定公開中（令和4年3月31日まで）**

久慈地域版、宮古地域版、釜石地域版、気仙地域版それぞれにPR動画を作成。
地域の「生活衛生同業組合（セイエイ）」加盟店が、東日本大震災復興&マケルナコロナを合言葉に登場します！ご当地の観光地やおでかけスポット、お祭り・イベントのご紹介など、ぎゅっと詰め込んだ内容となっております。

多くの県内外の方にご覧いただき、岩手県沿岸部のいろいろな良さを知り、触れていただける機会に、そして次のおでかけの際にはぜひ「食べて美味しい、来て楽しい、泊まって嬉しい岩手」をお選びいただけるきっかけになればと思います。

YouTube チャンネル
**復興支援ガイドマップ**

https://www.youtube.com/channel/UCSTGZ0tZpUEKuhP5y1LJXOg

**こちらから各動画がご覧いただけます▼**

**久慈地域版**




**宮古地域版**




**釜石地域版**




**気仙地域版**




**復興10年の歩み版**



## 新型コロナウイルス『感染防止対策』について

岩手県飲食業生活衛生同業組合の各店舗では、業種別ガイドラインにのっとり、
新型コロナウイルス感染防止対策に取り組んでいます。
その安心の目安が、このマークです。

**このマークを掲示しているお店は、**
**対策取り組み店です。**
**どうぞ安心してご利用ください。**




実施団体
**岩手県飲食業生活衛生同業組合**
**（公財）全国生活衛生営業指導センター**
※ 厚生労働省の国庫補助事業として実施しています

# 感染症の影響を乗り越える「三陸鉄道」を利用しよう!

東日本大震災により甚大な被害を受けた「三陸鉄道」が全線運行再開してから約7年。2019年3月にはJR山田線（宮古・釜石間）の工事が完了し、久慈市から大船渡市までの163キロを結ぶ路線となりました。これによりさらなる盛り上がりが期待されていましたが、現在新型コロナウイルス感染症が鉄道の運営に大きな影響を与えています。



## 列車内でのイベントも積極的に企画・開催

昨年は台風19号の復旧が完了。10月に、車窓の景色を眺めながら三陸の海について知識を深める学習会を実施しました。そして今年3月には、震災を風化させないことを目的としたイベント「光る絵本絵展」を列車内で開催する予定です。新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、困難を乗り越えるためにまい進する「三陸鉄道」を利用して沿岸地域を応援しましょう。

## 利便性向上と観光振興「さんてつアプリ」開発



### さんてつアプリ登場




「三陸鉄道」では沿線住民の利便性を高めるため、列車が走っている区間等をスマートフォンで確認できる「さんてつアプリ」を昨年から提供しています。同アプリは人工知能を使った位置情報分析サービスを提供する企業と共同で開発。列車の位置と併せ沿線のグルメ・イベント情報を紹介することで、情報発信を強化し観光利用促進につなげる考えです。乗車距離などに対して付与するポイントサービスも用意し、利用者が喜ぶ取り組みを行っています。

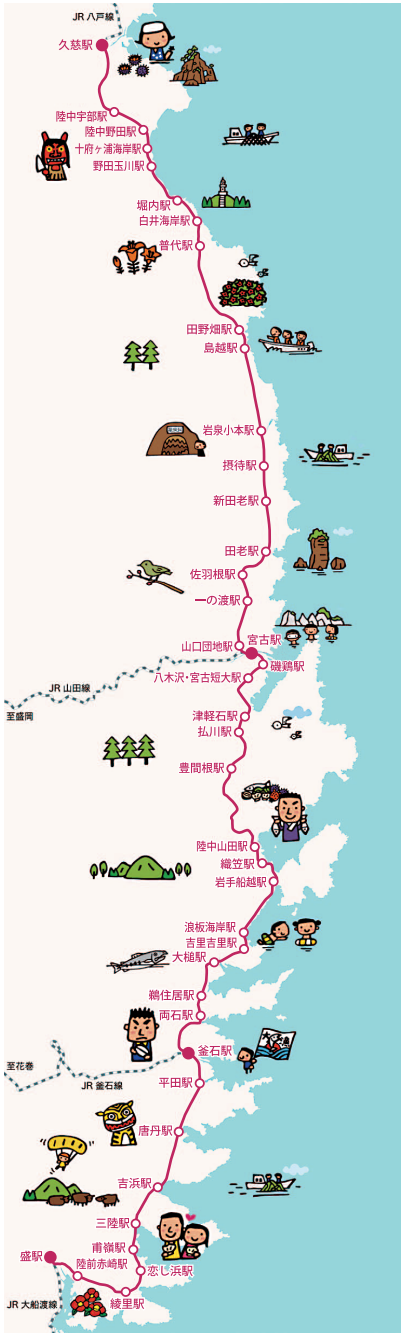
## 「新田老駅」開業　住民に愛される駅に




昨年5月、リアス線田老・摂待（せったい）間をつなぐ41番目の駅となる「新田老駅」が開業しました。同駅が整備されたのは、宮古市田老地区の中心部付近。災害公営住宅や三王団地が造成されており、利用者の利便性向上を図るため設置を決定しました。

駅の愛称名は「真崎の紺青」。1面1線の無人駅で、宮古市役所田老総合事務所の3階に位置し、エレベーターも設置されています。

06




## 「三陸鉄道」の主な駅と周辺スポットの紹介

### 久慈駅

久慈市は「琥珀とやきものと海女の街」。駅舎内にある「そば店（リアス亭）」では「うに弁当」を購入できます。三陸復興国立公園に指定されている久慈海岸や、沿岸地域では数少ない桜の名所「巽山公園」などが見所の一つです。

### 普代駅

売店の「昆布うどん」や「すき昆布」は、雑誌などで紹介された人気商品。周辺には北部三陸海岸有数の景勝地と言っても過言ではないほどの迫力がある「黒崎」をはじめ、北緯40度の「シンボル塔」などがあります。

### 岩泉小本駅

駅前バス停から町民バスで約30分。日本三大鍾乳洞の一つ「龍泉洞」への玄関口です。三鉄グッズ専門店「さんてつや」では鉄道むすめラベルの「龍泉洞の水」を販売しています。

### 宮古駅

「浄土ヶ浜」の最寄り駅であり「三陸観光の玄関口」。海水が上に吹き出す「潮吹穴」は、ここから約5キロです。駅舎内には三陸鉄道リアス線窓口、立ち食いそばの店などがあり、三陸鉄道お土産直営店の「さんてつや」が隣接しています。

### 浪板海岸駅

愛称は「片寄波のサーフサイド」。サーフィンを楽しむことができるスポットです。四十八坂海岸の展望台からは、太平洋の美しい水平線を望むことができます。

### 大槌駅

駅から徒歩約5分、多目的ホールや図書館を備えた大槌町文化交流センター「おしゃっち」があります。町のシンボルでもある「ひょうたん島（蓬莱島）」へのアクセスはバスで約20分。

### 鵜住居駅

駅前には、お土産が買える「鵜の郷交流館」や「いのちをつなぐ未来館」「釜石祈りのパーク」などがあり、周辺には「釜石鵜住居復興スタジアム」や「釜石市民体育館」があります。

### 釜石駅

釜石大観音へは、ここからバスで約10分。周辺にも「鉄の歴史館」や、お食事処を併設する海鮮市場「サン・フィッシュ釜石」など、文化や歴史、食を楽しめる観光スポットが盛りだくさんです。

### 恋し浜駅

恋愛のパワースポットです。ホームには、鳴らすと恋愛が成就すると言われる「幸せの鐘」が設置されており、ロマンチックな雰囲気。地元「恋し浜ホタテ」の貝殻に「願い」を書き込み、絵馬として待合室に吊るすことができます。

