

ブレイクスルーについて

高齢者はワクチンをしていても、  
重症化率は依然として高い

イスラエルのデータ

コロナ禍

不機嫌な社会

コロナ疲れ

情緒不安定

憂鬱な気分

不安神経症

コロナ禍で受けるダメージ

肉体的なダメージ

経済的なダメージ

絆のダメージ

精神的なダメージ

コロナ禍

不機嫌なわたし

コロナ対策の名のもとにおこなわれている  
もろもろの…

手ぬき

サービス低下

合理化

不都合隠し

蓄財

わたしたちは、  
 たくさんの方にだまされている

だれから？ 「専門家」から？  
 マスコミから？

自分自身から？

本当に必要な情報とは？

情報 **必要な情報**  
 不必要な情報

インフォデミック  
情報のパンデミック

{ 誤った情報  
 正しく必要な情報  
 正しいけれど、いらぬ情報

必要な情報は何のために？

**正しい理屈とそれに沿った実践**

惰性でやらない

古い知識は捨てる

情緒に流されない

論理的に考える

Q: 何で、どんどん新しいことがわかってきているのに  
やることがいつまでも同じなのか？

**変えるべきものは、変えていく**

何が大事か **正しい理屈とそれに沿った実践**

惰性でやらない

→とにかく勉強すること

古い知識は捨てる

情緒に流されない

論理的に考える

**闘う相手をはっきりさせる**

・・・さまざまなことに疑問をもってみた

わたしの10の不機嫌

## わたしの不機嫌 1

感染経路の説明

目を介した感染をやたら強調して悦  
に入っているバカな“専門家”

## 新型コロナウイルスは目からも感染する可能性がある

【眼科医監修】目からも感染する新型コロナウイルス！メガネで対策を



### メガネは目からのウイルス侵入対策に有効！

目の前にレンズがあることで、飛沫が眼に入ることを軽減する効果があるといわれています。また、無意識に目を触ったり、こすったりすることを防いでくれるという効果も期待できます。普段メガネを必要としない人やコンタクトレンズ使用の人でも、伊達メガネでウイルス対策をしてみてもいいでしょうか

お手軽価格で買えるウイルス感染対策メガネ

通販サイトから購入可能！C■■■■Dメガネ



## 新型コロナウイルスは目からも感染することも

📅 2021年01月20日

新型コロナウイルスは目からも感染する可能性があります。

感染者と喋った時に、ウイルスを含んだ唾液が飛んできて目に入ったり、手指にウイルスが付着した状態で目を触ったりこすったりした場合も感染に繋がる**ケースがあるといわれています。**

飛沫が目に入ったあとに、鼻涙管を通して鼻に入って感染する**可能性があるといわれています。**

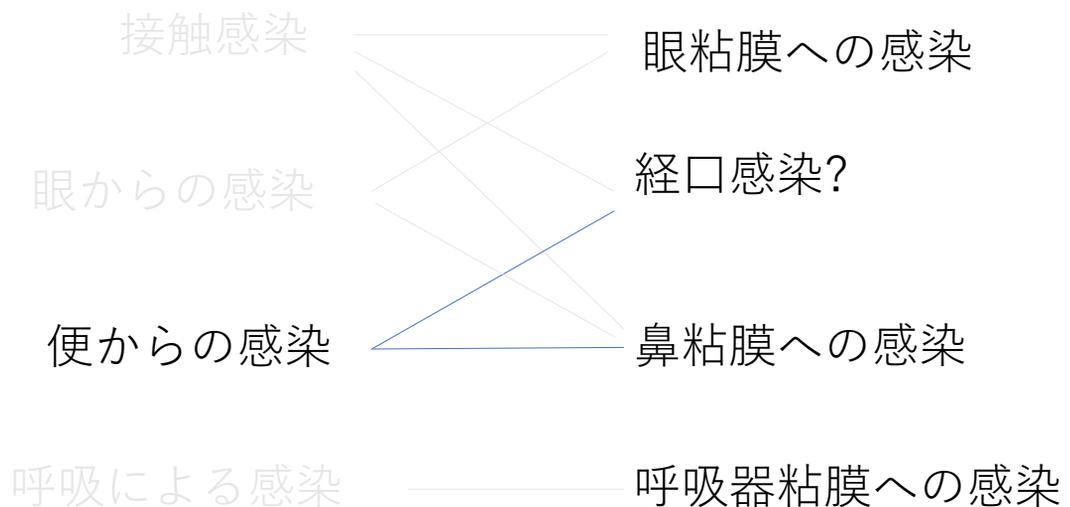
エアロゾルが目に入って鼻涙管を通して鼻に入って感染する**可能性があるといわれています。**

