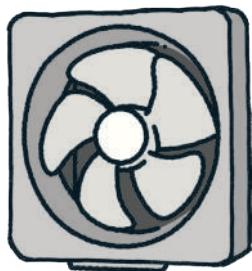


生活衛生関係営業の

新型コロナウイルス 感染症への当面の対応

三つの密(密集・密接・密閉)と飛沫感染・接触感染を避けよう!



はじめに

生活衛生関係営業事業者（以下、生衛業事業者とします）の皆様は、お客様に安心してご利用いただけたため、日頃から安全で衛生的なサービスの提供に努めておられると存じます。今回の新型コロナウイルス感染症の感染拡大に際しても、感染防止対策の重要性を認識し、取り組んでおられることだと思います。

私たちは、当面は「ウィズ コロナ」を覚悟しておかねばなりません。

感染拡大防止を図りながら「新しい日常」を実践していくためには、生衛業事業者の皆様は、お客様とともに持続可能な感染防止策（密集・密接・密閉・飛沫感染・接触感染 の回避）について自ら考えて行動する必要があります。

本パンフレットは、感染拡大防止に取り組むために必要な最新の基礎的知識を載せました。各業種ごとの「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」と共に、お客様に安心してご利用いただけるよう、従業員の方も含め、参考にしていただけたら幸いです。

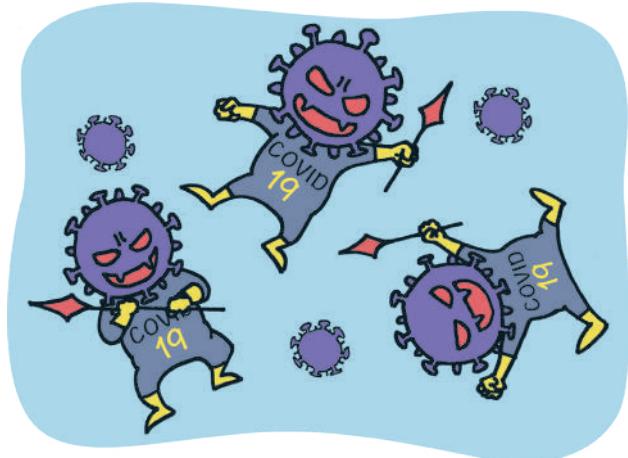
1 新型コロナウイルス(SARS-CoV2) 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)

今までに
分かったことは？

● 感染経路

- ◇ 新型コロナウイルスは、「飛沫感染」が主体と考えられ、換気の悪い（密閉）環境では、せき、くしゃみがなくても感染すると考えられています。ついで、「接触感染」もあると考えられています。

→ 新型コロナウイルス感染症診療の手引き第2.2版厚労省



- ◇ 「飛沫感染」、「接触感染」に加えて、会話・発声に伴い排出され空中に浮遊している小さな飛沫「マイクロ飛沫感染」も重要であることが明らかとなっています。

このウイルスは、唾液腺にも感染することから、唾液中に高濃度のウイルスが排出されます。

→ 日本感染症学会

● 潜伏期・感染可能期間

- ◇ 潜伏期は1日～14日間、曝露から5日程度で発症することが多いようです。→ WHO
- ◇ 感染可能期間は、発症2日前（潜伏期間中）から発症後7～10日間程度と考えられています。「上気道」と「下気道」で増殖していると考えられ、重症例では、ウイルス量が多く排泄期間も長い傾向にあります。→ 新型コロナウイルスの感染症診療の手引き第2.2版厚労省

● 無症状感染者（キャリアー）の存在

- ◇ 新型コロナウイルスは、症状が全くない人が、「上気道」に保持していることが明らかとなってきたので、3密などの危険な状態においては、無症状感染者が他の人に感染を広げてしまう可能性があります。だれもが感染する（感染している）可能性があり、だれもが感染を広げてしまう可能性がある感染症であることを認識する必要があります。→ 日本感染症学会