※本記事の内容は2021年1月現在のものです

［お問い合わせ先］三陸鉄道株式会社　〒027-0076 岩手県宮古市栄町4 TEL. 0193-62-8900

07

海と森の魅力を味わう

# みちのく潮風トレイル

**青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸をつなぐ長距離自然歩道「みちのく潮風トレイル」。新鮮なウニが味わえる漁港や宝石「ロードナイト」の地下鉱山など、岩手の見所もたっぷりです。ここでは、各1泊2日で楽しめる県内の4ルートを紹介します。**

## 久慈市・洋野町ルート

［距離］約44.3キロ　［所要時間］約13時間12分

**○1日目**

道の駅で「串もち」や「串田楽」といった郷土食を味わい、お昼用のお弁当を調達したら出発。精霊が宿ると言われる樹齢1100年の「大銀杏の木」に歴史を感じたあと、緇（きずな）の森を散策してみましょう。山道を奥へ進むと、複数の鳥居が並ぶ「厳島神社」に到着します。そこから北上し、横沼展望所へ。海岸線に連なる岩礁に波がぶつかる様は迫力満点。たっぷり自然を堪能したあとは、温泉で旅の疲れを癒やしましょう。「侍の湯きのこ屋」では、新鮮な海の幸やきのこ料理が楽しめます。

［ルート］久慈駅▼道の駅くじ▼大銀杏の木▼緇（きずな）の森▼厳島神社▼横沼展望所▼侍の湯きのこ屋

**○2日目**

宿でゆっくり休んだら、翌朝は南部藩主・南部利直公にゆかりのある「侍石」へ。海に突き出した花崗岩は、荒波が迫る絶景ポイントです。遊歩道を通って川を渡り、県道へ出たら「大久保商店（フレンドショップおーくぼ）」があります。ここでおやつや飲み物などを調達し、海が見えるスポット「有家駅（うげえき）」へ向かいましょう。潮風を感じながら砂浜でランチタイム。少し休憩して海沿いを北上し、活気ある漁港へ。

［ルート］侍の湯きのこ屋▼侍石▼大久保商店（フレンドショップおーくぼ）▼有家駅（うげえき）▼宿戸漁港▼種市駅



## 野田村・普代村ルート

［距離］約26.31キロ　［所要時間］約7時間6分

**○1日目**

まずは駅に併設する産直・物産館で「のだ塩ソフトクリーム」などに舌鼓。駅から10分ほど歩けば、「愛宕神社」に着きます。高さ13・4メートルの大鳥居をくぐりお参りをしたら、近くの食堂で海の幸を味わいましょう。昼食後は、日本で唯一産出される宝石「ロードナイト」の地下鉱山を探検。それから玉川海岸を見下ろす「玉川野営場」の眺めを楽しみ、のだ塩づくりを体験できる「国民宿舎えぼし荘」で宿泊するのがおすすめです。

［ルート］陸中野田駅▼道の駅のだ▼愛宕神社▼マリンローズパーク野田玉川▼玉川野営場▼国民宿舎えぼし荘

**○2日目**

「国民宿舎えぼし荘」から、ドラマのロケ地にもなった「堀内駅」へ。ホームの左手からは、人の形をした岩のシルエット「みさきの巨人」が見えます。貝やカニ、小魚捕りやバーベキューが楽しる「まついそ公園」は、駅から徒歩で約10分です。ここから南下すると「白井海岸駅」があります。漁港で昼食をとったあとは、東日本大震災発生時の被害も抑えた普代水門を見学。普代駅で特産品のお土産や帰路のおやつなども購入できます。

［ルート］国民宿舎えぼし荘▼堀内駅▼まついそ公園▼白井海岸駅▼白井漁港▼普代水門▼普代駅



## 宮古市浄土ヶ浜・田老ルート

［距離］約24.8キロ　［所要時間］約10時間12分

**○1日目**

「浄土ヶ浜ビジターセンター」で観光情報を調べてからスタート。

「浄土ヶ浜」の白い砂浜を歩き、お腹がすいたら「浜処うみねこ亭」で海の幸を味わえます。岩の下の洞窟から海水が吹き上がる潮吹穴を見たら、休暇村陸中宮古で1泊。翌朝は早起きして海鳥を観察してみましょう。

［ルート］浄土ヶ浜ビジターセンター▼浄土ヶ浜▼浄土ヶ浜レストハウス▼潮吹穴▼休暇村陸中宮古

**○2日目**

「震災メモリアルパーク中の浜」「たろう観光ホテル」へ。震災の記憶や復興の状況などを学んだら、三王園地で三陸海岸の自然美を満喫。自然の脅威と美しさを感じながら、田老駅で旅を締めくくります。

［ルート］休暇村陸中宮古▼震災メモリアルパーク中の浜▼たろう観光ホテル▼三王園地▼田老駅

## 大船渡市綾里街道・綾里崎ルート

［距離］約28.21キロ　［所要時間］約8時間58分

**○1日目**

縄文時代の終わり頃としては最大級となる「大洞貝塚」、古くから赤崎と綾里を結ぶ交易道路・生活道路に利用された「綾里街道・綾里峠」と、歴史を感じられるスポットを巡り、日本の滝百選の一つ「不動滝」を見て癒やされます。

［ルート］盛駅（さかりえき）▼陸前赤崎駅待合室▼大洞貝塚▼綾里街道・綾里峠▼不動滝▼綾里物産観光センター銀河▼綾里駅



**○2日目**

山道を歩くと、大漁の功労者である地元住民を敬って建立したという「藤二大明神」の鳥居が現れます。付近には「味噌玉石」と呼ばれる巨大な石や、海を見下ろせる展望広場が。岬の先端に灯台があり、絶景ポイントも盛りだくさんです。

［ルート］綾里駅▼田浜▼立石山▼味噌玉石▼藤二大明神▼綾里崎展望広場▼綾里埼灯台入口▼綾里埼灯台▼綾里駅



※各ルート所要時間はあくまで目安です。
　個人の歩く速さ等で変わります。
※事前にHiking Map Book（地図）を入手して計画を立てる必要があります。地図は下記HPから購入することができます。
（マップ入手方法）https://m-tc.org/explore/map/
※台風の影響や工事による通行止めや迂回路などを「注意情報」でご確認ください。
（注意情報）https://m-tc.org/news/attention/

出典：環境省ホームページ「みちのく潮風トレイル公式サイト」
（http://tohoku.env.go.jp/mct/）
画像提供元：環境省東北地方環境事務所

［お問い合わせ先］みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター TEL.022-398-6181
宮城県名取市閖上5-300-31-1　URL https://m-tc.org/

