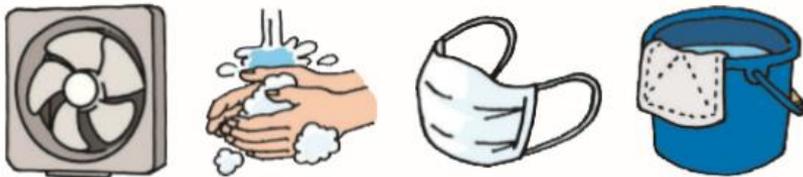


生活衛生関係営業の

# 新型 新型コロナウイルス 感染症への当面の対応

三つの密(密集・密接・密閉)と飛沫感染・接触感染を避けよう!



公益財団法人 東京都生活衛生営業指導センター

お手並み拝見

## 潜伏期・感染可能期間

- ◇ 潜伏期は1日～14日間、曝露から5日程度で発症することが多いようです。→ WHO
- ◇ 感染可能期間は、発症2日前(潜伏期間中)から発症後7～10日間程度と考えられています。「上気道」と「下気道」で増殖していると考えられ、重症例では、ウイルス量が多く排泄期間も長い傾向にあります。→ 新型コロナウイルスの感染症診療の手引き第2.2版厚労省

## 無症状感染者(キャリアー)の存在

- ◇ 新型コロナウイルスは、症状が全くない人が、「上気道」に保持していることが明らかとなってきたので、3密などの危険な状態においては、無症状感染者が他の人に感染を広げてしまう可能性があります。だれもが感染する(感染している)可能性があり、だれもが感染を広げてしまう可能性がある感染症であることを認識する必要があります。→ 日本感染症学会

# 2

## 感染経路の基礎知識

- 感染経路
- ① 飛沫感染
  - ② 接触感染
  - ③ マイクロ飛沫感染
  - ④ 空気(飛沫核)感染



## ① 飛沫感染

感染者の「体液の飛沫（くしゃみ・せき・つばなどから発生する  $5\mu\text{m}$ 以上の大きさのもの）」と一緒に病原体が放出され、被感染者が鼻や口から吸いこんで感染すること

◇ **（飛沫の発生）** 1回のせき、5分間の会話で約3,000個の飛沫が飛散。

→ WHO

◇ **（飛沫中の残存）** 新型コロナウイルスは  $5\mu\text{m}$  前後の飛沫で3時間残存。

→ 国立感染症研究所・他

## ② 接触感染

感染者から飛散し落下した飛沫が、環境（物の表面など）に付着したものを被感染者が手指などで触って、その手指が口・鼻・目などの粘膜に接触して感染すること。

◇ **（環境中の生存）** 新型コロナウイルスは、プラスチック表面、ステンレス表面で最大72時間、

ボール紙では最大24時間残存した → 国立感染症研究所 WHO

# 違いがわかるか？

## ③マイクロ飛沫感染<sup>※</sup>

※ 正式用語ではない：日本感染症学会で使用

空中に浮遊している会話・荒い息使いなどで放出された「飛沫より小さい飛沫（ $5\mu\text{m}$ 以下の大きさのもの）」を吸い込んで感染すること。

◇ **(空中浮遊)**  $5\mu\text{m}$  前後の飛沫や飛沫核は、ある時間空气中を漂う。 → 空気調和・衛生工学会他

## ④空気(飛沫核)感染

空中に漂う、感染者から飛散した飛沫から水分が蒸発したもの(飛沫核)を吸引して感染すること。

◇ 新型コロナウイルスは国内の感染状況を見ても、空気感染は起きていないと考えられています。

→ 厚労省

?