2

感染経路の基礎知識

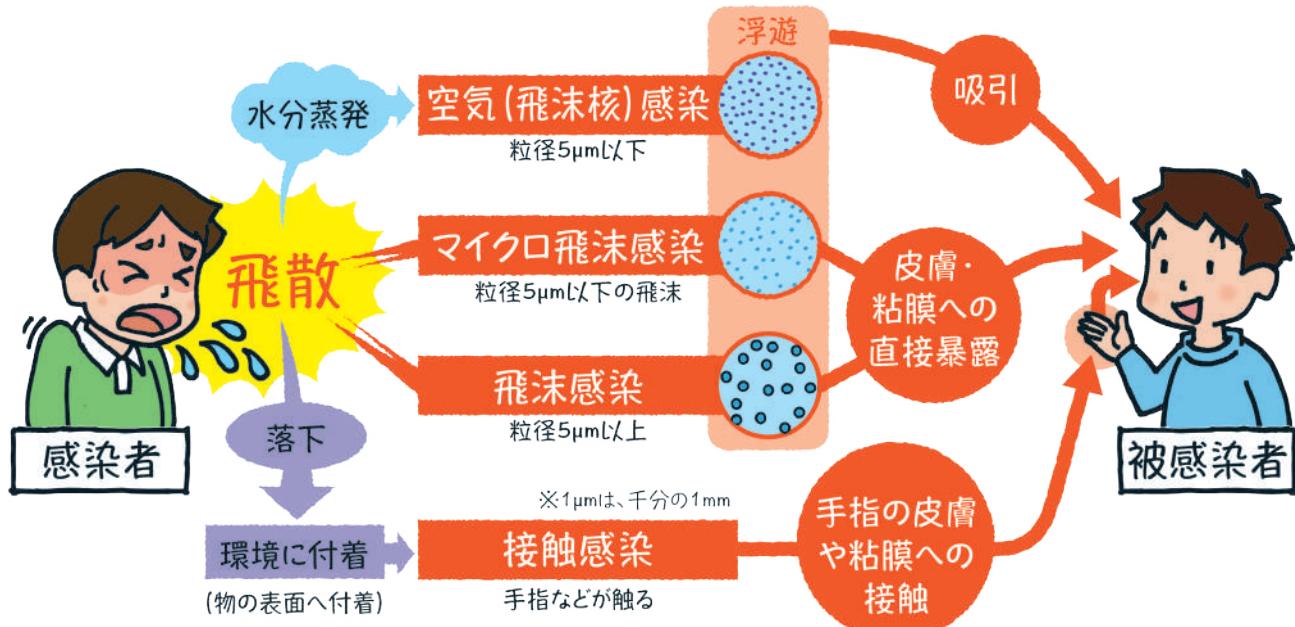
感染経路

①飛沫感染

②接触感染

③マイクロ飛沫感染

④空気(飛沫核)感染



①飛沫感染

感染者の「体液の飛沫（くしゃみ・せき・つばなどから発生する 5 μm 以上の大さのもの）」と一緒に病原体が放出され、被感染者が鼻や口から吸いこんで感染すること

- ◇ **(飛沫の発生)** 1 回のせき、5 分間の会話で約 3,000 個の飛沫が飛散。 → WHO
- ◇ **(飛沫中の残存)** 新型コロナウイルスは 5 μm 前後の飛沫で 3 時間残存。 → 国立感染症研究所・他

②接触感染

感染者から飛散し落とした飛沫が、環境（物の表面など）に付着したものを被感染者が手指などで触って、その手指が口・鼻・目などの粘膜に接触して感染すること。

- ◇ **(環境中の生存)** 新型コロナウイルスは、プラスチック表面、ステンレス表面で最大 72 時間、ボール紙では最大 24 時間残存した → 国立感染症研究所 WHO