岩手三陸

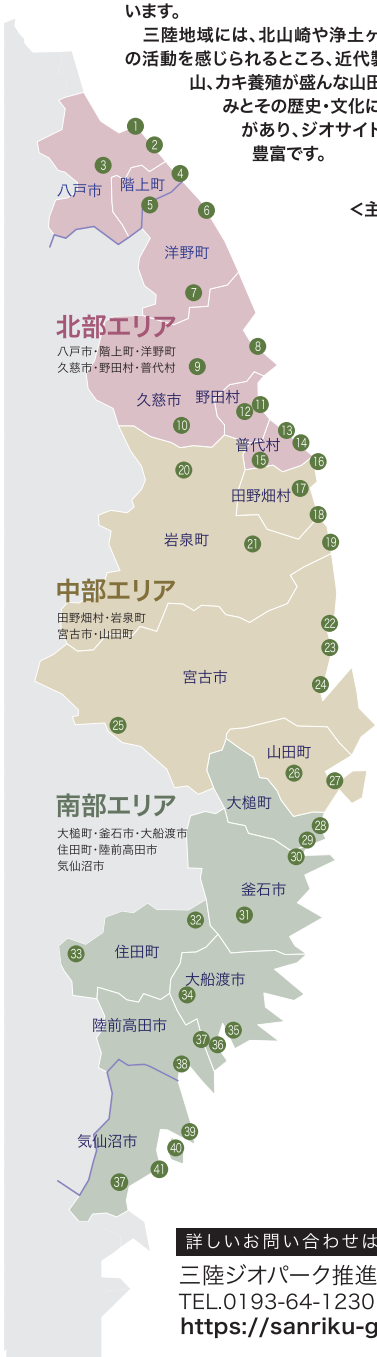
# おでかけ map

家族や友人たちと
三陸の魅力を
たっぷり満喫しよう！

## 三陸ジオパーク

三陸ジオパークは、青森県八戸市から岩手県沿岸部、宮城県気仙沼市までの3県16市町村で構成されています。

三陸地域には、北山崎や浄土ヶ浜、龍泉洞など大地の活動を感じられるところ、近代製鉄遺跡の橋野鉄鉱山、カキ養殖が盛んな山田湾といった人々の営みとその歴史・文化に触れられる場所などがあり、ジオサイトとしての見どころも豊富です。




<主なジオサイト>

1. 蕪島
2. 種差海岸天然芝生地
3. 是川遺跡
4. 階上海成段丘
5. 階上岳
6. 種市海浜公園
7. 大野海成段丘
8. 小袖海岸
9. 久慈渓流
10. 内間木洞
11. 十府ヶ浦
12. 野田玉川鉱山跡
13. 普代水門
14. 黒崎
15. 割沢鉄山跡
16. 北山崎
17. ひらなめ海岸
18. 鵜ノ巣断崖
19. 茂師海岸
20. 安家洞
21. 龍泉洞
22. 三王岩
23. 田老の防潮堤
24. 浄土ヶ浜
25. 早池峰山
26. 豊間根川
27. 山田湾
28. 浪板海岸
29. 蓬莱島
30. 根浜海岸
31. 釜石鉱山
32. 滝観洞
33. 種山ヶ原
34. 南部北上帯の古生界
35. 気仙縄文遺跡
36. 碁石海岸
37. 気仙産金
38. 高田松原の一本松
39. 巨釜・折石・半造(唐桑半島)
40. 龍舞崎・若木浜(大島)
41. 岩井崎

詳しいお問い合わせは
三陸ジオパーク推進協議会
TEL.0193-64-1230
https://sanriku-geo.com

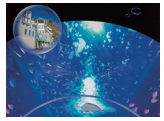
### 小袖海岸





素潜り漁でウニやアワビなどを獲る海女の北限として知られる小袖海岸。白亜紀に活動したマグマが固まったもので、現在では「夫婦岩」「つりがね洞」などの複雑な海岸地形が作られています。

### もぐらんぴあ水族館



東日本大震災の被害を受けましたが、全国からの支援により2016年4月にこれまで以上の魅力をたずさえて帰ってきました。様々な水槽で三陸の海をお楽しみいただけます。

●営業時間…
9:00～18:00
(11月～3月は
10:00～16:00)
●一般…700円
高校生・学生…500円
小・中学生…300円
※20名様以上
一般1名…500円

[住]久慈市侍浜町麦生1-43-7
☎0194-75-3551

### 平庭高原



国道の両側に約4㎞にわたってシラカバ林が続いています。6月にはレンゲツツジ、秋には紅葉が美しく、また、冬には平庭高原スキー場でシラカバ林を眺めることができ、一年とおして楽しめます。

[アクセス]
久慈駅から国道281号経由
車で40分
JRバスで50分
(久慈駅発～盛岡駅行)

### 北山崎(北山崎展望台)



まさに息を呑む素晴らしさ。公益財団法人日本交通公社の全国観光資源評価の「自然資源・海岸の部」で最高ランクの特A級に格付けされた景勝地です。高さ200mもの断崖が8㎞にもわたり続きます。

●案内…田野畑村総合観光案内所
TEL.0194-33-3248

[住]下閉伊郡田野畑村北山129-10
https://www.vill.tanohata.iwate.jp/kankou/

### 龍泉洞



龍泉洞は日本三大鍾乳洞の一つとされ、また洞内に棲むコウモリと共に国の天然記念物に指定されています。総延長は知られているところで4088mで、そのうち700mが公開されています。

●営業時間…8:30～17:00
(5月～9月は18:00まで)
●大人…1,000円　小・中学生…500円
※15名様以上で団体料金適用

### 浄土ヶ浜



平成24年には国の名勝に指定されている宮古の代表的な景勝地。鋭くとがった白色流紋岩の白い岬は、紺碧の海、緑のアカマツとのコントラストでさらに際立ち、四季折々さまざまな表情を見せてくれます。宮古山常安寺七世霊鏡竜湖和尚(1727年没)がこの地を訪れその美しさに驚嘆、あたかも極楽浄土が再現されたかのようだと七言絶句を詠み、これが浄土ヶ浜の名の起こりともいわれます。

### 青の洞窟



三陸海岸の「青の洞窟」の異名をとる八戸穴。さっぱ船(小型の磯船)で入る洞窟は、季節により青や緑など様々な表情を魅せ、幻想的な空間を作ります。さっぱ船は他にも浄土ヶ浜内湾の名所などをめぐります。

●営業期間…3月～11月(冬季休業)
●営業時間…8:30～17:00
●出　　船…海況にあわせご案内

浄土ヶ浜マリンハウス
☎0193-63-1327

### 蓬莱島



「ひょっこりひょうたん島」のモデルの一つと言われる蓬莱島は、赤浜地区の対岸にぽっかり浮かぶ小さな島です。島には弁財天が祀られている祠があり、大槌湾にせり出したようにある蓬莱島には、漁船の誘導となる灯台が設けられています。

●案内…大槌町観光物産協会
TEL.0193-42-8725

[住]上閉伊郡大槌町赤浜2-4
※赤浜地区の臨海部からがよく見えるポイントです。

### 釜石大観音



釜石湾を一望する高台に立つ白亜の魚藍観音像「釜石大観音」は、2016年にプロポーズにふさわしいロマンチックなスポットとして「恋人の聖地」に選定され恋愛成就のパワースポットとなっています。

●営業時間…9:00～17:00
(最終受付16:30)
●大　人…500円
中高生…300円
小　人…100円

[住]釜石市大平町3-9-1
☎0193-24-2154

### 碁石埼灯台



大船渡市の末崎半島の先端に位置する碁石埼灯台は、深緑の松林に囲まれ、突き抜けるような青空を背景とした美しい灯台です。展望台から望む大海原と奇岩が織りなす風景はリアス海岸の特徴を表しており、2016年には「恋する灯台」にも選定されました。

碁石海岸インフォメーションセンター
[住]大船渡市末崎町大浜　☎0192-29-2359

### 語り部ガイド



東日本大震災により、多数の人命と歴史や文化の証を失った陸前高田市。被害に遭いながらもそこに住んでいるからこそ話せる津波の状況、復興の経過、避難のあり方、今後の課題、そして再認識した遺訓の大切さを皆様に伝えて、これから起こりうる災害に少しでも役立てて頂ければと思い活動しています。