誰が言った？

# わたしの不機嫌 2

## 感染経路の説明

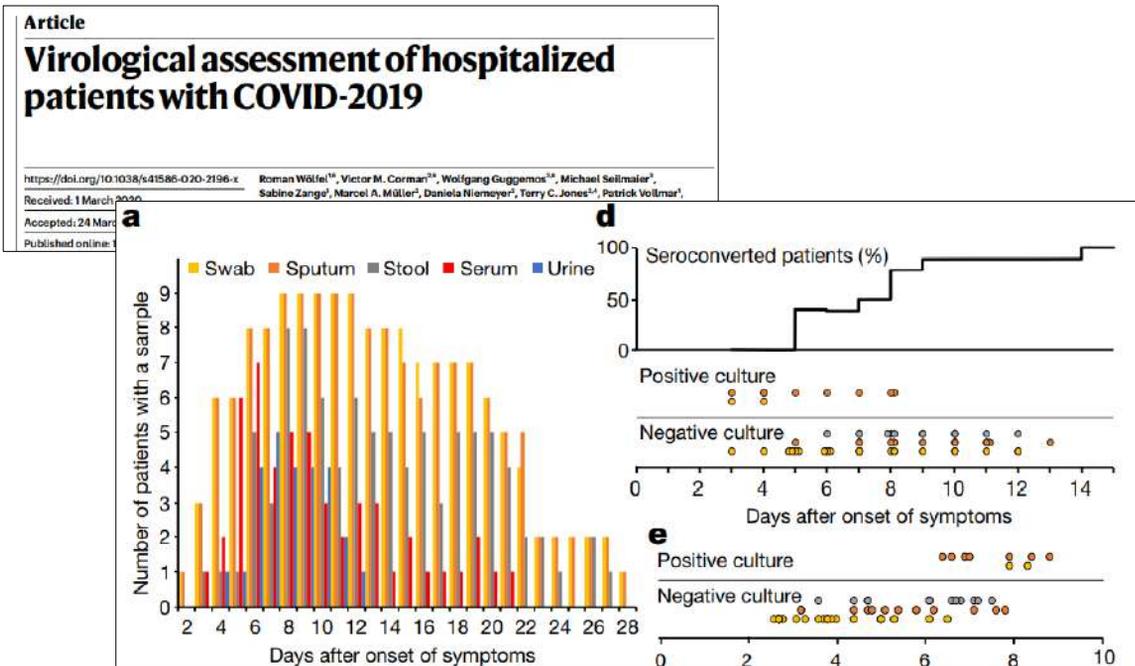
便を介した感染をやたら強調して悦に入っているバカな“専門家”



そもそも、患者の便の中にどれだけウイルスがいるか？

そもそも、患者の便の中にどれだけ

生きたウイルスがいるか？



## RNAの検出のみ

Gastroenterology 2020; ■:1-3

## Evidence for Gastrointestinal Infection of SARS-CoV-2

Fei Xiao,<sup>1,2,3,\*</sup> Meiwen Tang,<sup>4,\*</sup> Xiaobin Zheng,<sup>5,\*</sup> Ye Liu,<sup>6</sup> Xiaofeng Li,<sup>7</sup> and Hong Shan<sup>2,3,8</sup><sup>1</sup>Department of Infectious Diseases, the Fifth Affiliated Hospital, Sun Yat-sen University, Zhuhai, Guangdong Province, China; <sup>2</sup>Guangdong Provincial Engineering Research Center of Molecular Imaging, the Fifth Affiliated Hospital, Sun Yat-sen University,

## Correspondence

## RNAの検出のみ



## Prolonged presence of SARS-CoV-2 viral RNA in faecal samples

Published Online  
March 19, 2020  
<https://doi.org/10.1016/j.gastro.2020.03.032>  
For the Chinese translation see  
Online for appendix 1

We present severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) real-time RT-PCR results of all respiratory and faecal samples from patients with coronavirus disease 2019 (COVID-19) at the Fifth Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University,

records. The study was approved by the Medical Ethical Committee of The Fifth Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University (approval number K162-1) and informed consent was obtained

samples that were positive for SARS-CoV-2 RNA is shown in the figure. Notably, patient 1 had positive faecal samples for 33 days continuously after the respiratory samples became

No cases of transmission via the faecal-oral route have yet been reported for SARS-CoV-2, which might suggest that infection via this route is unlikely in quarantine facilities, in hospital, or while under self-isolation.