③マイクロ飛沫感染*

* 正式用語ではない：日本感染症学会で使用

空中に浮遊している会話・荒い息使いなどで放出された「飛沫より小さい飛沫（5 μm 以下の大きさのもの）」を吸い込んで感染すること。

- ◇ **(空中浮遊)** 5 μm 前後の飛沫や飛沫核は、ある時間空气中を漂う。 → 空気調和・衛生工学会他

④空気(飛沫核)感染

空中に漂う、感染者から飛散した飛沫から水分が蒸発したもの（飛沫核）を吸引して感染すること。

- ◇ 新型コロナウイルスは国内の感染状況を見ても、空気感染は起きていないと考えられています。 → 厚労省

3

「あたらしい生活様式」による感染防止の基礎知識

感染防止の基本



密集



密接



密閉



②咳エチケット



③手洗い

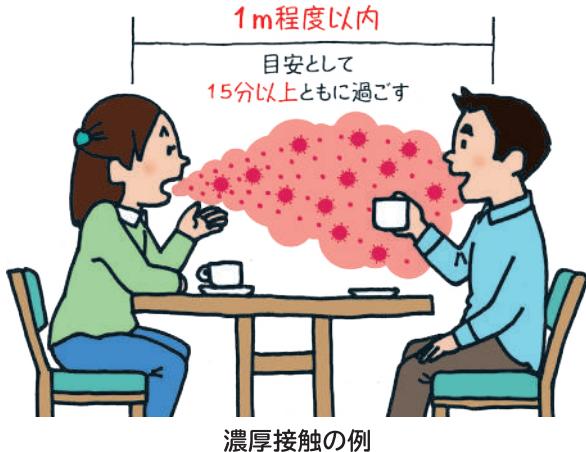


④換気

①3密(3つの密)の回避

① 身体的距離の確保で「3密」「飛沫感染」「マイクロ飛沫感染」を避けよう！

- ◇ 「濃厚接触者（例）」①対面で互いに手を伸ばしたら届く距離（1m程度以内）で、②15分以上接触があった場合 → 新型コロナウィルスに関するQ&A
 - 可能な限り真正面は避けます。
 - カウンター形式で平行の座席とします。
 - アクリル板などによる遮蔽を行います。

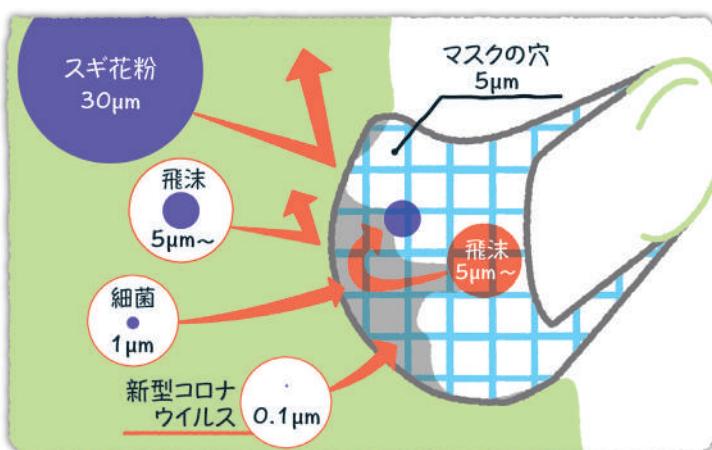


② 咳エチケットの徹底・マスク着用で「飛沫感染」、「マイクロ飛沫感染」、「接触感染」を避けよう！

マスクの効用

マスクで細菌やウイルスの侵入は防げませんが、会話・せきなどで発生する「飛沫」「マイクロ飛沫」の拡散防止用として有効です。

人は無意識に顔を触っています。(平均23回/時) そのうち、目・鼻・口などの粘膜を触ることは44%を占めています！マスク着用は、無意識に手指が口・鼻などに触れる「接触感染」も防ぎます。 → 感染予防のために（厚労省）