陸前高田市観光物産協会
[住]陸前高田市高田町鳴石42-5
☎0192-54-5011

●【ガイド料金】120分まで…4,000円～(延長30分毎に500円加算)
※9時から18時の予約時間内(冬季は日没まで)となります


※内容は変更される場合がありますので、事前に各地域にお問い合わせください

## 1 旬の地魚と地酒を味わえる三陸のさかな処

飲食組合



◎晩酌セット……2,300円
◎どんこタタキ……660円
◎穴子天重……900円
◎ほうぼう刺身……時価

### 居魚屋 寿々乞（すずき）

新鮮な旬の魚をリーズナブルに楽しめる〝居魚屋〟です。お刺身はもちろんのこと、素材の美味しさを生かし、丁寧に作り上げる一品料理が自慢です。おすすめは、その日の仕入れで変わる黒板メニューです。お酒も、料理に合う旨い地酒を取り揃えております。

☎0194-52-0044
[住]久慈市中央2-17　[座席]22席　[営]17:30～22:30
[休]第1・第3日曜日　[P]無

## 2 地元で愛される、地下1階の小さな洋食屋です

飲食組合



◎スパゲティ……850円～
◎シチュー……1,700円
◎ハンバーグ……1,050円～
◎カニコロッケ……1,050円

### 西洋料理 伊太利屋

40年以上続く老舗洋食店です。シェフが丁寧に作り上げるカニクリームコロッケやハンバーグ、パスタ、ピザなどのメニューの他に、ランチメニューもご用意しております。どこか懐かしい、落ち着いた雰囲気の店内でゆっくりとお食事をお楽しみください。

☎0194-53-6239
[住]久慈市二十八日町1-25　[座席]22席　[営]昼12:00～15:00　夜17:30～22:00
[休]不定休　[P]2台



## 3 昔懐かしい、ほっとする味が自慢のラーメンです

飲食組合





◎ラーメン……600円
◎味噌ラーメン……800円
◎食の館ラーメン……1,380円
◎うま辛ラーメン……850円

### ラーメン 食の館

たねいち産直ふれあい広場内にある食堂で、広く地域の皆様に愛され続けて営業しています。当店イチオシは、うにやほたて、エビなどの海鮮がたっぷりとのった、潮の旨味抜群の「食の館ラーメン」です。他にも、人気の「うま辛ラーメン」や麺類と丼ぶりのセットメニューもご用意しております。元気なスタッフ達が笑顔で皆様のお越しをお待ちしております！

☎0194-65-5200
[住]九戸郡洋野町種市32-95-1（たねいち産直ふれあい広場内）　[座席]42席
[営]11:00～17:00　[休]年末年始　[P]50台

## 4 鶏まるごとスープと自家製麺がこだわりの一杯です

飲食組合



◎らーめん……700円
◎チャーシューめん……950円
◎カツらーめん……980円
◎山菜らーめん……750円
◎わかめらーめん……780円
お持ち帰りラーメン
◎5食セット……3,600円
◎3食セット……2,200円
全国発送できます！

### ラーメン らーめんの千草

PayPay

透明感ある琥珀色のスープは、香味野菜などを使わず鶏100%で作った純鶏スープです。自家製の麺にこだわり、60cm程ある麺はよくスープに馴染み、歯ごたえのある鶏チャーシューは噛むと旨味が広がります。長年、久慈市民に愛される味をぜひご賞味下さい。

☎0194-53-6997
[住]久慈市二十八日町1-10　[席]32席
[営]11:00～14:30（スープがなくなり次第閉店）　[休]火曜日　[P]10台

TAKE OUT

## 7 朝6:30から営業！働き盛りを支えるアットホームな食堂

飲食組合



◎朝定食 …… 500円
◎チャンポン麺……770円
◎担々麺……720円
◎あんかけ焼きそば
……720円

### 食堂 食堂しみず

PayPay LINE Pay d Pay au PAY

麺類や定食など様々なメニューをご用意しております。セットメニューも充実しており、働き盛り・食べ盛りの方にも大満足していただける内容となっております。朝6時30分から営業しているので、朝早くてもしっかりと朝ごはんを食べたい方にお勧めです。(10時まで縮小メニューでの営業となります)

☎0194-53-4447
[住]久慈市西の沢6-31-2 [座席]22席
[営]朝6:30～10:00 昼11:00～14:00 [休]水曜日 [P]5台

## 8 岩手ブランドのお肉と短角牛出汁の本格冷麺が味わえる炭火焼肉のお店です

飲食組合





◎肉寿司(2貫)……438円
◎キムチ盛合せ……605円
◎くじホルモン焼 ……770円
◎くじホルモン鍋 ……770円
◎短角牛出汁 本場盛岡冷麺…935円
◎短角牛炙りレバー …1,210円
◎牛ハラミ……1,155円
◎ジンギスカン焼き …1,540円
※ホルモンの種類が充実しております
当店人気NO.1 厚切り牛タン(2,750円)

### 焼肉 焼肉・冷麺 福次郎

JCB VISA AMEX mastercard d PayPay d払い

牛は「短角牛」、豚は「佐助豚」「南部福来豚」、鶏は「菜彩鶏」と厳選された岩手食材を使用しており、こだわりの本格盛岡冷麺や、梅ナンコツなどのお酒によく合うサイドメニューも多く取り揃えております。お子様連れのお客様にはお土産プレゼントなどもあり、家族や友人と美味しい焼肉を楽しいんでいただけるお店です。

☎0194-52-7183
[住]久慈市本町3-28 [座席]30席
[営]平日17:30～、日曜日・祝日17:30～ [休]火曜日・第4水曜日 [P]6台

TAKE OUT



## 5 おなかいっぱい食べられる山の中の和食処です

飲食組合



◎和風おろしハンバーグ定食
……1,380円
◎よくばりミックスフライ定食
……1,580円
◎キチン南蛮定食……1,100円
◎鍋焼うどん……1,100円
◎鴨汁二段そば……1,100円
◎カツ丼(一番人気!)…980円
◎エビフライカレー…1,050円
※テイクアウト可、ご予約要

### そば・和食 福るる

JPQR PayPay au PAY

そば・うどん、丼ぶり、定食などの他に、セットメニューも豊富にご用意しております。美味しいごはんをおなかいっぱい召し上がって下さい。

☎0194-53-2900
[住]久慈市長内町17-95-8 [座席]50席
[営]昼11:00～14:00 [休]火曜日 [P]20台

TAKE OUT

## 6 北三陸の「美味しい」を家族全員で楽しんでいただけるお食事処です

飲食組合





◎海鮮丼 ……2,200円
◎おおみ屋そば……1,485円
◎すし得セット ……990円
◎お魚定食 ……1,100円
◎うに重(卵とじ)……1,408円

### お食事処 おおみ屋

JCB VISA mastercard PayPay d払い

北三陸でとれた海の幸や久慈地方の郷土料理、天ぷら・そば・定食をバラエティ豊かに取り揃えております。テーブル席・お座敷席合わせて、120席ご用意しておりますので、ご家族やお友達同士でゆったりとお食事を楽しんでいただけます。小袖海岸まで車で15分程の場所にございますので、観光でお越しの際はぜひお立ち寄りください。皆様のお越しを、心よりお待ちしております!

