

① 材料

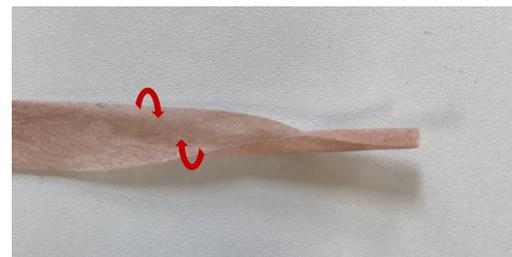
サージカルマスク

サージカルテープ (12mm幅)

② 長辺は左右のゴム付着部間の
長さに合わせてテープを切る



③ テープの粘着面が外側になるよう
両長辺側を内側に折りたたむ



幅1/3程度の両面テープ状になる

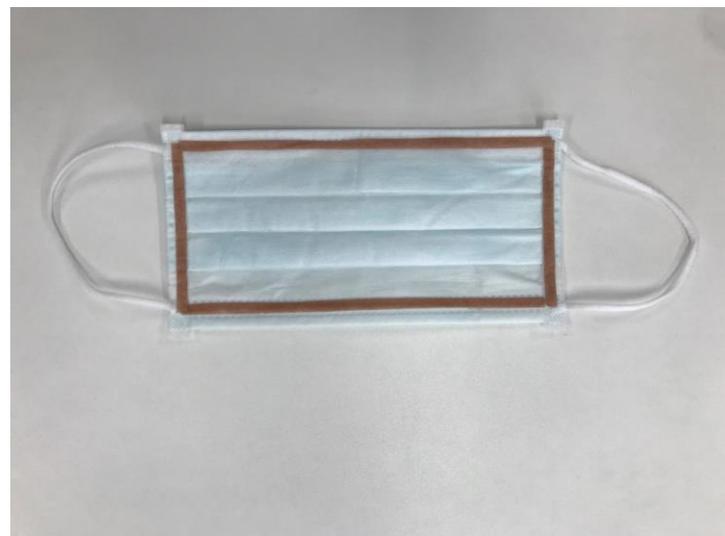
- ④ テープを鼻部ワイヤーの位置に合わせて貼る
(これより外側だと装着時に髪を巻き込みやすい)