不織布マスクの目の大きさと微小物質の大きさとの比較

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

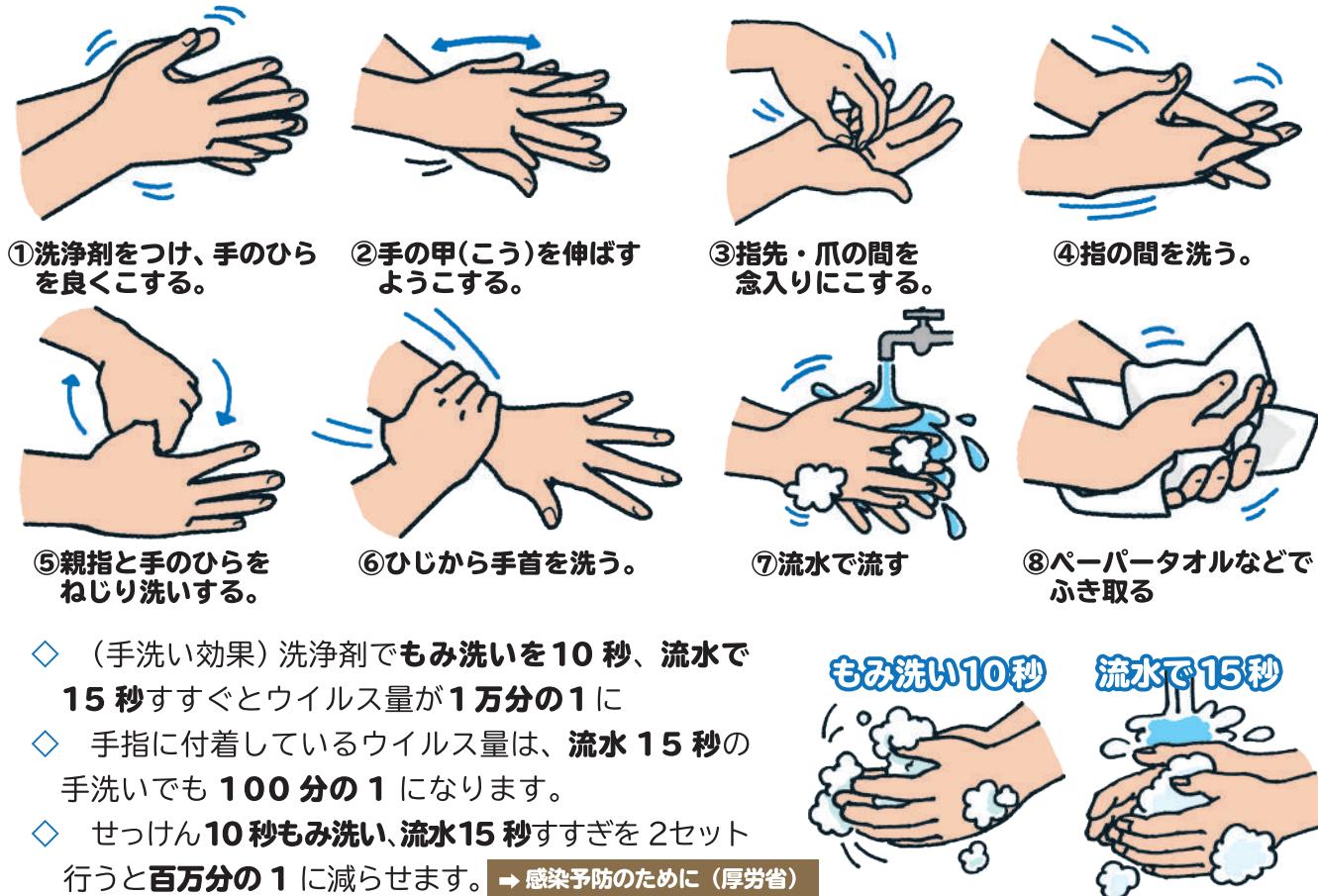


- ◇ (高温・多湿時のマスク着用) 夏場のマスク着用は、体内に熱がこもり、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。テラス席など外部の解放空間で「身体的距離」が確保できる場合は、マスクをはずすことが可能です。

③ 手洗い・手指消毒で「接触感染」を避けよう！

手洗い

せっけん、手指用洗剤などの「界面活性剤の洗浄剤」を使用する手洗いは、新型コロナウイルスの膜を壊し感染力を失わせるため有効です。→ 新型コロナウイルスに関する Q&A 厚労省



擦式消毒（ラビング法）

手洗い設備のないところでは、手指消毒用アルコールを使います。消毒薬適量を手のひらにとり、まず、両指先を薬液につけた後、手洗いと同様な手法で、消毒薬が乾くまでよく擦り込みます。ふき取りはいりません。



アルコール消毒綿

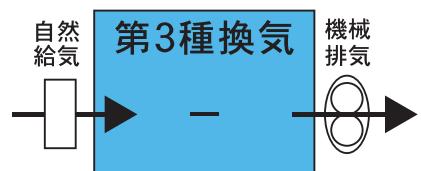
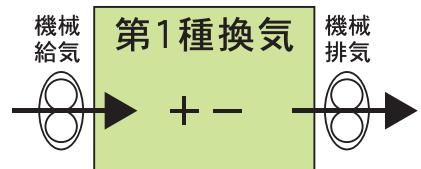
密閉できる容器（7cm角程度）に「カット綿」を入れ、「消毒用アルコール」で満たします。



④ 換気で「密（密閉）」・飛沫感染・エアロゾル感染を避けよう！

「換気」の基礎知識 室内の空気と外気とを入れ替えることをいいます。汚染物質の排出・希釈が目的です。店舗などの換気方法は以下の3種類です。

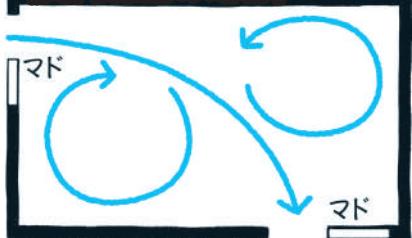
- ◇ **自然換気** ファンなどの機械を使わないので窓・ドアなどから外気を取り入れ、室内空気を窓などから排出することをいいます。
- ◇ **第1種換気** 外気の取り入れも、室内空気の排気もファン等の機械設備で強制的に行う換気をいいます。換気量の確保が確実で、店舗、施設全体、厨房など様々な換気目的に適合できます。
- ◇ **第3種換気** 給気口から外気が入り、排気は機械設備で行う換気をいいます。汚れた空気が外にもれないため、トイレ・洗面所、燃焼器具のある局所、喫煙室など室内空気を再利用しない用途に利用されます。