☎0194-52-1155
[住]久慈市長内町34-26-1 [座席]120席 [営]11:00～17:00(LO17:00)
[休]年末年始 [P]40台 https://www.facebook.com/omiya713

TAKE OUT

## 11 カウンターのある寿司屋さんでも 親しみ易く、居酒屋メニューもとりそろえて

すし組合





◎特上にぎり……2,700円
◎上にぎり……2,200円
◎特製きよ田丼……3,700円
◎本日のお刺身盛合せ(1人前)…1,800円
◎なみだ巻…600円(ワサビとゴマ)
◎豚の角煮 ……700円
◎宴会(1人前)……3,500円
※価格は税別です

### 鮨処 きよ田

JCB VISA mastercard PayPay d払い LINE Pay au PAY

創業25年になる銘店。映画ロケやスポーツ選手、地元の方々も老若男女問わず太鼓判を押す。カウンターのある寿司屋は敷居が高い印象、「それをなくしたいという想いでやってきた」と大将。にぎりとそば・うどん(コーヒー無料)が楽しめるランチセットは1,000円～、主婦会にも好評。特製きよ田丼は生ウニ、いくら、アワビ、カニ、ホタテなど豪華に旬を盛り込む。+200円の自家製まめぶ汁もファンが多い。

☎0194-52-0800
[住]久慈市川崎町5-1 [座席]70席
[営]昼11:30～14:00、夜17:00～23:00(LO22:00) [休]日曜日 [P]10台

TAKE OUT



## 9 久慈市市民市場で市民の台所として 精肉と惣菜を取り扱います

食肉組合




◎いわて牛カタロース
……700円／100g
◎南部福来豚ロース
……250円／100g
◎国産鶏 モモ肉
……100円／100g
◎自家製味付けホルモン
……150円／100g
◎自家製のだ塩コロッケ
……40円／個
◎自家製メンチカツ 60円／個
◎特製から揚げ
……150円／100g

### 福よし精肉店

当店は久慈市長内橋下流の久慈市市民市場内にあり、近郊の食肉処理場から仕入れる豚肉と生ホルモンは新鮮でプリプリです。惣菜製品は、お昼時には弁当類、夕方には夕食メニューが数多く陳列されます。

☎0194-52-2944
[住]久慈市川崎町4-7 [営]6:00～17:00 [休]日曜日 [P]30台

## 10 おいしいお肉とお惣菜の店 手づくりの焼肉のたれ「普代の昆布入り・特製生たれ」が自慢

食肉組合




◎いわて牛カルビ
……1,190円／100g
◎南部福来豚バラ肉
……200円／100g
◎生たれ味付きカルビ
……210円／100g
◎生たれ味付きホルモン
……650円／450g
◎普代の昆布入りメンチカツ
……180円／個
◎お肉屋さんのカレーパン
……180円／個
◎普代の昆布入り・特製生たれ
……350円／本

### 上神田精肉店

PayPay LINE Pay Pay d払い au PAY

北三陸・普代村唯一の精肉店。いわて牛や南部福来豚など県産品を中心に安心・安全な品揃えはアイテム数なんと200以上！店内に設置された「笑顔の木」はお客様の笑顔を写し出す鏡です。毎月一度開催している「コスプレデー」でお客様においしいお肉と笑顔を届けます！

☎0194-35-2210
[住]下閉伊郡普代村13地割字普代112-6
[営]8:00～20:00 [休]年始3日間 [P]10台

## 15 夢とやすらぎと感動を

旅市組合



◎シングル……7,400円
◎ツイン(2名)
……13,400円
◎和室(2名)……14,500円
◎朝食(和洋バイキング)
……1,000円
◎ビジネスプラン1泊2食
……9,000円

### 久慈グランドホテル

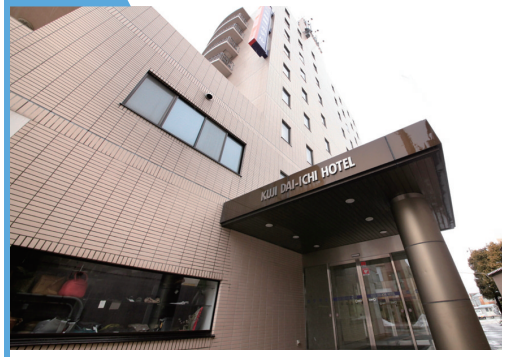
落ち着いた雰囲気、ゆとりある充実の館内。ご宴会・宿泊・パーティー・ウエディング・ご法要など用途に合わせて幅広くご利用いただけます。

☎0194-52-2222
[住]久慈市川崎町10-15　[部屋数]72室
[営]24時間　[休]無　[P]60台

TAKE OUT

## 16 久慈駅から徒歩1分の好立地なビジネスホテル

旅市組合






◎シングル
……6,200円
◎シングル・朝食付
……6,900円

### 久慈第一ホテル

久慈駅から徒歩1分。アクセス良好、好立地なビジネスホテルです。シングル全室にセミダブルベッドを使用。館内でWi-Fi接続をご利用になれます。

☎0194-52-8111
[住]久慈市中央2-11　[部屋数]106室
[営]チェックイン15:00 / チェックアウト10:00　[休]無　[P]53台



※各店舗の地図は P.27 ～ 29 をご覧ください。



## 13 地元の素材をできるだけ生かして、ご提供してまいります

飲食組合






◎お刺身盛合せ　……880円
◎海鮮天ぷら盛合せ
……1,200円
◎魚棚コロッケ……680円
◎魚棚幽庵焼　……680円
◎鶏の石焼　……980円
◎魚棚定食(お刺身or焼魚)
……1,800円

### 北三陸郷料理 魚棚(うおんだな)

お魚が大好き！和食が大好き！ならば、老いも若きも男も女も迷わず「うおんだな」。静かでゆったりと心豊かな時空間をご堪能いただけるよう、努めてまいります。

☎0194-52-0606
[住]久慈市十八日町1-15　[座席]40席　[営]17:00～22:00
[休]日曜日・年末年始　[P]3台

## 14 ゆっくりと落ち着いた雰囲気の空間と真心こめたおもてなしで楽しいひとときを

飲食組合





◎お通し　……500円
◎生ビール　……900円
◎焼酎　……700円
◎ウイスキー……800円

### ラウンジ きゃぴたる

気立てが良く親近感のあるママやスタッフとの楽しい会話とお酒、カラオケが楽しめます。落ち着いた雰囲気の店内でゆったりとしたひとときをお過ごしください。
皆様のお越しを心よりお待ちしております。

☎0194-52-0830
[住]久慈市川崎町4-15　[座席]40席
[営]19:00～12:00　[休]不定休　[P]無

## 19 久慈駅から徒歩4分・閑静な宿

旅市組合




◎素泊まり……5,400円
◎朝食付き……6,400円

### ホテル 福乃屋

和室、バス・トイレ付、静かな所です。コンビニ、郵便局、スーパー、飲食店が近くにあります。

☎0194-53-5111 FAX0194-53-3271
[住]久慈市中の橋1-20 [部屋数]15席

## 17 久慈駅から徒歩3分

旅市組合



### つたや旅館

2017年4月リニューアル!
男女別洗浄器付トイレ、男女別浴室3ヶ所完備
全室無線LAN対応、全室エアコン付、全館禁煙

☎0194-53-3341
[住]久慈市中央2-22 [部屋数]9室

## 20 海の幸でもてなし。ビジネスと観光に。駅から1〜2分

旅市組合




◎お一人様
1泊2食付 ……6,700円〜

### 中村屋旅館

久慈駅から徒歩2分。ビジネスや観光などの際は、お気軽にご利用ください。

☎0194-52-2135
[住]久慈市本町1-33 [部屋数]12室

## 18 JR・三陸鉄道久慈駅正面。徒歩1分のビジネスホテル

旅市組合




◎シングル・シャワー付
……5,800円
◎シングル・バス付
……6,200円〜
◎ツイン・バス付
……12,200円
◎和室・シャワー付
……6,000円
◎和室・バス付……6,600円
◎朝食(和食) ……750円

### 久慈ステーションホテル

久慈駅の正面にあり、観光やビジネスに便利です。周囲には地元料理を味わえる飲食店もあり、久慈ならではの山海の幸を楽しめる素敵な旅の拠点にしていただけます。

☎0194-53-5281 FAX0194-52-0220
[住]久慈市中央3-2 [部屋数]24室
[営]チェックイン15:00 / チェックアウト10:00 [P]15台