⑤ 短辺はゴムの上下間の長さに合わせてテープを切る
両面テープ状に折り、ゴム接着部の内側に貼る



⑥ 完成

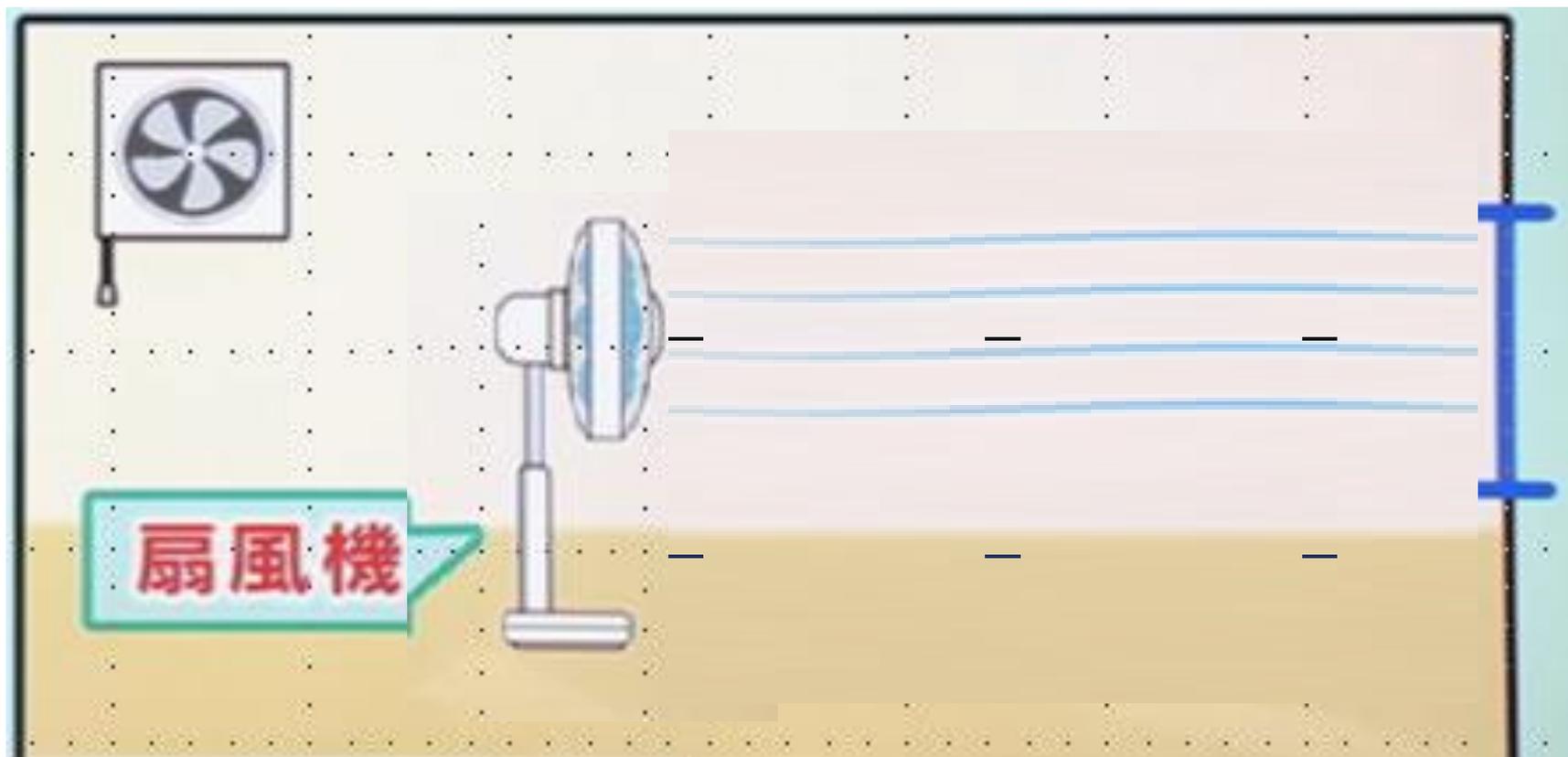


<https://www.youtube.com/watch?v=2TTg53aAP8Q>

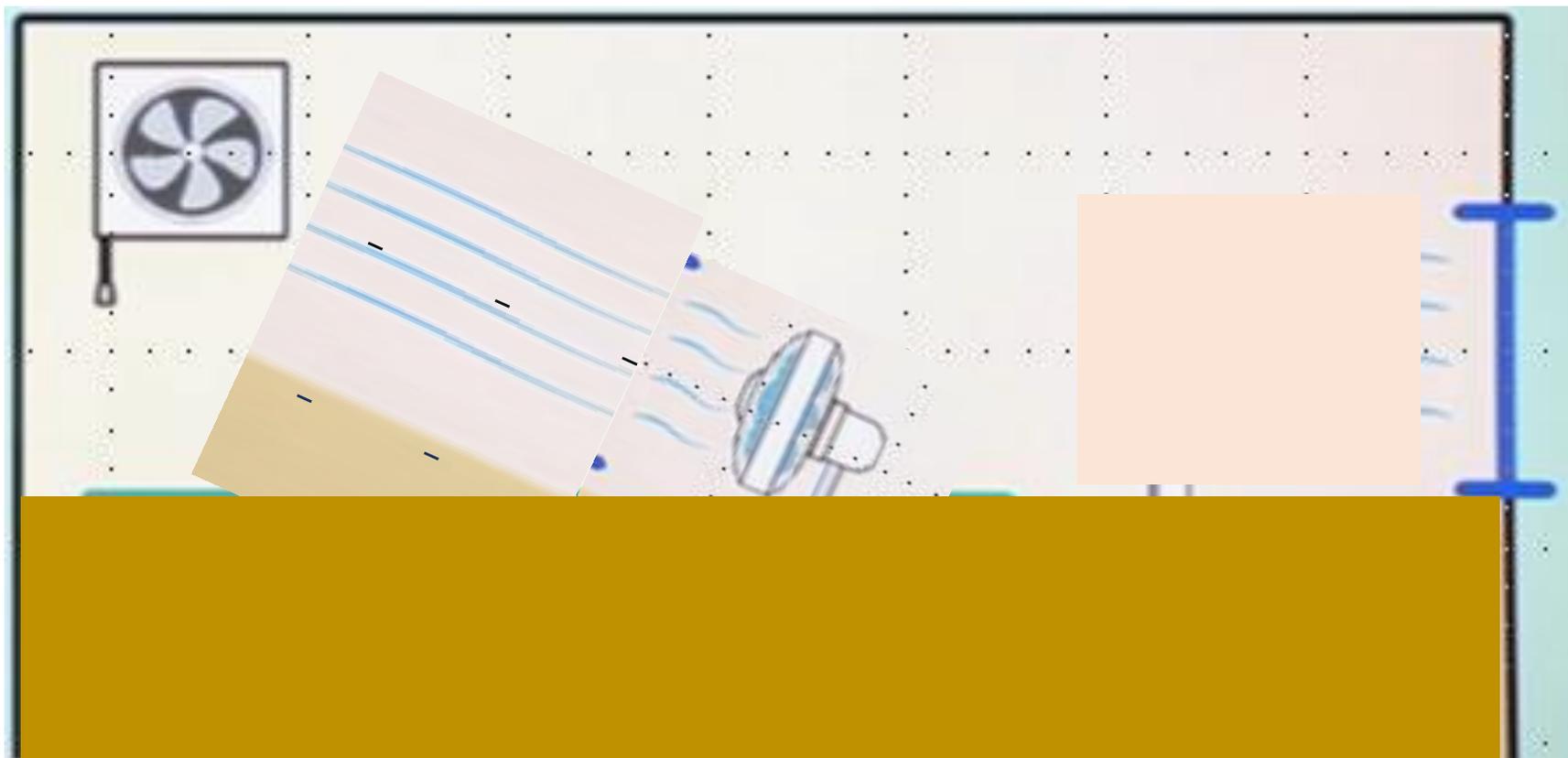




換気の課題



換気の課題





そこは密か？

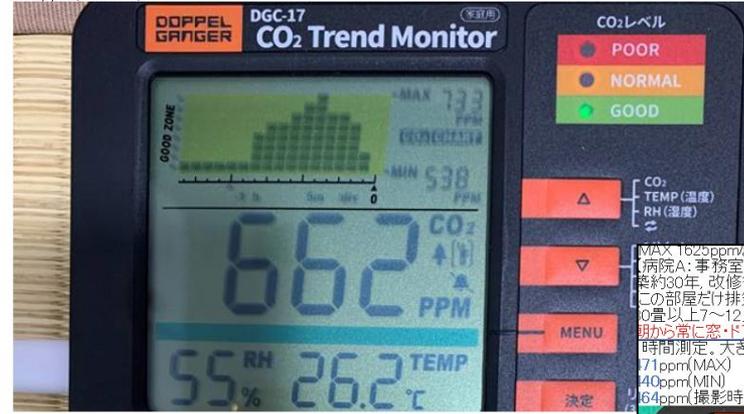


二酸化炭素濃度測定による密閉度調査

【病院A:事務室1回目前編】
 築約30年、改修後5年、機械換気数不明
 [この部屋だけ排気口・換気扇なし]
 30畳以上7~12人
 窓・ドア閉めた状態。
 約40分間測定。
 1595ppm(MAX)
 1490ppm(MIN)
 1595ppm(撮影時)



【2回目】扇風機なし
 1か所ドア全開で昼食時。経時的に測定。
 733ppm(MAX)
 538ppm(MIN)
 662ppm(撮影時)



(MAX:1625ppmとつた部屋の別の日)
 【病院A:事務室2回目】
 築約30年、改修後5年、機械換気数不明
 [この部屋だけ排気口・換気扇なし]
 10畳以上7~12人
 朝から常に窓・ドア開けた状態。
 時間測定、大きく改善。
 71ppm(MAX)
 40ppm(MIN)
 64ppm(撮影時)



改善



エアコン/空調（既存の気流）と
空気清浄機のベストの位置関係

季節で変える



広げないため
罹らないため

広げないためのマスク
罹らないためのマスクと空調