密（密閉）を防ぐ換気

- ◇ 換気は、「対角線の空気の流れ」を確保すると効果的です。

《対角線上の場合》



《対面する場合》



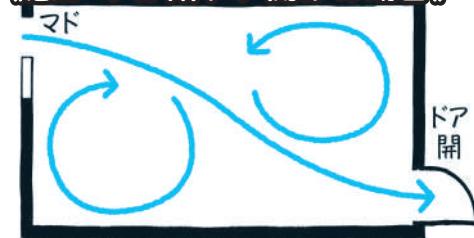
《横並びの場合》



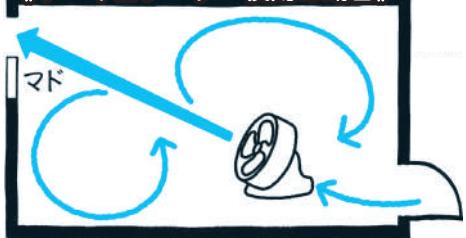
《窓が1か所の場合》



《窓が1か所ドア開けの場合》

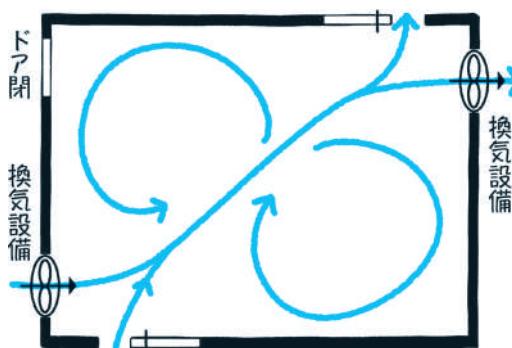


《サーキュレーター使用の場合》

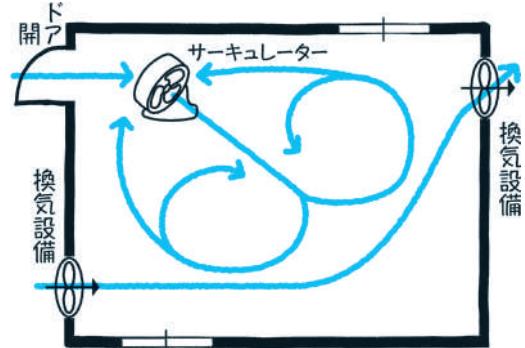


店舗などの施設は機械換気設備が必ずついています。営業時は常時換気をしましょう！

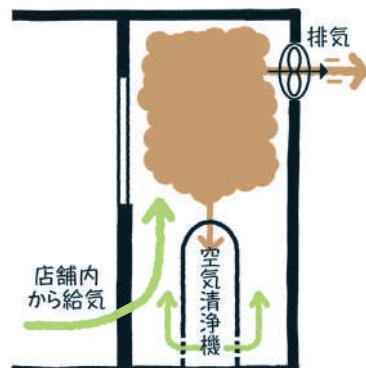
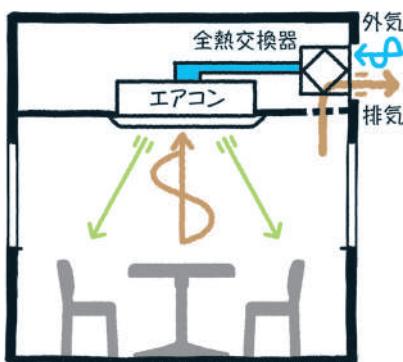
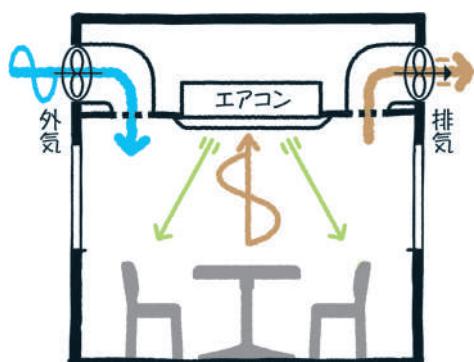
- ◇ **窓開け換気** 換気設備を常時運転しながら30分毎に5分間の「窓開け換気」！



- ◇ **窓が開かない店舗 窓がない店舗** 換気設備を常時運転しながらの「ドア開け」が有効！



- ◇ エアコンには換気機能はありません。◇ 全熱交換器（熱を70～90%回収）では常時換気となります。◇ 喫煙室・トイレは要注意（空気を再利用しない）



4 普段のお店や施設の清掃・消毒は「新型コロナウイルス」対策に有効です!