※各店舗の地図は P.27 〜 29 をご覧ください。

## 23 大型駐車場完備、JRバス「荒町」停留所前、各室インターネット対応

旅市組合




◎素泊まり……5,000円～

### ビジネスホテル いろは

おかまいなしの宿です。素泊まりは5,000円から。食事は予約が必要です（3食出来ます）

☎0194-53-2351
[住]久慈市荒町1-6　[部屋数]12室

## 24 大浴場完備・全館内Wi-Fi可・無料駐車場・コインランドリー（有料）

旅市組合




◎素泊り　……5,500円
（税込）

### 久慈ホテル

建設屋さんの常宿です。近くに24時間コンビニあり。収容人数30名。長期滞在の方にはおすすめの宿泊施設です。ご利用お待ちしております。

☎0194-53-1138
[住]久慈市長内町23-68-2　[部屋数]15室
[営]チェックイン15:00 / チェックアウト10:00　[休]無　[P]14台

## 21 家庭的な雰囲気の小さな旅館です。新鮮な山海の幸を提供しています

旅市組合



《お1人様》
◎2食付 …… 6,900円
◎夕食付 …… 6,400円
◎朝食付 …… 5,400円
◎素泊り …… 4,900円

### ホテルみちのく

創業50年。JR久慈駅より徒歩3分。北三陸海鮮料理を提供しています。名物はウニゴハン。まめぶ汁も自慢です。大宴会場（会食30名可）、大浴場（24時間風呂）、無料駐車場（15台）あり。適マーク「金」取得。観光やビジネスにご利用ください。

☎0194-52-0574
[住]久慈市本町1-71　[部屋数]12室
[営]チェックイン16:00／チェックアウト10:00　[休]不定休　[P]15台

## 22 久慈駅より徒歩3分。静かな宿

旅市組合




### 三船旅館

☎0194-53-4063
[住]久慈市中町1-1　[部屋数]9室

## 27 「一人一芸の里」運動の拠点施設。休養施設グリーンヒルおおの

旅市組合




◎和室　1泊2食付
……9,160円
◎洋室　1泊2食付
……9,900円
◎ビジネスプラン1泊2食付(和室)
……7,700円
《パークゴルフ宿泊プラン》
◎和室 …… 8,500円
◎洋室 …… 9,500円
《パークゴルフ宿泊・宴会プラン》
◎和室……10,500円
◎洋室……11,000円
※宴会プランは10名様より受付

### グリーンヒルおおの

PayPay

静かなロケーションで安らぎのひとときを過ごし、心も体もリフレッシュしてください。洋室4部屋や合宿等でのご利用には大部屋もご用意しておりますので、さまざまなシーンにご利用いただけます。

☎0194-77-2266
[住]九戸郡洋野町大野58-12-30　[部屋数]13室　[P]86台

TAKE OUT

## 28 三陸鉄道の絶景スポット、海鮮料理が満喫できる海の宿

旅市組合




◎素泊 ……5,500円
◎夕食泊 ……7,150円
◎夕・朝食泊 ……8,250円

### 小野旅館

海、山、川に囲まれた自然優美な三陸海岸の中で、身体で感じる遊びができる宿です。仕事の疲れやストレスの解消をひとときの泊りで癒やしてください。

☎0194-78-2507
[住]九戸郡野田村玉川2-64-15　[部屋数]9室
[営]随時　[休]無　[P]20台

TAKE OUT





※各店舗の地図は P.27 ～ 29 をご覧ください。



## 25 水平線からの日の出が大浴場から見える最高のロケーション!

旅市組合



◎あわびの蒸ししゃぶプラン
……11,000円～
◎きのこたっぷりヘルシープラン
……11,000円～
◎和食膳レギュラープラン
……8,800円～
◎ビジネスプラン(2食付)
……7,700円～
◎素泊りコース……4,620円～

◎日帰り入浴 受付(9:00～21:00)
大人500円　小人250円
未就学児 無料

### 侍の湯 きのこ屋

JCB VISA mastercard

三陸復興公園、岩手北端の宿。三陸海岸の自然・海・山に囲まれ、山海の旬に洗練されたお料理。大浴場、ロビー、2階客室から日の出が見える宿。全客室にてWiFi接続可能(LAN接続も可能)になりました!ゆったりとお湯【ヘルストン温泉】につかり、日ごろの疲れを癒しにぜひお越しください。

☎0194-58-2311
[住]久慈市侍浜町向町7-133-5　[部屋数]17室

## 26 日本一の白樺美林と広大な大自然に囲まれた癒やしの空間―平庭高原

旅市組合



◎郷土料理コース
……8,900円～
◎短角牛ステーキコース
……11,400円～
◎ビジネスコース
……7,800円～
◎1泊朝食付コース
……5,700円～
◎素泊りコース 4,600円～
◎お仕事での連泊プラン
◎ビジネス応援プラン
……6,700円(夏季料金)
※洋室・コテージの料金はHP上でご確認ください

### センターハウス平庭山荘

JCB VISA mastercard DC PayPay

平庭山荘では、名物「短角牛」をはじめ「ジンギスカン」「まめぶ汁」が人気です。夏はパークゴルフ、冬はスキー場と四季を通して楽しめるファミリースポットで、目の前に広がる星空は特におすすめです。

☎0194-72-2700
[住]久慈市山形町来内20-13-1　[部屋数]29部屋
[営]レストラン11:00～19:30／入浴11:00～21:00　[休]無　[P]50台


















## 29 おふたりらしさを叶えるウェディングをお手伝いいたします

飲食組合





### ロイヤルパークカワサキ

少人数のアットホームなパーティから、たくさんのゲストに祝福される華やかなパーティまで、経験豊かなスタッフがおふたりの〝したい〟を叶えます。 長年地元で愛される味を知るからこそ出来る婚礼料理や、最新のムービングプロジェクターでおふたりの最高の一日を盛り上げるお手伝いをいたします。

☎0194-53-5500
[住]久慈市長内町27-27-1

## 岩手県生活衛生同業組合加盟店一覧

久慈地区

| | | | |
|---|---|---|---|
| 30 | 食肉組合 | 工藤精肉店 | ☎0195-46-2350<br>[住]九戸郡軽米町軽米大字軽米8-1-7 |
| 31 | 食肉組合 | 源田精肉店 | ☎0194-77-3799<br>[住]九戸郡洋野町大野71-3-8 |
| 32 | 食肉組合 | 樋沢精肉店 | ☎0194-53-2983<br>[住]久慈市本町1-9 |
| 33 | 食肉組合 | はたけだ・精肉部 | ☎0194-52-1171<br>[住]久慈市八日町2-26 |
| 34 | 食肉組合 | 添田精肉店 | ☎0194-53-4344<br>[住]久慈市川崎町4-7 |
| 35 | 食肉組合 | ㈲北末 | ☎0194-78-2481<br>[住]九戸郡野田村野田20-39-4 |


《中心・西の沢・長内町地区》
久慈駅周辺
市民体育館
八戸線
ビジネスホテル いろは
久慈川
中の橋
ツルハドラッグ
食堂 しみず
はたけだ・精肉部
久慈駅
三陸鉄道リアス線
久慈市立三船十段記念館
久慈市役所分庁舎
久慈川
ホテル福乃屋
魚棚
伊太利屋
千草
寿々岳
つたや旅館
久慈第一ホテル
久慈ステーションホテル
八戸線
久慈駅
三船旅館
樋沢精肉店
久慈グランドホテル
三陸鉄道リアス線
きゃぴたる
中村屋旅館
ホテルみちのく
久慈市役所分庁舎
福次郎