# ① 身体的距離の確保で「3密」・「飛沫感染」「マイクロ飛沫感染」を避けよう！

◇ 「濃厚接触者（例）」①対面で互いに手を伸ばしたら届く距離（1m程度以内）で、②15分以上接触があった場合 ⇒ **新型コロナウイルスに関するQ&A**

- ➔ 可能な限り真正面は避けます。
- ➔ カウンター形式で平行の座席とします。
- ➔ アクリル板などによる遮蔽を行います。

# ② 咳エチケットの徹底・マスク着用で「飛沫感染」「マイクロ飛沫感染」「接触感染」を避けよう！



濃厚接触の例

### ③ 手洗い・手指消毒で「接触感染」を避けよう！

#### 🌀 手洗い

せっけん、手指用洗剤などの「界面活性剤の洗浄剤」を使用する手洗いは、新型コロナウイルスの膜を壊し感染力を失わせるため有効です。 → [新型コロナウイルスに関するQ&A 厚労省](#)



① 洗浄剤をつけ、手のひらを良くこする。



② 手の甲(こう)を伸ばすようこする。



③ 指先・爪の間を念入りにこする。



④ 指の間を洗う。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。



⑥ ひじから手首を洗う。



⑦ 流水で流す



⑧ ペーパータオルなどでふき取る

- ◇ (手洗い効果) 洗浄剤でもみ洗いを**10秒**、流水で**15秒**すすぐとウイルス量が**1万分の1**に
- ◇ 手指に付着しているウイルス量は、流水**15秒**の手洗いでも**100分の1**になります。
- ◇ せっけん**10秒**もみ洗い、流水**15秒**すすぎを2セット行うと**百万分の1**に減らせます。 → [感染予防のために \(厚労省\)](#)



# 新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った  
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、  
十分にウイルスを除去できます。  
さらにアルコール消毒液を  
使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個 <sup>?</sup>
石けんや ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.01% (数百個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

## ④ 換気で「密（密閉）」・飛沫感染・エアロゾル感染を避けよう！

🌀「換気」の基礎知識 室内の空気と外気とを入れ替えることをいいます。汚染物質の排出・希釈が目的です。店舗などの換気方法は以下の3種類です。

◇ **自然換気** ファンなどの機械を使わないで窓・ドアなどから外気を取り入れ、室内空気を窓などから排出することをいいます。

◇ **第1種換気** 外気を取り入れも、室内空気の排気もファン等の機械設備で強制的に行う換気をいいます。換気量の確保が確実で、店舗、施設全体、厨房など様々な換気目的に適合できます。