生衛業事業者の皆様が、普段、お店や施設で行っている洗剤（製品名は「NITE 洗剤」リストで検索）や消毒剤を用いての清掃・消毒は、「接触感染」を避ける新型コロナウイルス対策として有効です。

塩素系漂白剤

塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム水溶液）は、「次亜塩素酸」の酸化作用によりウイルスを破壊し無毒化します。



◇ 約 0.05%濃度の塩素系消毒薬の作り方



水道水 0.5 ℥
(500mlのペットボトルで可)

塩素系漂白剤 小さじ 1杯
(5%濃度の原液は1杯、
6%濃度の原液は9分目が目安)

⚠ 使用に際しての「換気」「手袋着用」は必須です。

⚠ 酸性の洗剤と塩素系漂白剤の混合・同時使用は厳禁です。

洗剤（界面活性剤）

市販の家庭用洗剤の主成分である「界面活性剤」も一部有効です。界面活性剤はウイルスの膜を壊すことで無毒化します。

◇ 新型コロナウイルスに有効と判断された界面活性剤（現在 9 種）

- ① 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム (0.1% 以上)
- ② アルキルグリコシド (0.1% 以上) ③ アルキルアミンオキシド (0.05% 以上)
- ④ 塩化ベンザルコニウム (0.05% 以上) ⑤ 塩化ベンゼトニウム (0.05% 以上)
- ⑥ 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム (0.01% 以上)
- ⑦ ポリオキシエチレンアルキルエーテル (0.1% 以上)
- ⑧ 純せっけん分（脂肪酸カリウム）(0.24% 以上)
- ⑨ 純せっけん分（脂肪酸ナトリウム）(0.22% 以上)

新型コロナウイルスに有効な洗剤の製品名は [NITE 洗剤リスト](#)

検索

- 新型コロナウイルス感染症について⇒健康や医療相談の情報⇒感染予防のために（厚労省）
- 新型コロナウイルスに関する感染症に関するQ & A（一般の方向け）（厚労省）
- 新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について（厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ）
- 「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法

参考資料：商業施設等における「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気について、

熱中症予防に留意した「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法（厚労省）

- 3つの密を避けるための手引き（厚労省）
- 新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」の実践例を公表しました（厚労省）
- 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントをまとめました（厚労省）



業種ごとの新型コロナウイルス感染症への対応ガイドライン

各業種のガイドラインは

全国生活衛生同業組合中央会の活動について

検索

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 鮨商 麺類 中華料理 料理 飲食業 喫茶飲食 | →外食業の事業継続のためのガイドライン |
| <input checked="" type="checkbox"/> 料理 | →日本料理業の事業継続のためのガイドライン |
| <input checked="" type="checkbox"/> 社交飲食業 | →社交飲食業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン |
| <input checked="" type="checkbox"/> 食鳥肉販売業 | →食鳥肉販売業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン |
| <input checked="" type="checkbox"/> 食肉 | →食肉販売業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン |
| <input checked="" type="checkbox"/> 氷雪販売業 | →氷雪販売業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン |
| <input checked="" type="checkbox"/> 理容 | →理容業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン |
| <input checked="" type="checkbox"/> 美容 | →美容業における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン |
| <input checked="" type="checkbox"/> 興行 | →映画館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン
→演芸場における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン |
| <input checked="" type="checkbox"/> ホテル旅館 | →宿泊施設における新型コロナウイルス対応ガイドライン |
| <input checked="" type="checkbox"/> 公衆浴場 | →浴場業（公衆浴場）における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン |
| <input checked="" type="checkbox"/> クリーニング | →クリーニング所における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン |

お客様が安心してご利用できるよう、

厚生労働省 感染防止対策取組店証や、東京都 感染防止徹底宣言ステッカーの掲示により、
安全安心な店舗を宣言しましょう。

公益財団法人 東京都生活衛生営業指導センター

〒150-0012 東京都渋谷区広尾5-7-1 東京都広尾庁舎内
TEL 03(3445)8751 Fax 03(3445)8753

R70

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

令和2年9月発行