) JAMA May 12, 2020 Volume 323, Number 18 1843

## Letters

## RNAの検出 EMでの2件検出のみ 205人対象

## RESEARCH LETTER

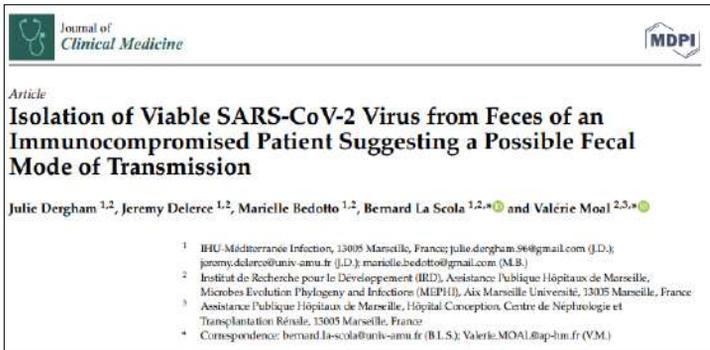
## Detection of SARS-CoV-2 in Different Types of Clinical Specimens

An epidemic of respiratory disease caused by severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) began in China and has spread to other countries.<sup>1</sup> Real-time reverse transcriptase-polymerase chain reaction (rRT-PCR) of naso-**Results |** There were 1070 specimens collected from 205 patients with COVID-19 who were a mean age of 44 years (range, 5-67 years) and 68% male. Most of the patients presented with fever, dry cough, and fatigue; 19% of patients had severe illness. Bronchoalveolar lavage fluid specimens showed the highest positive rates (14 of 15; 93%), followed by sputum (72 of 104; 72%), nasal swabs (5 of 8; 63%), fiberoptic bronchoscope brush biopsy (6 of 13; 46%), pharyngeal swabs (126 of 398; 32%), feces

Live SARSCoV-2 was observed in the stool sample from 2 patients who did not have diarrhea.

Four SARS-CoV-2 positive fecal specimens with high copy numbers were cultured, and then electron microscopy was performed to detect live virus.

However, whether the virus can be detected in specimens from other sites, and therefore potentially transmitted in other ways than by respiratory droplets, is unknown

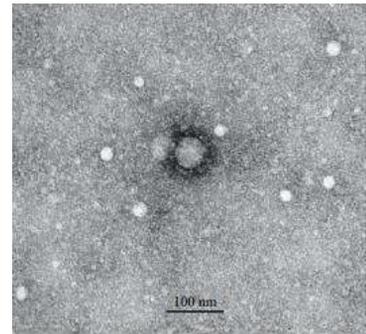


in stool by inoculating 106 samples from 46 patients

two isolates from a unique patient with kidney transplantation under immunosuppressive therapy who was admitted for severe diarrhea

非常に特殊で稀

低濃度粒子像だけではコンタミの可能性大



## わたしの不機嫌 3

### 感染経路の説明

手を介した感染をやたら強調して悦に入っている  
バカな“専門家”

## 接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として  
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、  
約**44パーセント**を占めています！

(参考文献)

Yen Lee Angela Kwok, Jan Gralton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control. 2015 Feb 1; 43(2):112-114 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/>)

身近なものは、  
誰が触ったのか分からない物だらけ・・・

日常生活の中で「接触感染」のリスクを  
少しでも避ける為、不特定多数の人が触った物を  
直接触りたくないという声が増えてきています。



今回、NHKは船内にあったピュッフェ形式のレストラン会場をイメージした場所を用意し、蛍光塗料をウイルスに見立てた実験を専門家とともに行った。

感染者役は5分に1度、咳を手で押さえる設定で、ウイルスに見立てた蛍光塗料を手のひらに塗り、参加者には30分間、自由にピュッフェを楽しんでもらった。

実験で塗料を媒介した参加者全員の手に広がり、さらに多くの人が触れて



**ウイルスは蛍光塗料ではない**  
**蛍光塗料はウイルスではない**

一方、店員が料理を取り分けたり、客に小まめに手を清潔にするよう促すなど、積極的に対策さえすればリスクは格段に減らすことができた。

共同実験：聖マリアンナ医科大学感染症学講座 國島広之教授

# 過剰なトング関連の心配

## 手袋の無駄遣い



読売新聞 読売新聞

## 使用済み鉛筆、記載台の裏で一本ずつ消毒...市選管「安心して投票を」

読売新聞 2021/10/31 15:54

👍 ひどいね | ❤️👍👍 8



読売新聞 投票所ア鉛筆を一本ずつ消毒す

31日午後2時半頃、大阪市都島区の投票所では、新型コロナウイルス対策のため、職員が記載台の裏で使用済みの鉛筆を一本ずつ消毒していた。同市選管は「有権者にはコロナ下でも安心して投票してもらいたい」としている。