久慈市
八戸線
久慈川
久慈税務署
幸寿司
鮨処きよ田
久慈市役所
添田精肉店
福よし精肉店
ロイヤルパーク カワサキ
しまむら久慈店
久慈市長内小
おおみ屋
久慈駅
三陸鉄道リアス線
久慈ホテル
久慈長内郵便局
長内トンネル北


《長内地区》
八戸線
久慈川
久慈市役所
久慈市役所分庁舎
久慈駅
長内トンネル
長内中央公園
三陸鉄道リアス線
福るる
細谷地
久慈ファーム


久慈市
陸中野田
十府ヶ浦海岸
平谷観光農園
野田玉川
女和佐羅比山
三陸鉄道リアス線
小野旅館
堀内
白井海岸
普代村役場
普代
甲子山
安家洞


久慈市
寒長根山
マネトコ山
多々良山
センターハウス 平庭山荘
平庭高原スキー場
平庭岳
葛巻町総合運動公園
葛巻町役場
内間木洞
安家森

次の料理も、次の景色も、楽しみです。

Looking forward to the next course... and the next view.



# TOHOKU EMOTION

東北レストラン鉄道

Tohoku Restaurant Railway




TOHOKU 東北 EMOTION



## 各エリアで業種ごとに掲載!

食べたい　飲みたい　泊まりたい

お気に入りのお店を
ぜひ見つけてください♪



久慈地区

# 名産品あれこれ

復興に向けて動き出した岩手三陸の贈りもの

岩手県三陸といえば、おいしい魚介類の産地として全国的に有名ですが、新たに誕生した名産品もたくさんあります。ここでは魚介類はじめ加工品など、三陸の商品をご紹介します。

## 三陸自慢の魚介類

久慈



昆布やわかめなど、良質な海藻類が豊富な環境で育つ三陸の海の幸は、旨味が格別です。特に5月～7月が旬となる「生うに」はこの地域ならではの牛乳瓶に詰めたスタイルで、とれたてそのままのおいしさを味わえます。一度食べたら忘れられません。

[問]北三陸天然市場　☎0194-61-1116

## 潮騒の一夜干し

久慈



塩分が気になる方や健康志向の方におススメの減塩一夜干しです。久慈市と岩手大学と共同研究した独自の製法で、魚の臭みを抑えて素材本来のおいしさを引出し、ふっくらとジューシーに仕上げました。三陸復興への思いをこめた、自慢の一夜干しをぜひご家庭でお楽しみください。

[問]北三陸天然市場　☎0194-61-1116

## 久慈まめぶ汁

久慈



久慈市山形町の郷土料理をレトルトパックにしました。ほんのり甘く、食感はカリッとモチモチ。新食感が楽しめる小さい団子「まめぶ」には、クルミと黒砂糖が詰まっています。醤油ベースの具だくさんスープと「まめぶ」は相性抜群です。

[問]株式会社小袖屋　☎0194-53-0025

## 黒豆ケーキ

久慈



味わい深いしっとりとした生地に、岩手県産黒豆をたっぷり使用。材料・味・口当たりにこだわったパウンドケーキです。日本茶やコーヒー、紅茶などお茶請けとしても人気。

[問]有限会社竹屋製菓　☎0194-52-3710

## 琥珀のアクセサリー

久慈



藩政時代、琥珀細工師を20人も抱えていたという久慈市は、日本一の琥珀産地。久慈原産の琥珀は約9000万年前のものとされ、600～700色もあり多彩です。それを丹念に磨き上げ、ネックレスやイヤリング、時計などの宝飾品に仕上げています。

[問]久慈琥珀博物館　☎0194-59-3831

## 小久慈焼

久慈



今から約200年前、江戸時代後期に始まったという小久慈焼は、地元久慈でとれる粘土と釉薬で独自の焼きものを創り出したのが起源だと言われています。伝統の製法で一つ一つ手づくりした陶器は、素朴でやさしいデザインが魅力的です。

[問]小久慈焼　☎0194-52-3880

## のだ塩サイダー

野田




海水100%。野田港より自然ろ過された地下海水を薪窯で炊き、結晶化させる昔ながらの「薪窯直煮製法」でつくった塩が隠し味。後味スッキリなサイダーです。

[問]株式会社のだむら
☎0194-78-4171

## 「洋野うに牧場の四年うに UNI&岩手産バターSPREAD」

洋野




洋野うに牧場産・旬のキタムラサキウニを、水揚げ後すぐに丁寧に蒸し上げ、良質の生乳からつくられる岩手産の発酵バターとあわせました。解凍して柔らかくなってから、そのままバゲットやクラッカーでお召し上がりください。牛肉の赤身ステーキなどにのせても。うに含有率：70%。「洋野うに牧場の四年うに」の特別なおいしさを、厳選食材でさらに際立たせました。うにを熟知する私たちが提案する、プレミアム・スプレッドです。

[問]株式会社北三陸ファクトリー
TEL.0194-75-3548

## タコとんびバル

普代



タコの「口」の部分を塩旨味ダレで炙り、レモン風味で仕上げ。噛めば噛むほど広がるタコの旨味とレモンの隠し味ががやみつきになる珍味です。タコの口は1匹につき1個しか取れない貴重な部位。ワイン・ビールになど酒のお供にピッタリです。

[問]株式会社越戸商店　☎0194-35-2661

沿岸へ行こう

三陸沿岸

# 年間イベント紹介

三陸のお祭り情報満載！



## ①たねいちウニまつり

1年で最も旬な時期の美味しい種市産ウニを味わえます。焼きウニやいちご煮販売（限定100食）、生ウニ丼づくり体験や洋野町産海産物の販売などを行っています。



[日]7月11日 日曜日予定
[場]洋野町 種市海浜公園特設会場
[問]ひろのイベント事業実行委員会事務局
0194-65-5916

## ②北限の海女フェスティバル

会場はNHK連続テレビ小説「あまちゃん」の舞台となった小袖海岸。新鮮なウニ・ホヤの即売や郷土芸能の披露、海女の素潜り実演など多彩な催しでにぎわいます。



[日]8月第1日曜日予定
[場]久慈市 小袖海女センター周辺
[問]久慈市観光交流課
0194-52-2123

## ③久慈秋まつり

650年以上の歴史がある県北最大のまつり。初日と3日目は山車と神輿の合同運行、中日は郷土芸能大パレードが市内目抜き通りで開催されます。



[日]9月第3金曜日～日曜日予定
※前夜祭は第3木曜日予定
[場]久慈市
[問]久慈秋まつり実行委員会
（久慈市観光物産協会）
0194-66-9200

## ④ふだいまつり

絢爛豪華な山車が練り歩くお祭りで、夜には山車がライトアップされ、せりあがる仕掛けなどを披露します。最終日には稚児行列や開運水かけ、流し踊り、そしてふだい盆踊りでフィナーレ。