+ α

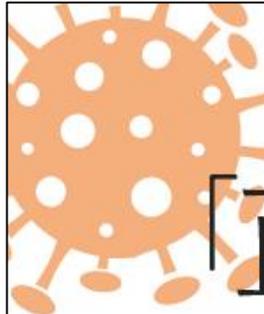
根拠なき成功への確信

元宮城県知事 浅野史郎

ご清聴ありがとうございました

ものを怖がらなすぎたり、怖がりすぎたりするのはやさしいが、
正当に怖がることはなかなかむづかしい

寺田寅彦



新型コロナ 「正しく恐れる」

西村秀一

国立病院機構仙台医療センター ウイルスセンター長

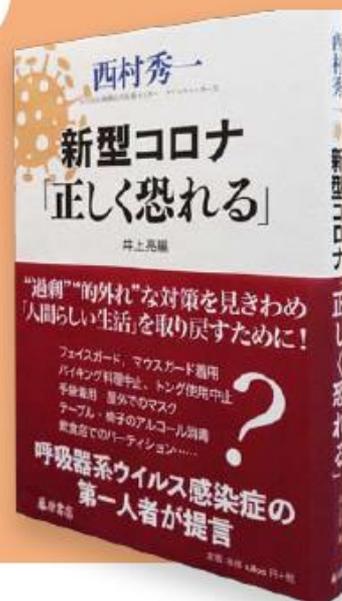
井上亮＝編

“過剰”“的外れ”な対策を見きわめ、
人間らしい生活を取り戻すために！

フェイスガード、マウスガード着用
バイキング料理中止、トング使用中止
手袋着用 屋外でのマスク
テーブル・椅子のアルコール消毒
飲食店でのパーティション……



- ◎新型コロナウイルス感染症の世界的流行が、いまだ沈静化しないなかで、日本の生活に定着したかに見える「対策」は、本当に有効なのでしょうか？ 新型インフルエンザ、SARSなど呼吸器系ウイルス感染症の現場を経験してきた第一人者が検証します。
- ◎「接触感染」・「飛沫感染」に偏った現在の感染対策（過度の物品消毒・フェイスガード・仕切り板など）を見直し、世界のウイルス学者が指摘する「空気感染」というルートを重視すれば、「おかしなコロナ対策」が見えてきます。
- ◎「生きている」ウイルスの「動き」と「量」で語ることで、「恐れ過ぎ」を避けつつ、冬に向けた「真のリスク」への正しい対処法を理解しましょう。



藤原書店

●定価＝本体1800円＋税 A 5判 224頁
2020年10月刊 ISBN 978-4-86578-284-4