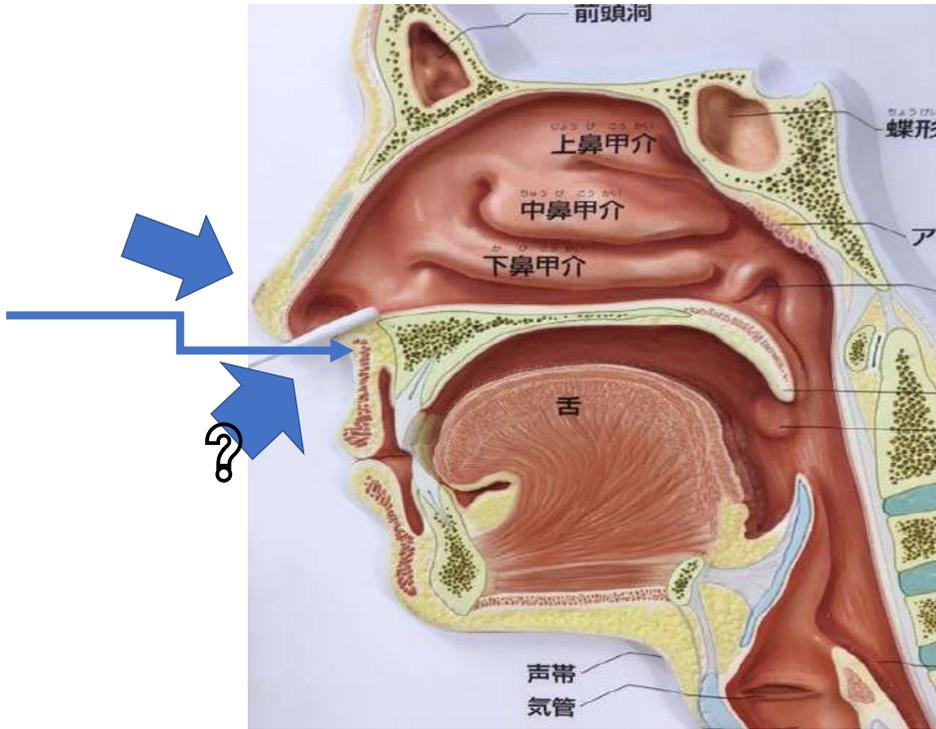
## わたしの不機嫌 4

飛沫感染だから  
サージカルマスクとアクリル板  
で防げるという、誤った指導

# わたしの不機嫌 5

いつまでも空気感染を  
認めないバカな専門家





## 飛沫感染予防に! アクリルパーテーション



受付・会議・面接・社員食堂などに。



朝日新聞デジタル > 記事

新型コロナウイルス情報 >

最新ニュース ワクチン情報 国内の動き 世界の動き 感染者情報

医療サイト 朝日新聞アピタル

## クラスター発生源は「給湯室での昼食」 職員42人感染の福山市が検証

新型コロナウイルス

蜷川大介 2021年10月8日 10時41分

シェア

ツイート

ブックマーク

メール

印刷

list

0



【広島】8月に職員42人が 新型コロナウイルス に感染した 福山市 は、庁内での感染急拡大について検証結果をまとめた。このうち29人は職場内で感染しており、狭い給湯室で会話をしながら昼食をとるなどして感染を加速させたと結論づけた。

市によると、庁内では二つの クラスター が発生。このうち1人が感染した。10月



福山市保険年金課員が昼食時に利用する「給湯室」。15平方メートルの広さで5、6人が食事していた=福山市役  
RC



何が大事か **正しい理屈とそれに沿った実践**

惰性でやらない

→とにかく勉強すること

古い知識は捨てる

情緒に流されない

論理的に考える

**闘う相手をはっきりさせる**

エアロゾル = 空気 + 空中浮遊粒子

**空気のコントロール**

**空中浮遊粒子のコントロール**

**→ 換気・空気清浄・気流調整**

エアロゾルを出す側、吸う側のコントロール

# わたしの不機嫌 6

## バカな感染対策警察 のネットを使った中傷

かなり気に入りました！この澄んだあっさりスープは飲み干したく...

かなり気に入りました！この澄んだあっさりスープは飲み干したくなる！鳥もつ・・・気になる人は気になるのかな？私は臭みとかは感じませんでした。また麺が細麺のやる気ない感じがまた好き嫌い別れるかもですが

2020年10月22日 Rettyユーザー

情報提供元: Retty

★★★★★ 5 か月前

大変美味しかったです。見ための油よりあっさりしてま  
す。が、店内の感染対策がイマイチかなと、思いま  
した！



papa lunachan

ローカルガイド・22 件のクチコミ

★★★★★ 4 か月前

各テーブルにアルコールも無く、つい立てもありませ  
ん！コロナ対策不備の典型的なラーメン屋さんです。  
怖かったです。



山形県新庄市

★★★★★ 3 か月前

コロナ対策は市内最低レベルと言っていいでしょう。換気、消毒用アルコール、検温器、つい立てなど一切ありません。特に、昼時は営業担当者と思われる人たちが集中して来店しているせいか、着席しているだけで不安になりました。でも、カレーは美味しいですけど！