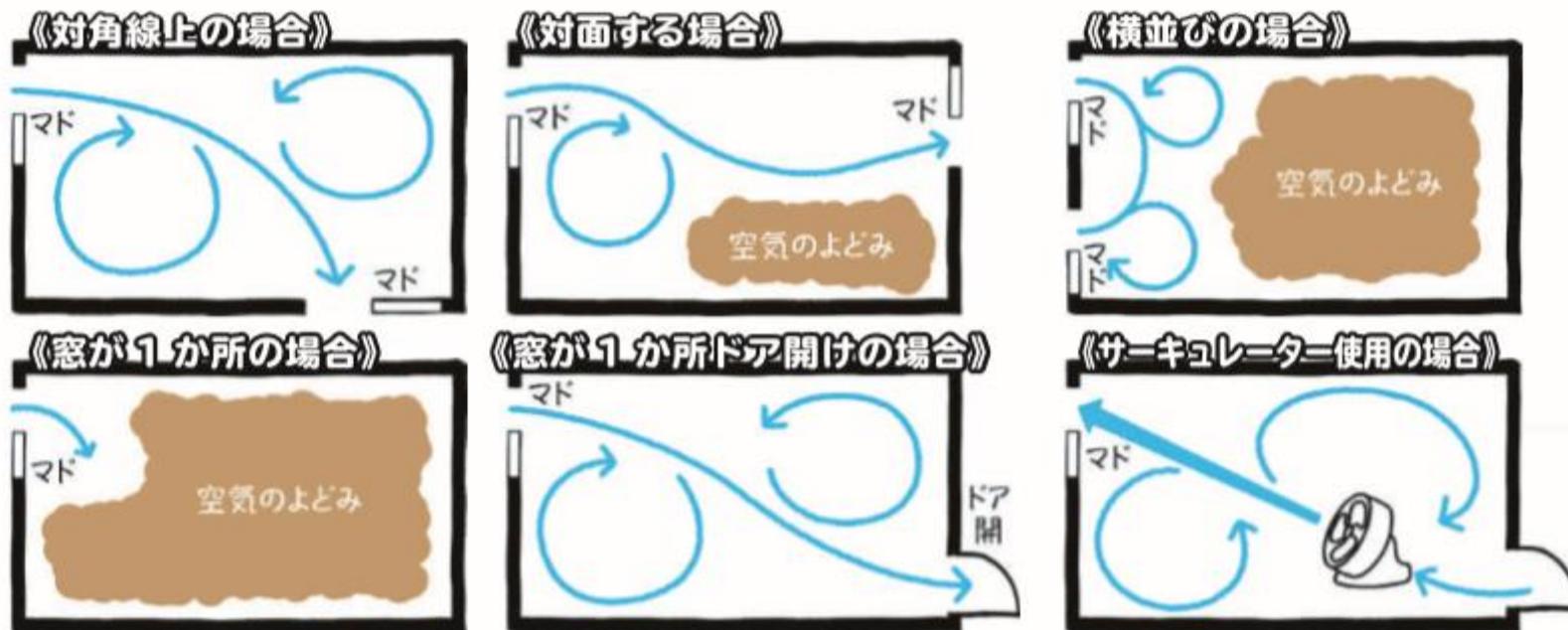


◇ **第3種換気** 給気口から外気が入り、排気は機械設備で行う換気をいいます。汚れた空気が外にもれないため、トイレ・洗面所、燃焼器具のある局所、喫煙室など室内空気を再利用しない用途に利用されます。



## ● 密（密閉）を防ぐ換気

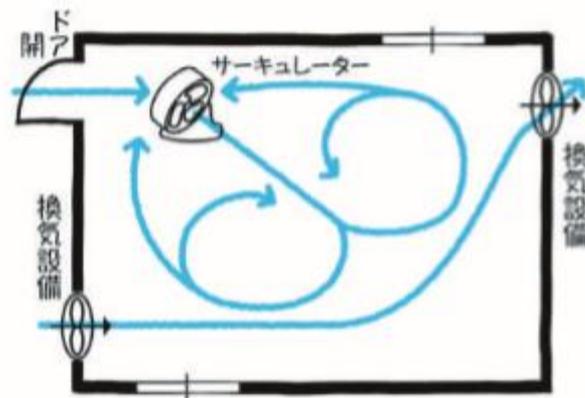
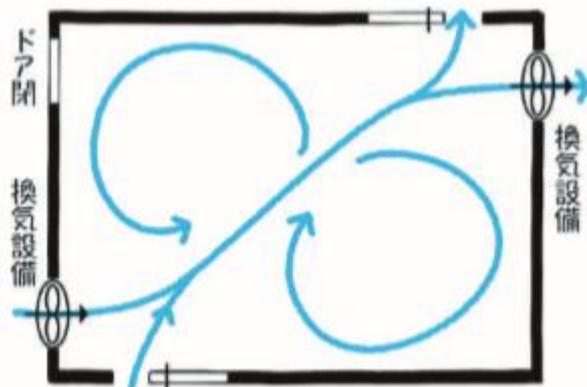
◇ 換気は、「対角線の空気の流れ」を確保すると効果的です。



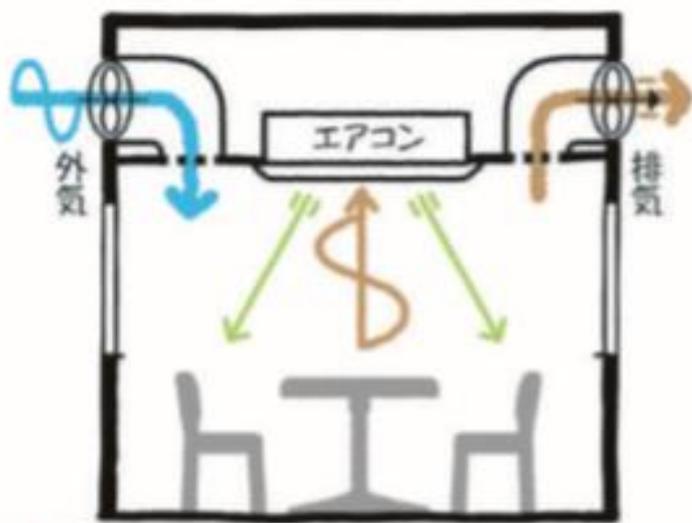
## ● 店舗などの施設は機械換気設備が必ずついています。営業時は常時換気をしましょう！