[日]9月上旬予定
[場]普代村　中心街
[問]ふだいまつり実行委員会
（普代村農林商工課）
0194-35-2115

## ⑤龍泉洞まつり

日本三大鍾乳洞の一つ「龍泉洞」で行われるイベント。郷土芸能などのステージイベントや、岩泉町の特産品の販売などを行います。



[日]5月上旬予定
[場]岩泉町
[問]龍泉洞事務所
0194-22-2566

## ⑥浄土ヶ浜まつり

宮古の代表的な景勝地である浄土ヶ浜で、シーカヤックの体験試乗会や歌謡ショーなど期間中日替わりでいろいろなお楽しみイベントが開催されます。



[日]5月予定
[場]宮古市
[問]一般社団法人
宮古観光文化交流協会
0193-62-3534

## ⑦たろう大漁まつり

大漁・安全を祈願して開かれる海のまつりです。漁港では大漁旗をなびかせた漁船の海上パレードを実施。イベント会場では郷土芸能、餅まき、歌謡ショーなどが行われます。



[日]5月中旬予定
[場]宮古市田老　イベント会場・田老漁港
[問]たろう大漁まつり実行委員会
0193-87-2171

## ⑧山田の秋まつり

山田町の内外の郷土芸能や踊りなどのステージが行われ、八幡宮と大杉神社の神輿も立ち寄り祭りを一層盛りあげます。多くの出店もあり縁日も楽しめます。



[日]9月中旬予定
[場]山田町中央公園
[問]山田の魅力発信実行委員会
0193-82-2515

## ⑨山田の鮭まつり

山田魚市場で鮭のつかみどりや飲食ブース、生鮮鮭・新巻鮭・イクラの販売、お楽しみ抽選会など、大勢の人で盛り上がります。



[日]12月上旬予定
[場]山田町
[問]山田町役場 水産商工課
0193-82-3111

## ⑩岩手大槌サーモンまつり

岩手大槌サーモンは、大槌のきれいな水で育ち、活締め、チルド出荷のため、うまみも食べ応えも良く、生で良し、焼いて良し！この味を特別価格で皆様にご提供します。このほか、つかみどりや大槌町の特産品の販売なども行います。



[日]6月予定
[場]大槌町
[問]（一社）大槌町観光交流協会
0193-42-5121

## ⑪釜石よいさ

「さぁさ、よいやっさー」のかけ声で元気に釜石のまち中を練り歩くイベント。飛び入り参加も大歓迎なので、ぜひ踊ってみませんか？



[日]8月初旬予定
[場]釜石市
[問]（一社）釜石観光物産協会
0193-27-8172

## ⑫釜石まつり

尾崎神社と釜石製鉄所山神社の合同祭で、最終日は虎舞や神楽、山車、神輿が練り歩きます。中日に大漁旗をなびかせ海上を渡御する「曳き船まつり」も見もの。



[日]10月第3日曜日を含む金・土・日予定
[場]市内中心部から釜石市魚市場
[問]釜石まつり実行委員会
（一社）釜石観光物産協会
0193-27-8172

## ⑬三陸・大船渡つばきまつり

世界の椿館・碁石は世界13カ国約550種600本のツバキを一堂に集めた国内有数の屋内施設です。つばきまつり期間中は寄せ植え体験や椿油を使った料理の試食などのイベントがあります。



[日]2月上旬～3月下旬予定
[場]大船渡市
[問]世界の椿館・碁石
0192-29-4187

## ⑭滝観洞まつり

日本屈指の洞内滝を誇る滝観洞で毎年開催されています。五葉山火縄銃鉄砲隊による演舞や、滝流しそばの大食い大会など多彩な催しで人気のイベントです。



[日]8月上旬予定
[場]住田町
[問]滝観洞観光センター
0192-48-2756

## ⑮気仙町けんか七夕まつり

豪華に飾り立てた山車に杉の丸太をくくりつけ、山車同士をぶつけ合い「けんか」する勇壮なまつりです。約900年の歴史があり、「東北の奇祭」と呼ばれています。



[日]毎年8月7日予定
[場]陸前高田市気仙町
[問]陸前高田市観光交流課、
陸前高田市観光物産協会
0192-54-5011

※イベントは都合により中止になる場合があります。詳しくは各問合せ先までご確認ください。




久慈港周辺




# 久慈地区
# 復興支援ありがとう

## 被災地の今

東日本大震災からの復興が進んだ今、復興前のにぎわいを取り戻すための取り組みを進めている久慈市。県内外から受けた多くの支援に感謝しながら、「久慈市総合計画」を中心に、地域を盛り上げる事業を展開することとしています。新型コロナウイルス感染症など新たな困難も乗り越えるため前進する被災地の姿を、これからもあたたかく見守りましょう。

久喜地区







地下水族科学館もぐらんぴあ







# ACCESS MAP
# 岩手アクセスマップ
## 交通案内




### 久慈地区アクセス
盛岡駅から久慈駅

【車】
一般道路…約2時間20分
高速利用…約2時間

【電車】
約4時間
※出発時間により変動あり

### 宮古・山田・岩泉・田野畑地区アクセス
盛岡駅から宮古駅

【車】
一般…約1時間50分

【電車】
約2時間
※出発時間により変動あり

### 釜石地区アクセス
盛岡駅から釜石駅

【車】
一般道路…約2時間
高速利用…約1時間40分

【電車】
約2時間
※出発時間により変動あり

### 気仙地区アクセス
盛岡駅から大船渡駅

【車】
一般道路…約2時間10分
高速利用…約1時間50分

【電車】
約4時間
※出発時間により変動あり

盛岡駅から陸前高田駅

【車】
一般道路…約2時間10分
高速利用…約1時間50分

【電車】
約4時間
※出発時間により変動あり

生活衛生関係営業を経営するみなさま

# 生活衛生同業組合加入をおすすめします

## 生活衛生同業組合加入は多くのメリット!!

### 1 各種共済、保険料掛金の節約

- 総合賠償共済制度　・生命傷害共済制度
- 火災共済制度
- 自動車総合共済制度 など

(注)共済・保険制度は各業の特性に応じて内容が異なります。

### 2 研修会、講習会無料参加

- 各業の技術講習会
- 各業の衛生管理セミナー
- 感染症対策講習会
- 経営セミナー など



### 3 いち早い情報の入手

HACCPや受動喫煙防止対策への対応、規制緩和、食中毒、新型インフルエンザなど組合のネットワークで必要な情報をいち早く入手

<情報伝達の流れ>

国
↓
全国中央会
↓
全国連合会
↓
都道府県組合
↓
支部
↓
組合員

### 4 生活衛生融資有利な条件で利用できます

- 低金利
- 融資限度額が大きい
- 長い返済期間
- 無担保・無保証人の融資制度
- 復興事業促進支援融資制度



### 5 無料相談が受けられます

業種に応じた経営、法律、融資、税務、衛生に関する無料相談



### 6 各業の個別特典で経費節約・利益アップ!

- カラオケ著作権料**20%**割引
- クレジットカード手数料の**優遇**
- NHK受信料の**大幅割引**
- インターネットでのお店紹介
- 特典付きの仕入れ業者紹介など

## お申し込み・お問い合わせ


**岩手県すし業生活衛生同業組合**
〒020-0023 盛岡市内丸16-15 内丸ビル407
TEL:019-623-5388　FAX:019-623-5390

**岩手県中華料理生活衛生同業組合**
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-4-18 岩手県理容会館2階
TEL:019-623-7684　FAX:019-622-4766

**岩手県社交飲食業生活衛生同業組合**
〒020-0032 盛岡市夕顔瀬町23-7 リバーコートJ・J303
TEL:019-656-8998　FAX:019-656-8998

**岩手県料理業生活衛生同業組合**
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-4-18 岩手県理容会館2階
TEL:019-622-3643　FAX:019-622-4766

**岩手県飲食業生活衛生同業組合**
〒028-3305 紫波町日詰字郡山駅57-3
㈱よんりん舎内
TEL:019-671-1755　FAX:019-671-1756

**岩手県食肉生活衛生同業組合**
〒020-0021 盛岡市中央通2-1-14
TEL:019-622-2915　FAX:019-622-2916

**岩手県旅館ホテル生活衛生同業組合**
〒020-0021 盛岡市中央通3-14-31
TEL:019-622-7214　FAX:019-622-7226