手打ちそば

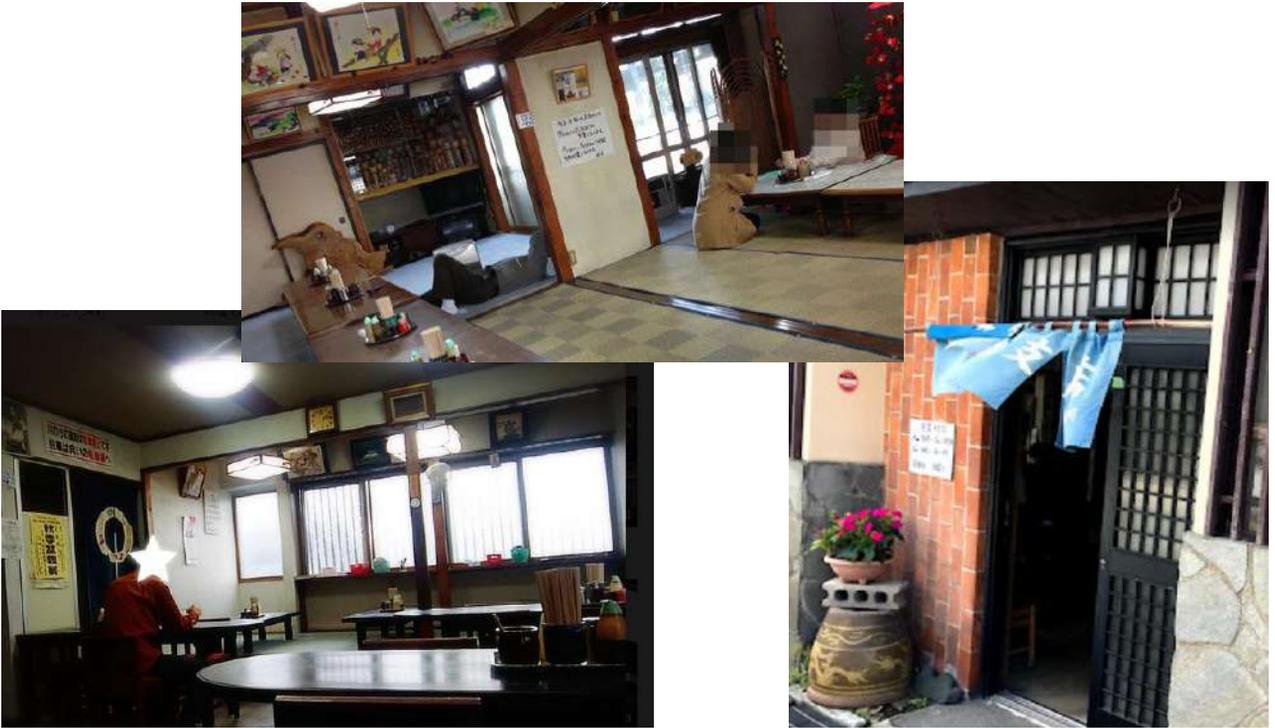
山形県新庄市

★★★★★ 5 か月前

味噌ラーメンは絶品！

でも、あごマスク客などけっこういました。新庄市のお墨付きをもらっている店舗なら、注意した方がいいかもね。





**IASR**

## 不織布マスクの限界

アルファ株

疫学的なつながりが全ゲノム解析で補足できた  
SARS-CoV-2デルタ株感染事例（2021年7月）—札幌市

(IASR Vol. 42 p205-206: 2021年9月号)