◇ **窓開け換気** 換気設備を常時運転しながら30分毎に5分間の「窓開け換気」を！

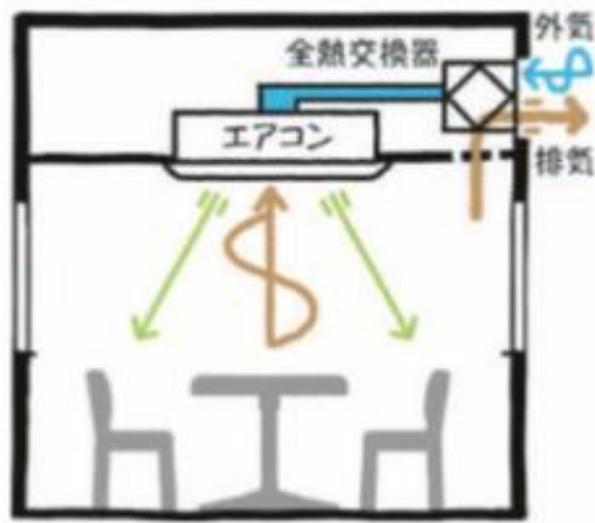
◇ **窓が開かない店舗 窓がない店舗** 換気設備を常時運転しながらの「ドア開け」が有効！



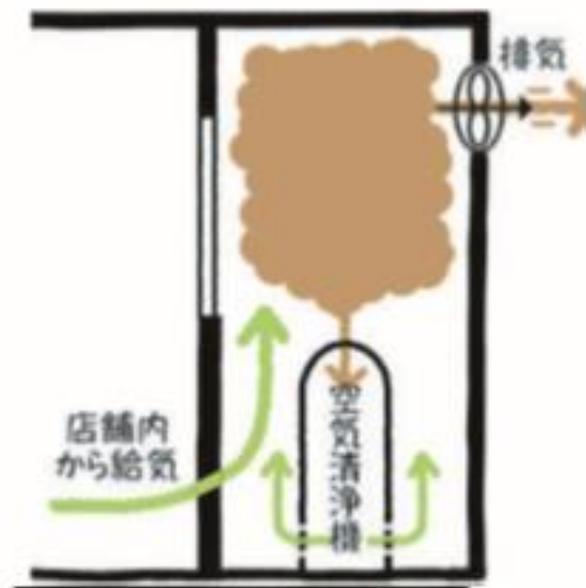
◇ エアコンには換気機能はありません。  
換気設備の常時運転が必要です。



◇ 全熱交換器 (熱を70~90%回収) <  
では常時換気となります。



◇ 喫煙室・トイレは要注意  
(空気を再利用しない)



## 4 普段のお店や施設の清掃・消毒は「新型コロナウイルス」対策に有効です!

生衛業事業者の皆様が、普段、お店や施設で行っている洗剤（製品名は「NITE 洗剤」リストで検索）や消毒剤を用いての清掃・消毒は、「接触感染」を避ける新型コロナウイルス対策として有効です。

### 塩素系漂白剤

塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム水溶液）は、「次亜塩素酸」の酸化作用によりウイルスを破壊し無毒化します。

#### ◇ 約 0.05%濃度の塩素系消毒薬の作り方



水道水 0.5ℓ  
(500mlのペットボトルで可)

塩素系漂白剤 小さじ1杯  
(5%濃度の原液は1杯、  
6%濃度の原液は9分目が目安)



使用に際しての「換気」「手袋着用」は必須です。



# 業種ごとの新型コロナウイルス感染症への対応ガイドライン

各業種のガイドラインは

全国生活衛生同業組合中央会の活動について

検索

- ☑ 鮭商 麺類 中華料理 料理 飲食業 喫茶飲食 →**外食業の事業継続のためのガイドライン**
- ☑ 料理 →**日本料理業の事業継続のためのガイドライン**
- ☑ 社交飲食業 →**社交飲食業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン**
- ☑ 食鳥肉販売業 →**食鳥肉販売業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン**
- ☑ 食肉 →**食肉販売業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン**
- ☑ 冰雪販売業 →**冰雪販売業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン**
- ☑ 理容 →**理容業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン**
- ☑ 美容 →**美容業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン**
- ☑ 興行 →**映画館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン**  
→**演芸場における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン**
- ☑ ホテル旅館 →**宿泊施設における新型コロナウイルス対応ガイドライン**
- ☑ 公衆浴場 →**浴場業（公衆浴場）における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン**
- ☑ クリーニング →**クリーニング所における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン**

メニュー

生衛業とは？

安心・安全な暮らしへの取組み

健康増進への取組み

環境保全への取組み

データベース  
(生活衛生関係営業の方向け)

融資情報

税 制

関係団体

## 全国生活衛生同業組合中央会の活動について

生活衛生関係団体において新型コロナウイルスの影響で厳しい状況下にある生活衛生関係営業者が事業継続に向けた取組を実施する際のガイドラインを掲載しております。  
(令和2年9月23日現在)

### 劇場、観覧場、映画館、演劇場

- 全国興行生活衛生同業組合連合会

[映画館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン\(令和2年9月18日改訂・19日施行\)](#)

[演芸場における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン\(令和2年9月19日改訂\)](#)

### 遊興施設

- 全国社交飲食業生活衛生同業組合連合会

[社交飲食業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン\(令和2年6月13日策定\)](#)

【重要】

常時SSL化について



申し訳ないが、いると思われるところが散見される  
的を外していると思われる

- 全国旅館ホテル生活衛生同業組合連合会  
[宿泊施設における新型コロナウイルス対応ガイドライン\(第1版\)\(2020年5月14日\)](#)  
[\(2020年5月21日一部改訂\)](#)
- 全国理容生活衛生同業組合連合会  
[理容業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン\(令和2年5月29日策定\)](#)  
  
[理容サロン=ガイドライン](#)
- 全日本美容業生活衛生同業組合連合会  
[美容業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン\(令和2年5月29日策定\)](#)
- 全国クリーニング生活衛生同業組合連合会  
[クリーニング所における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン\(令和2年5月29日策定\)](#)
- 全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会  
[浴場業（公衆浴場）における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン\(令和2年5月29日策定\)](#)

(P.3) ①接触感染のリスク評価  
エレベーターのボタン、券売機等

■文言追加

エレベーターのボタン、エスカレーターのリフト、券売機等

### ① 接触感染のリスク評価

他者と共有する物品やドアノブなど手が触れる場所を特定し、これらへの接触の頻度を評価する。高頻度接触部位（テーブル、椅子の背もたれ、ドアノブ、電気のスイッチ、電話、キーボード、タブレット、タッチパネル、レジ、蛇口、手すり・つり革、エレベーターのボタン、エスカレーターのリフト、券売機等）には特に注意する。 ??

施設管理者は、映画館の入口に、手指消毒用の消毒液を設置する。消毒液は定期的な交換を行う。

④ チケット窓口 ・ 対面で販売を行う場合、可能な範囲でアクリル板や透明ビニールカーテンを設置し、購買者との間を遮蔽するよう努める。 ・ 現金の取扱いをできるだけ減らすため、オンラインチケットの販売やキャッシュレス決済を推奨する。

⑦ 売店（コンセッション及びグッズ売り場） ・ 現金の取扱いをできるだけ減らす？ため、キャッシュレス決済を推奨する。 ・ トレイ等の消毒を徹底する。 ・ 売店に関わる従業員は、マスク（必要に応じてフェイスガード）の着用と手洗いを徹底し、飲食施設の利用者も手洗いや手指消毒を行ってから入場する