会議室（広さ約60m<sup>2</sup>） 窓のない空調のきいた部屋

職員2名が30分間、続いて職員2名が加わってさらに45分間対応  
職員は全員が不織布マスクを着用、

当該グループはマスク非着用、少なくとも1名は咳あり  
集団Aの中にはマスクをしていないものが大多数

職員 3 名が罹患



もともとは 水滴への直接曝露防止用



空気感染には無力

わたしの不機嫌 7

過剰な空気感染への恐れ

逆の反応

別にデルタ株だからではない

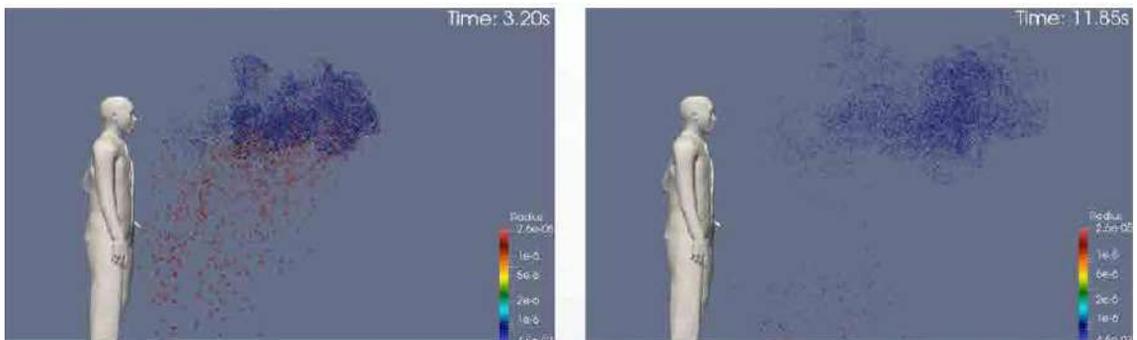
デルタ株は空気感染だから

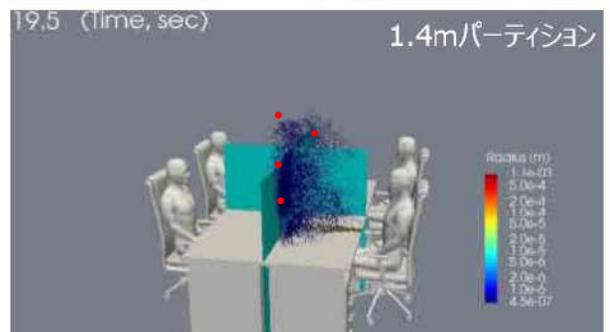
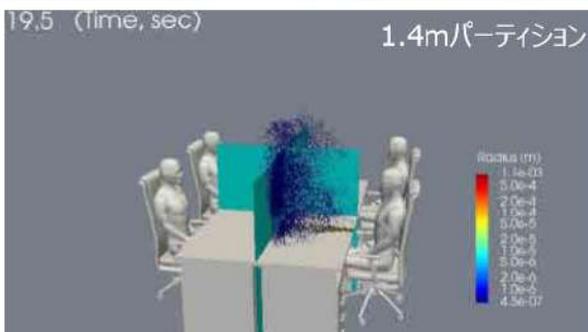
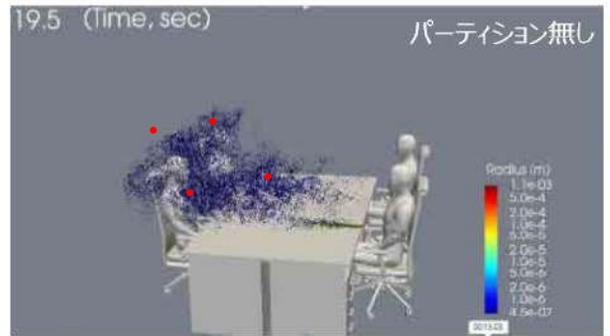
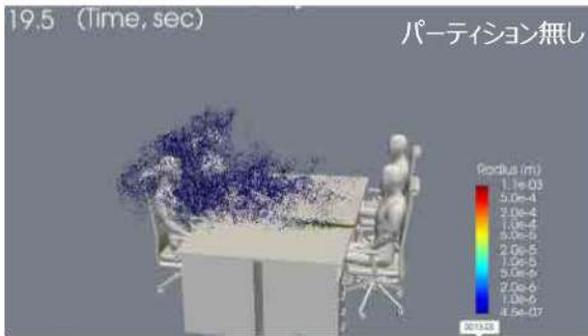
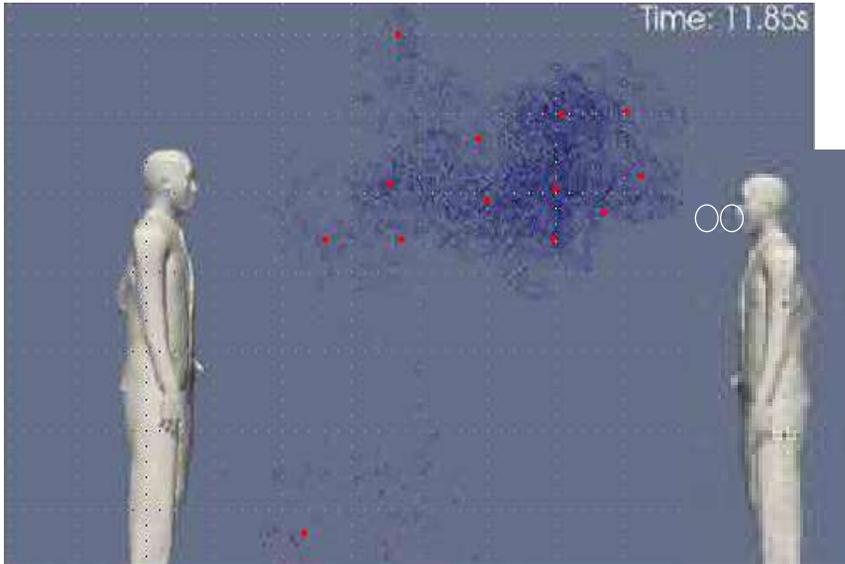
すれ違っただけで感染する

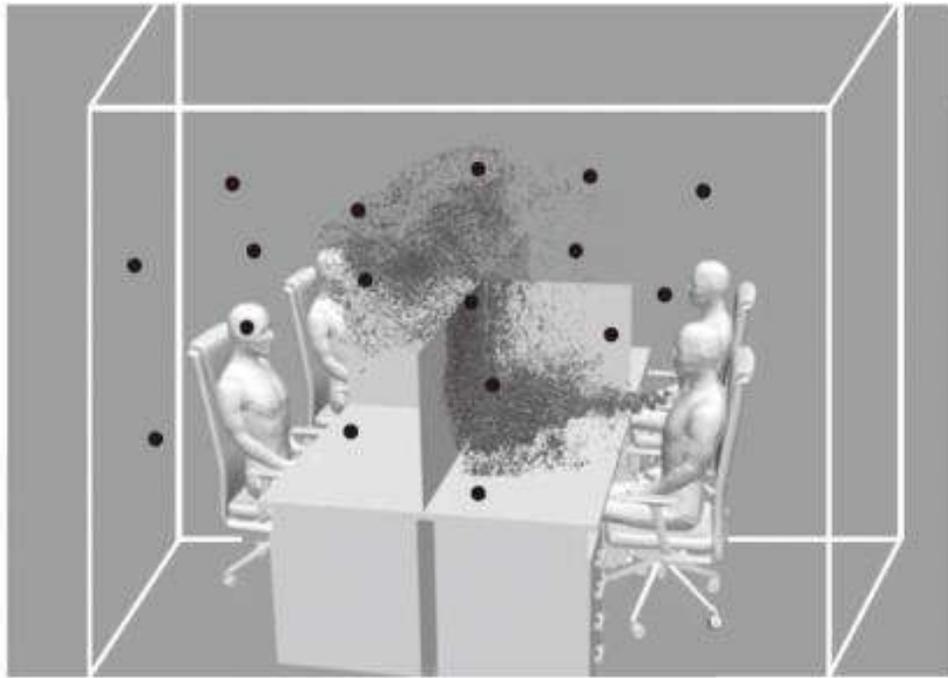
デマ

すれ違っただけで感染する？

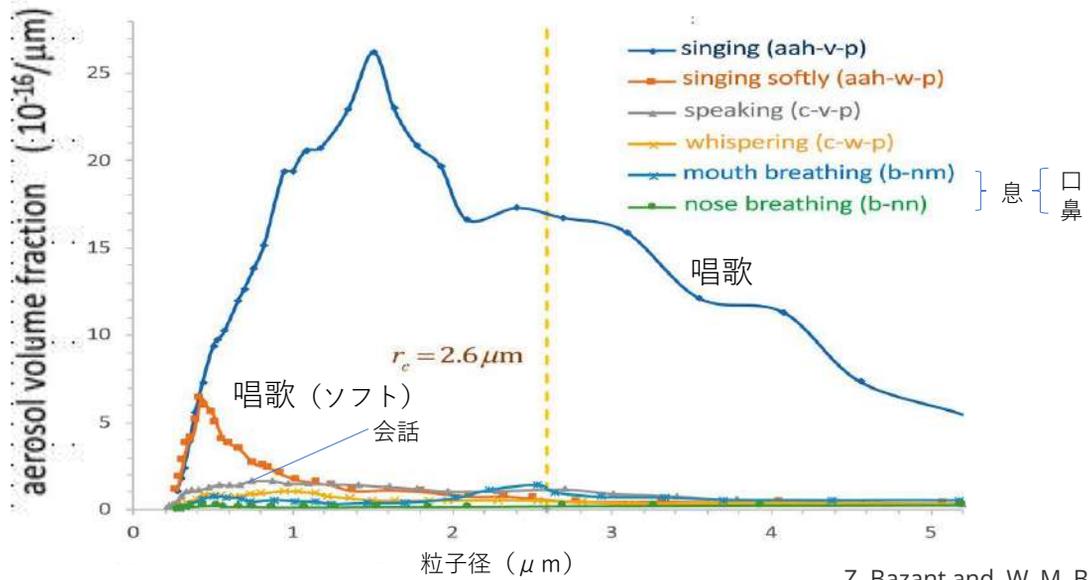
スパコン富岳による咳飛沫シミュレーション





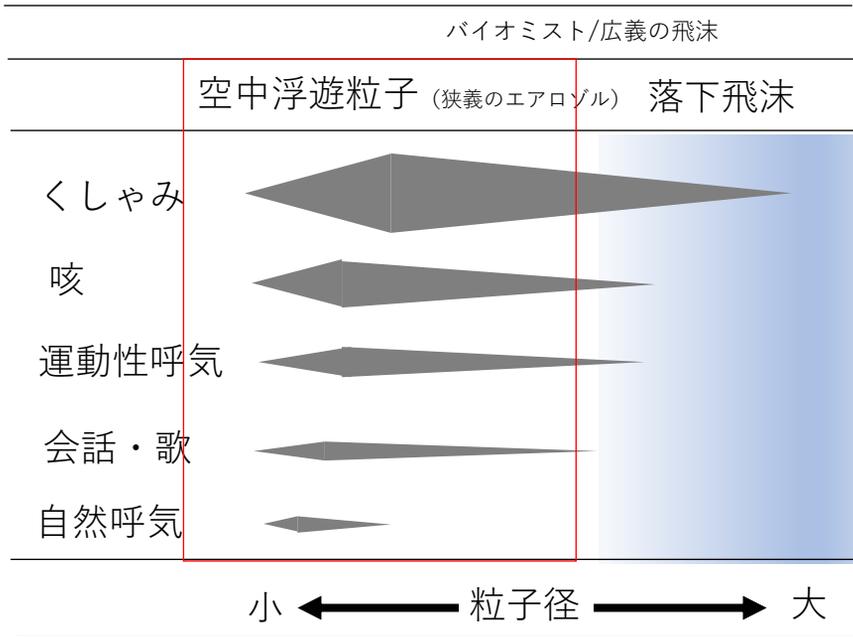


一人の人間が一定時間各行為を行ったときに放出する粒子の、径ごとの数から割り出したエアロゾル体積分率

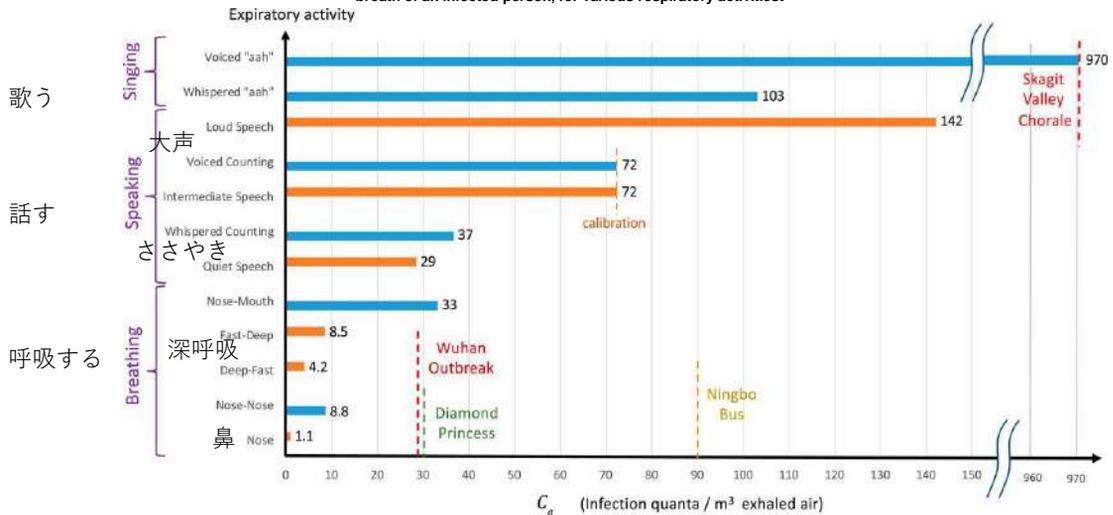


Z. Bazant and W. M. Bush

ヒトの行為とバイオミスト（広義の飛沫）の発生



感染者の呼気中のCOVID-19感染呼気の「感染性」を、様々な呼吸器系の活動について推定したもの。Estimates of the “infectiousness” of exhaled air,  $C_q$ , defined as the peak concentration of COVID-19 infection quanta in the breath of an infected person, for various respiratory activities.



Martin Z. Bazant, and John W. M. Bush PNAS  
2021;118:17:e201895118

PNAS

©2021 by National Academy of Sciences

# わたしの不機嫌 8

## 的外れな空気感染対策

### 空間除菌について

~~首下げ式二酸化塩素~~

~~ネームプレート式二酸化塩素~~

~~芳香剤型二酸化塩素~~

~~オゾン~~

~~紫外線~~

~~特種電気製品 XXクラスター XXイー~~

# わたしの不機嫌 9

## 教育現場のやり過ぎ

不要な環境消毒 種々の授業や行事の制約

例： たった一人PCR陽性者が出ただけで休校にする愚

教育委員会 ・ 学校長 ・ 親 の無知

教育委員会 ・ 学校長の保身